

BİSPORİZ®

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ BROŞÜRÜ



HAYATA VOLE

Henüz 4,5 yaşındayken geçirdiği trafik kazası nedeniyle sağ bacağına kaybeden Gökhan Katrancıoğlu, İzmir Büyükşehir Belediyespor'da futbolla yaşama bağlandı.



KURSIYER
ŞAMPİYON
02-03



3 YILDA
1 MİLYON KULLANICI
05-06-07



REKOR
CANAVARI
08-09



İZMİRLİYİM
YAPARIM
10-11



HAYATA
VOLE
13-14-15



İZMİR'LI
STAR
16-17



KAPIMIZ HEP
AÇIK
20-21



AYILDIZLI
GÖREV
24-25

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Adına Sahibi

Pervin Şenel GENÇ
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı

Yönetim Kurulu

Barış KARCI (Başkan Vekili), Raif CANBEK,
Tülay AZERİ, Canan MUT,
Tayfun Serhat BERKOL, Fazıl ÖLÇER,
Bora İRER, Zeynel CANOL

Yayın Yönetmeni

Reşat YÖRÜK
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Yayın Koordinatörü

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Barış KARCI (Başkan Vekili)

Yayın Kurulu

Zeynel CANOL
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Spor Direktörü
Deha ERDURAN

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Gençlik Direktörü

Editörler

Asiltürk KILIÇ
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Müdürlüğü Spor Sorumlusu
Özgür ÖZGÜRENGİN
Ali ERGÖÇMEZ
Okan KARA

Grafik Tasarım

Kadir KARCIOĞLU

Yapım ve İçerik Yönetimi

Medyaspor Spor İletişimi
Sair Eşref Blv. Karaahmetoğlu İş Mrk.
No. 103 Çankaya - İZMİR
0 232 441 26 88 - 441 51 99
www.medyaspor.com.tr

Fotoğraf Editörü

Ercan ÇELEBİ
Tuğkan ÜLKEN

Katkıda Bulunanlar

Dr. Şaban ACARBAY
Dr. Mesut NALÇAKAN

Baskı

Baskım Tarihi

Yazışma Adresi

İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü
Celal Atik Spor Salonu
Kültürpark-İzmir

Telefon

0 232 425 04 21

Web sitesi

www.izmirbsbspor.org

Para ile satılmaz

OCAK - ŞUBAT 2017 / SAYI 34



KARNEYİ ALAN BUZA KOŞTU

İzmir Büyükşehir Belediyesi Olimpik Buz Sporları Salonu, geride kalan sömestr tatilinde minikler ve gençlerle doldu taşı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 7 yıl önce Aşık Veysel Rekreasyon Alanı'nda hizmete aldığı Buz Sporları Salonu, bir kez daha sömestr tatiline giren öğrencileri ağırladı. Karnelerini alan minikler ve gençler soluğu buz pistinde aldı. İzmirli ailelerin gözde mekanlarından biri haline gelen, çocuklar tarafından da oldukça sevilen buz sporları pisti, okulların kapandığı ilk günden itibaren büyük ilgi gördü. Pisti kullananların sayısı bir anda ikiye katlandı.

İzmirliiler, tesisten hafta içi 13.00-16.00, hafta sonu ise 13.00-17.00 saatleri arasında yararlanabiliyor. Sabah 09.00 ile 13.00 arasında ve 17.00'den sonra ise salonda Büyükşehir Belediyesi'nin Buz Pateni, Buz Hokeyi,

Senkronize Kulüp sporcuları ile engelli vatandaşlar ve Büyükşehir Belediyesi'nin sosyal projelerinde yer alan erişimi kısıtlı çocuklar antrenman yapıyor.

Eğitmenler eşliğinde halka açık 45 dakikalık seanslar için belirlenen ücretler yine aynı kaldı. Buz keyfini yaşamak isteyenler, girişte öğrenci 10 TL, yetişkin 15 TL ödeyecek. 20 dakikalık özel dersin ücreti 30 TL, aylık toplam 8 saatlik kurs ise 150 TL. Tesiste, buz pateni kursları pazartesi ve cuma günleri 16.00 ile 17.00 saatleri arasında, cumartesi günleri 11.00-13.00 saatleri arasında verildi. Buz hokeyi kursları ise sadece pazar günleri 11.00-13.00 saatleri arasında gerçekleşti.



KURSIYER ŞAMPİYON

Eylül Kaplan, 7 yıl önce adım attığı buz pistinde önce kendi sayısız şampiyonluk sevinci yaşadı, sonra antrenör olup kendisi gibi şampiyonlar yetiştirmeye başladı.



İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin Bornova'da hizmete açtığı Buz Sporları Salonu'ndaki kurslara katılarak hayalindeki gibi kaymayı öğrenen üniversiteli Eylül Kaplan, 7 yıl önce kursiyer olarak başladığı spor hayatında önce "madalya avcısı" bir sporcu, sonra da antrenör oldu. Kaplan'ın takımı, antrenör olarak çıktığı ilk müsabakada Türkiye Şampiyonluğu'nu kazandı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin Aşık Veysel Rekreasyon Alanı içerisinde kente kazandırdığı Buz Sporları Salonu'nda örnek bir başarının daha temelleri atıldı. 7 yıl gibi kısa süre içinde "sıfırdan" başlayıp uluslararası alanda pek çok madalya kazanan sporcularıyla öne çıkan İzmir Buz Pisti, bu kez de eşine az rastlanan bir hikayeye evsahipliği yaptı. Buz sporlarıyla 2010 yılında İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin buz pisti salonu sayesinde tanışan Eylül Kaplan, kursiyer olarak başladığı sporculuk hayatını başarılı bir eğitmen ve bir şampiyon olarak sürdürmeye başladı.

BÜYÜKŞEHİR'İN GURURU OLDU

Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi 2. Sınıf öğrencisi Eylül Kaplan, kısa süre içinde İzmir Büyükşehir Belediyespor'a sayısız madalya kazandırdı. 2014'te Fransa'nın başkenti Paris'te düzenlenen Uluslararası Senkronize Buz Pateni Yarışması'nda (Hauts De France Trophy 2014 Synchronized Skating Competition) birinci oldu. 2016'da İzmir'de düzenlenen Türkiye Senkronize Yarışması'nda Mix Age kategorisinde de rakiplerini geçerek altın madalyaya ulaştı. Geçtiğimiz günlerde de Ankara'da düzenlenen Senkronize Buz Pateni Türkiye Şampiyonası'nda birinciliği kimseye kaptırmayarak takımına bir altın madalya daha kazandırdı.

FIRSATI İYİ DEĞERLENDİRDİ

Eylül Kaplan, kısa süre içinde öğrencilikten öğretmenliğe, kursiyerlikten şampiyonluğa atlayan renkli öyküsünü şöyle anlattı: "Televizyondaki buz pateni yarışmalarını büyük bir heyecanla ve imrenerek izliyordum. İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin açtığı Buz Sporları Salonu sayesinde fırsat ayağıma

gelmişti. 'Artık ben de müziğin akışına uydurduğum figürlerimi buzda kayarak sergileyebilirim' diyerek açılan kursa kayıt oldum. Hikayem bu şekilde başladı. Boş zamanlarımı Buz Sporları Salonu'nda değerlendim. Hocalarım da beni çok güzel yönlendirdi; zorlandığım zamanlar bana umut oldu. Ve onlar sayesinde sayısız kupa kazandım. Şimdi ben de bir antrenörüm."

İŞTE GERÇEK BİR ANTRENÖR

Antrenör olarak çıktığı ilk yarışmanın Senkronize Buz Pateni Türkiye Şampiyonası olduğunu söyleyen Eylül Kaplan, 10-15 yaş arasındaki öğrencilerinin, 12 sporcunun gruplar halinde yarıştığı Novice Basic A kategorisinde tüm rakiplerini geçerek şampiyonluğa ulaştığını kaydetti. Başarılı sporcu, "İşte o zaman gerçek bir antrenör olduğumu anladım. Eğer 7 yıl önce bize bu imkan sunulmasaydı, bu başarıları asla yaşamayacaktık" dedi. Kaplan, Buz Sporları Salonu'nu İzmirli gençlerin hizmetine sunan Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu'na da teşekkür etti.



AVRUPA'NIN ZİRVESİNDEYİZ

İzmir Büyükşehir Belediyespor Tekvando Takımı, 5. Kulüpler Avrupa Tekvando Şampiyonası'nda kürsüden inmedi.

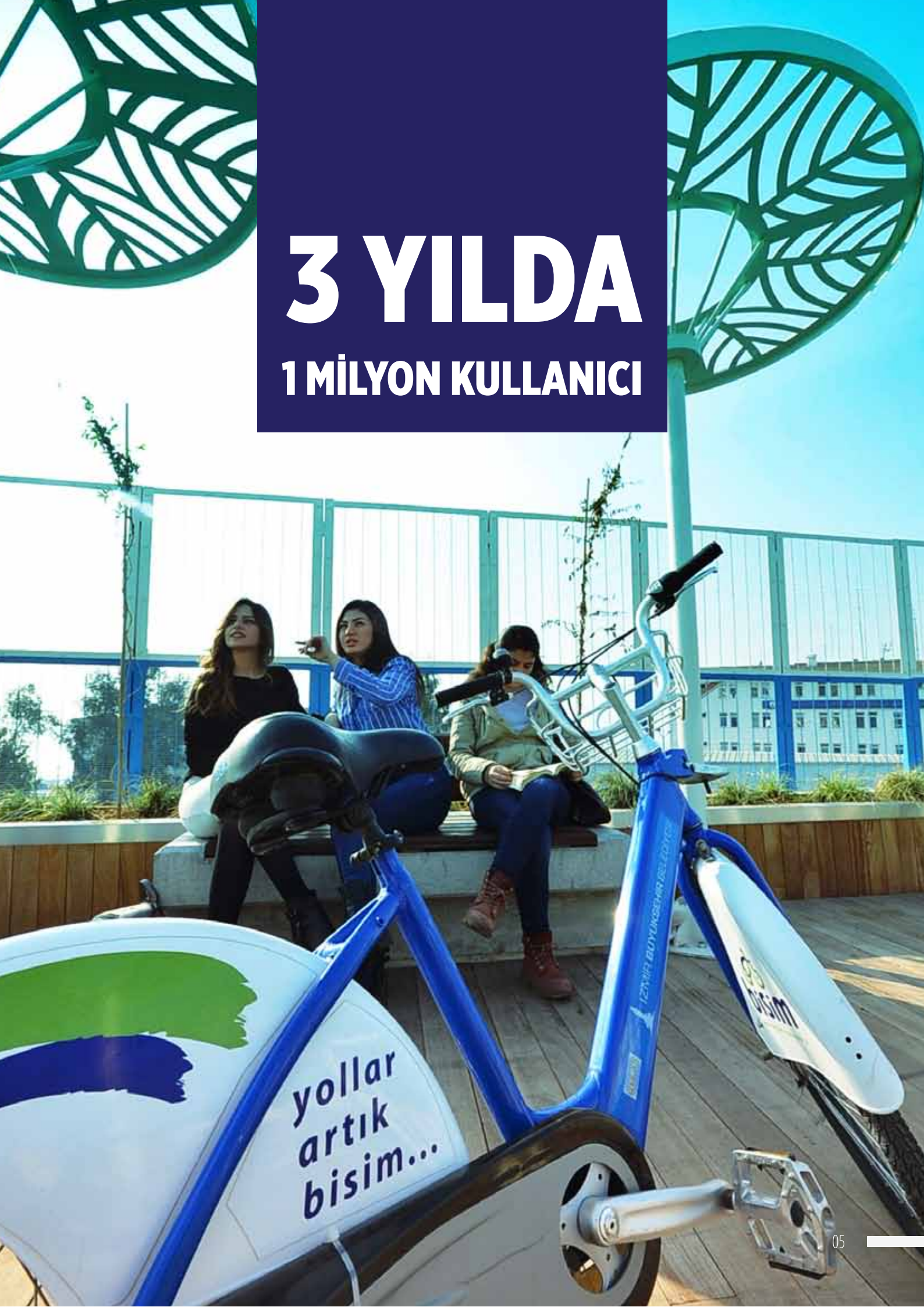
6-9 Şubat tarihleri arasında Antalya'da düzenlenen 5. Kulüpler Avrupa Tekvando Şampiyonası'nda İzmir Büyükşehir Belediyespor, 6 madalya kazandı. Antalya'da düzenlenen ve yaklaşık 600 sporcunun katıldığı önemli organizasyonda + 68 kiloda Esra Akbulat, tüm rakiplerini yenerek altın madalyanın sahibi oldu. 44 kiloda İrem Bekdaş, 68 kiloda Barış Dağ, 73 kiloda Kübra Kıyı, 53 kiloda Sude Burcu ve 57 kiloda ise Simge Burcu ise üçüncülük kürsüsüne çıkmayı başardı.

5. Kulüpler Avrupa Tekvando Şampiyonası'nda madalya kazanmanın mutluluğunu yaşadıklarını belirten İzmir Büyükşehir

Belediyespor Kol Başkanı Kıvanç Dinçsalman, "Bu önemli organizasyonda derece yapan tüm sporcularımızı ve teknik heyetimizi kutluyorum. Bizler her zaman altyapımızla gurur duyduk. Geçmişteki yatırımların karşılığını bu tip önemli organizasyonlarla almak daha büyük keyif veriyor. Bizlere her zaman destek veren İzmir Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Aziz Kocaoğlu, Kulüp Başkanımız Pervin Şenel Genç'in nezdinde yönetim kurulumuza, Spor Direktörümüz Zeynel Canol ile kulüp idari personeline teşekkür ediyoruz" dedi.

3 YILDA

1 MİLYON KULLANICI





İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 18 Ocak 2014'te start verdiği bisiklet kiralama sistemi "BİSİM", 3 yıl içinde hayatımıza çok şey kattı. İzmirli için bisiklet BİSİM sayesinde spor ve hobi aracı olmaktan çıktı. Bisiklet kullanımıyla birlikte satışları da arttı. Metro ve İZBAN'da sağlanan kolaylıkla, İzmir'de hatırı sayılır bir kesim, uygun hava koşullarında işine bisikletle gidip gelmeye başladı.

"Bisiklet kenti İzmir" hedefinde önemli adımlar atan Büyükşehir Belediyesi'nin 18 Ocak 2014 tarihinde hizmete aldığı BİSİM'de "1 milyon kullanım" sınırına ulaşıldı. Sahilevleri ile Mavişehir arasındaki sahil şeridi boyunca oluşturduğu bisiklet yollarıyla güvenli ve keyifli sürüş imkanı yaratan Büyükşehir Belediyesi'nin kiralık bisiklet uygulaması BİSİM, 33 istasyon, 700 park yeri ve 500 bisikletle kısa süre içinde büyük ilgi gördü. BİSİM'le birlikte İzmirliğin yaşamında çok şey değişti.



BİSİM'le hayatımızda neler değişti?

- BİSİM, hiç aklında yoksa bile, İzmirlileri bisiklete binmeye heveslendirdi. Bisiklet satışları arttı, kullanımı çok yaygınlaştı.
- Eskiden çocukların karne hediyesi olarak bakılan bisiklet, İzmir'de hem sağlıklı yaşam hem de ulaşım için kullanılır oldu.
- İZBAN ve metronun bisikletle seyahate olanak sağlamasıyla birlikte 'katlanabilir bisiklet' satışında artış oldu.
- İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin yollara yerleştirdiği bilgi ekranlarındaki 'bisikletin ulaşım amaçlı kullanımına yönelik' mesajlar, olumlu etki yarattı.
- Spor ve hobi dışında günlük kullanım da başladı. İzmir'de önemli bir kesim, artık uygun hava koşullarında işine bisikletle gidip geliyor.
- Trafikte bir bisikletli görüldüğünde nasıl hareket edilmesi gerektiği bilinci oluştu.

İşte BİSİM istasyonları

Sahilevleri, İnciraltı Rekreasyon Alanı, İnciraltı Kent Ormanı, Göztepe

Köprü, Ahmet Adnan Saygun Sanat Merkezi, Üçkuyular İskelesi, Susuzdede, Köprü, Karantina, Karataş, Konak Metro, Konak İskele, Pasaport İskele, Vasıf Çınar, Ali Çetinkaya Bulvarı, Alsancak İskele, Alsancak Garı, Liman, Meles Rekreasyon Alanı, Bayraklı İskele, Bayraklı Nikah Salonu, İZBAN Turan İstasyonu, Alaybey Tersane Cafe, Karşıyaka İskele, Karşıyaka Evlendirme Dairesi, Yunuslar, Bostanlı İskele, Bostanlı Spor Tesisleri, Bostanlı Odağı, Mavişehir Balıkçı Barınağı, Mavişehir, Doğal Yaşam Parkı, Kuş Cenneti..

17 saat kesintisiz hizmet

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin hem kentliler hem de çevreyi yakından gözlemlemek isteyen turistler tarafından büyük ilgi gören bisiklet kiralama sistemi "BİSİM" in ücreti, her saat için 2,60 TL. BİSİM üye kartı ile kiralamada herhangi bir depozito işlemi bulunmuyor. Kredi kartı ile bisiklet kiralamadaki 25 TL'lik depozitoya ait provizyon saat 24.00'da çözümleniyor. İzmir'in akıllı bisiklet sistemi, 23.00 ile 06.00 saatleri arasında hizmet vermiyor.



REKOR CANAVARI

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un genç atleti Ahmet Kasap, 9 ay önce çıktığı atletizm pistinde 3 Türkiye rekorunun sahibi oldu.

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un genç atleti Ahmet Kasap, 9 ay önce başladığı atletizmde 3 rekor kırmayı başardı. Ahmet Kasap, geçen yıl Sırbistan'da düzenlenen Yıldızlar Balkan Şampiyonası'nda 4x100 metrede 41.74'lük derecesiyle Türkiye rekorunu egale etti. Genç atlet, hemen ardından Balkan Gençler Salon Şampiyonası'nda Berkay Çalık, Akın Özyürek ve Mahsum Korkmaz ile birlikte piste çıkarak 4x400 bayraktaki 3:18:22'lik rekoru, 3:16:94 ile tarihe gömdü. Ahmet Kasap, son olarak Belarus'taki U20 Salon Atletizm Yarışmaları'nda 300 metrede 34:97 ile gençler salon rekorunun yeni sahibi oldu.

Sporculuk yaşamına Karsiyaka'da futbolcu olarak başlayan genç atlet, sol ayak bileğinden sürekli sakatlanması üzerine Soner Coşan Atletizm Salonu'nda güçlendirme çalışmalarına başladı. Bu esnada İzmir Büyükşehir Belediyesi Antrenörü Alper Yılmaz'ın dikkatini çeken Ahmet, kendini bir anda pistlerde buldu. Futbola veda edip atletizme başlayan genç sporcu, sprinter özelliği sayesinde katıldığı ilk şampiyonada 100 metre Yıldızlar Türkiye Şampiyonu oldu, 200 metrede ise ikincilik kürsüsüne çıktı. Ardından da rekorlar ve yeni şampiyonluklar peşi sıra gelmeye başladı.

Futboldan atletizme geçişin tamamen bir tesadüften kaynaklandığını belirten İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Ahmet Kasap, "Ayağımdaki sakatlıktan bambaşka bir hayata yolculuk yaptım. Şu anda Türkiye'de yaş kategorimde 100, 200 ve 400 metrede ilk üçte yer alıyorum. Temmuz ayında İtalya'da yapılacak Gençler Avrupa Şampiyonası'nı kendime hedef olarak seçtim" dedi.

Ahmet Kasap'ın çok başarılı bir sporcu olduğunu vurgulayan İzmir Büyükşehir Belediyespor Atletizm Antrenörü Alper Yılmaz ise "Çok kısa bir sürede iyi çalışarak başarılı oldu. Ahmet, potansiyeli gerçekten yüksek bir sporcu. İtalya'nın hemen ardından Azerbaycan'daki İslam Oyunları'na katılacağız. Her iki şampiyonada da başarılı olacağımıza inanıyorum" diye konuştu.





**İZMİRLİYİM
YAPARIM**

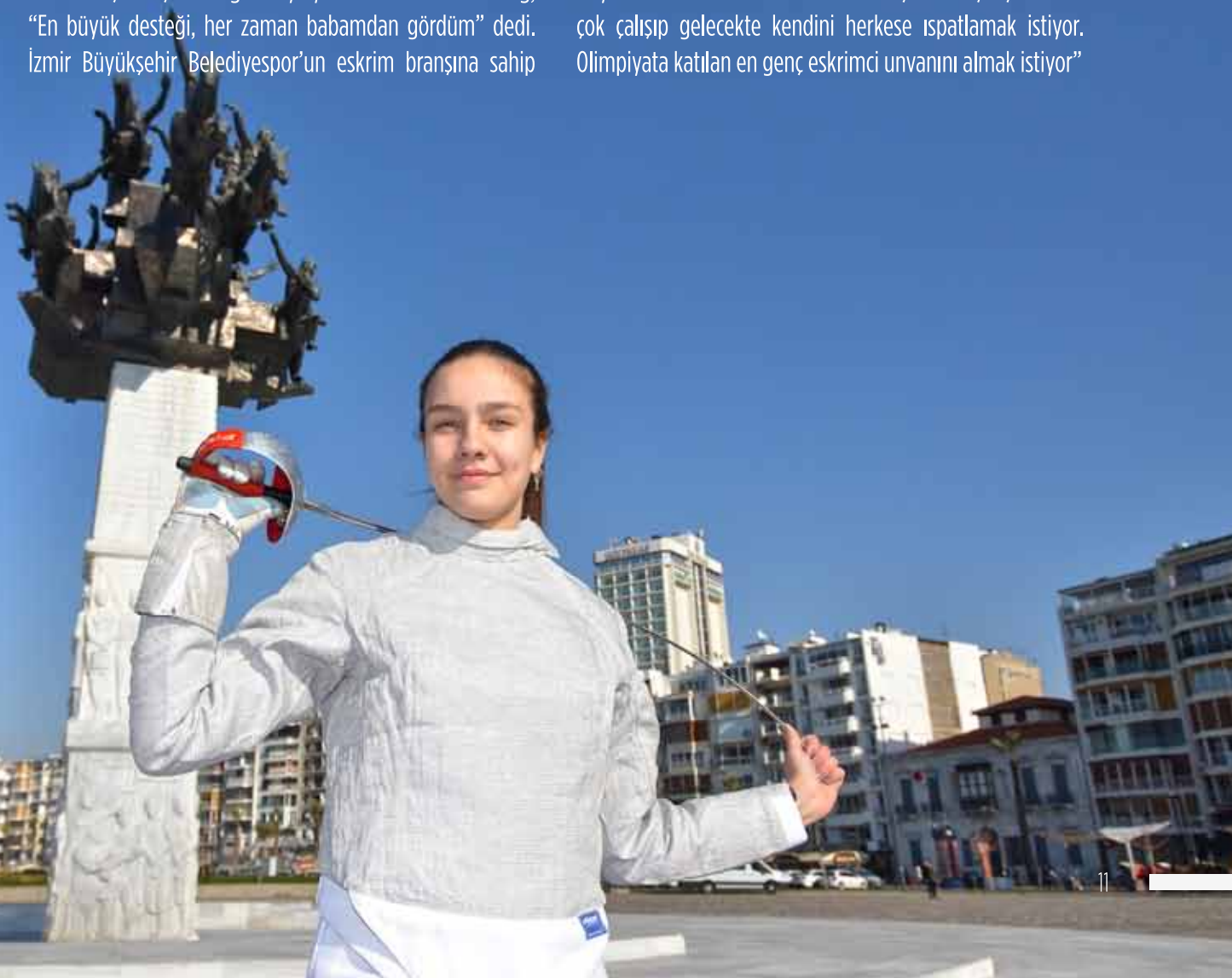
İzmir Büyükşehir Belediyespor'un başarılı eskrimcisi Deniz Selin Ünlüdağ, başarılı kariyerine Avrupa ve Dünya şampiyonluğu ile olimpiyatları da eklemek istiyor.

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un başarılı eskrimcisi Deniz Selin Ünlüdağ'ın hayallerini 4 hedef süslüyor. Yıldız, genç ve büyüklerde Milli Takım kadrosunda yer alan genç sporcu, önce Avrupa ve Dünya Şampiyonası'nda kürsüye çıkmayı, ardından 2018'de Arjantin'de yapılacak Dünya Gençlik Olimpiyatları ile 2020'de Tokyo'da düzenlenecek Olimpiyat Oyunları'na katılmayı hedefliyor. Kariyerinde 3 Türkiye birinciliği, 4 Türkiye ikinciliği, 1 Türkiye üçüncülüğü bulunan, Gençler Dünya Şampiyonası'nda ise takım üçüncülüğü kazanan başarılı sporcu, şu anda Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi'nde (TOHM) dünyanın en iyi antrenörleri Ukraynalı Valery Shturbabin ve Alexander Torchuk ile çalışıyor ve "İzmirliyim, yaparım" diyor.

Eskrim ile 10 yaşındayken okuldaki bir tanıtım toplantısında tanıştığını, profesyonel dalgıç ve yüzücü olan babasının kendisini çok teşvik ettiğini söyleyen Deniz Selin Üstündağ, "En büyük desteği, her zaman babamdan gördüm" dedi. İzmir Büyükşehir Belediyespor'un eskrim branşına sahip

olmasıyla kariyerinin daha da geliştiğini belirten genç sporcu, "Bir şampiyonadaki haksız kararlar nedeniyle eskrimde bir süre ara verip voleybol ve basketbol kurslarına gitmişim.Ama antrenörüm Burak Oray sayesinde yeniden döndüm. Şimdi gerçekten çok büyük hedeflerin peşinden koşuyoruz. Bunun için rakiplerimden fazla çalışıyorum. Bir Alman'ın veya bir İngiliz'in başardığını, çok çalışarak ben de başarabilirim. Bunu geçen süre zarfında çok iyi anladım" diye konuştu.

Deniz'in geleceğin yıldız adayları arasında olduğunu vurgulayan Antrenör Burak Oray ise şunları söyledi: "Şu anda Türkiye klasmanında yıldız ve gençlerde 2, büyüklerde ise 4 sırada yer alıyor. Dünya ve Avrupa klasmanında ise yıldızlarda 526 kişilik listenin 60. Sırasında bulunuyor. 5 yıl gibi kısa bir dönemde iyi aşama kaydettik. Deniz'in hedefleri hep büyük. O da bunun farkında. Bunu başarmak için şimdiden çok çalışıp gelecekte kendini herkese ispatlamak istiyor. Olimpiyata katılan en genç eskrimci unvanını almak istiyor"





BU ONUR BİZİM

**Türkiye Spor Yazarları Derneği İzmir Şubesi,
İzmir Büyükşehir Belediyespor'u "Jüri Özel" ödülüne layık gördü.**

Türkiye Spor Yazarları Derneği İzmir Şubesi, İzmir Büyükşehir Belediyespor'u "Jüri Özel" ödülüne layık gördü. Engelli sporlarına yatırım yapan ve 2016 yılını 3 bin 500 lisansı sporcusu ile 6 Avrupa, 2 Balkan Şampiyonluğu, 44'ü uluslararası madalya olmak üzere 284 madalya ve 34 kupa ile geride bırakan kulübümüzün ödülünü, Kulüp Başkanımız Pervin Şenel Genç, TSYD Genel Merkez Denetleme Kurulu Üyesi Aydın Atar'ın elinden aldı. Tarihi Havagazi Fabrikası'ndaki törende Bornova Belediye Başkanı Olgun Atıla "Yılın Spor Adamı", Manisa Seramiksan "Yılın Takımı", Aerobik Cimnastik Dünya Şampiyonu Ayşe Begüm Onbaşı ile triatlet İpek Öztosun "Yılın Sporcusu", Göztepe Hentbol Takımı'ndan Antrenör Feridun Dorak "Yılın Teknik Direktörü", Tekerlekli Sandalye Tenisçisi Büşra Ün ile Eski Ataspor Kız Hentbol Takımı'nı 1. Lig'e çıkaran Eski Bağyurdu Belediye Başkanı Rıdvan Üreten ise Jüri Özel Ödülü aldı.

MUŞ'TAN TEŞEKKÜR GELDİ

Engelli sporuna her zaman çok büyük destek veren İzmir Büyükşehir Belediyespor, İzmir'e lig maçı için gelen Muş Bedensel Engelliler Derneği Gençlik ve Spor Kulübü'nü konuk etti. Kulüp Başkanı Bedri Korkmaz, kulübümüze teşekkür ederek, "Zor şartlar altında mücadele veriyoruz. Maçlara çıkmamızı sağlayan Muş Valimiz Sayın Seddar Yavuz'a, Cumhuriyet Halk Partisi Muş İl Başkanı Sayın İsmail Adanur'a, İzmir'de bizleri iyi bir şekilde ağırlayan İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Aziz Kocaoğlu'na, İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı Pervin Şenel Genç'e, İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Direktörü Zeynel Canol'a ve ekiplerine takım arkadaşlarım adına çok teşekkür ediyorum" dedi.

HAYATA VOLE...





Henüz 4,5 yaşındayken geçirdiği trafik kazası nedeniyle sağ bacağını kaybeden Gökhan Katrancıoğlu, İzmir Büyükşehir Belediyespor'da futbolla yaşama bağlandı. Hayat mücadelesine 1-0 geride başlayan usta oyuncu, futbol sayesinde hayata voleyi çaktı.

Manisa'nın Alaşehir ilçesinde doğdu Gökhan Katrancı... Akranları gibi sokakta koşup oynadı... Futbolcu olma hayalleri kurdu hep... Bir yıldız olmak istedi... Ta ki 4,5 yaşındayken yük dolu bir kamyon sağ ayağını ezip geçene kadar... Ve kabus dolu günler başladı onun için bu trafik kazasının ardından... Önce çocukluk hayalleri düştü suya, sonra birer birer umutları... Ancak mutlaka bir yol olmalıydı... Veya bir yol yapmalıydı Gökhan... Yıllarca çıkış aradı kendine, bıkmadan usanmadan... Ve 2009 yılında beklediği fırsat tam da karşısına çıktı... Futbola olan sevgisi ve yeteneği, onu Altay Ampute Takımı'na kadar sürükledi... İçindeki futbol kıvılcımı alev dönüştü bir anda... Ve bu alev topu, önce İzmir Büyükşehir Belediyespor'da, hemen ardından Milli Takım'da yangın

olup çıktı ortaya... Bir zamanların çaresiz çocuğu, futbol sayesinde vurdu hayata voleyi... O şimdi, ampute futbolun İzmir Büyükşehir Belediyesporlu yıldızı, kalecilerin korkulu rüyası, tam bir gol makinesi...

"Neredeyse iki ayağımın olduğu günleri hatırlamıyorum bile" diye söze başlıyor şimdinin usta golcüsü ama "1-0 yenik başladığım hayatta, gollerle öne geçtim" diyecek kadar da her şeyi geride bırakmayı başarmış..

Şimdi gelin bu hikayeyi, kendisinden dinleyelim... Hayata vole nasıl atılır hep birlikte öğrenelim...



ARTIK TEK AYAĞIM YOKTU

“Henüz 4,5 yaşında bir çocukken, yük dolu bir kamyonun ayağımın üzerinden geçmesiyle başladı aslında yaşam mücadelem. Acı yaşadım mı, ağladım mı, ne kadar hastanede kaldı, tam hatırlamıyorum. Ancak eve döndüğümde artık farkında olduğum bir gerçek vardı ki, tek ayağım yoktu. Önce bunu kabullenme süreci başladı. Yıllar sürdü... Sonra bununla baş etmeyi öğrendim... Geri dönüşü olmayan bir yolda, eksileri artıya çevirmenin yollarını buldum.”

İSTE, ÇALIŞ, BAŞAR

“İnsan böyle durumlarda zaman zaman tüm umudunu yitiriyor. Hiçbir şeyden zevk almıyor, gelecek endişesi yaşıyor. Her şartta gerçekten çok güçlü olmak gerekiyor. Ben, hep içimdeki futbol aşkını büyüterek çıktım yola. Evet, hayata 1-0 yenik başladım. Ama onu da mağlup etmeyi öğrendim. Bakın, insan yeter ki istesin, başaramayacağı hiçbir şey yoktur. Önünüzde dağ olsa duramaz. Benim de önümde hiçbir engel duramadı ve bu günlere geldim.”

KOLTUK DEĞNEĞİYLE FUTBOL

“Televizyonda sevdiğim futbolu, sokakta koltuk değnekleriyle oynamayı öğrendim önce. Başlangıçta çok zordu. Çok düştüm... Çok yaralandım... Ama yılmadım... Yıllarca mücadele ettim. Ve bir gün Altay Ampute Futbol Takımı ile yollarım keşişti... Manisa'dan çıkıp yola Altay'ın kapısından girdim içeriye... Antrenman, maç, kamp, turnuva derken ampute topçusu olup çıktım. 93 kiloydum o zamanlar, haliyle her şey daha da zor oldu ama futbol sayesinde kilolarımdan da kurtuldum. Şimdi tam formdayım.”

KOLTUK DEĞNEKLİ ÇOCUK...

Altay formasıyla o sezon ligi üçüncü bitirdik. Başarıya koltuk değnekleriyle koştuk. Ben de iyi bir sezon geçirince bu kez Milli Takım yolu da açıldı. Merhum Federasyon Başkanı Hasan Doğan'ın adına düzenlenen turnuvada Ampute Milli Takımlar Teknik Direktörü Halil İbrahim Köprülü'nün dikkatini çektim. Hemen ardından da ay-yıldızlı formayı sırtıma geçirdim. Koltuk değnekli bir çocuk için, ne güzel bir şey değil mi...”

BAŞKAN KOCAOĞLU SAYESİNDE

“Sonra İzmir Büyükşehir Belediyespor günlerim başladı. Tam dört sezondur bu kulübün formasını giyiyorum. Altay Kulübü kapanınca bizlere sahip çıkan Başkanımız Aziz Kocaoğlu sayesinde yeniden tutunduk hayata. İlk yılımızda Süper Lig'in kapısından döndük. Ama ertesi sezon namağlup olarak şampiyonluk kupasını kaldırdık. Şimdi bir alt ligde olsak da biz yine mutluyuz. Çünkü spor yapıyoruz. Bu sezon 18 gol attım. Şampiyonluk gelir mi, hep birlikte bekleyip göreceğiz. Ama şunu net olarak söyleyebilirim ki, futbol sayesinde hayal ettiğim her şeyi başardım. Teşekkürler futbol, teşekkürler Büyükşehir Belediyesi ve teşekkürler sayın Kocaoğlu...”

İZMİRLİ STAR





İzmir Büyükşehir Belediyespor Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımı oyuncusu Ahmet Efetürk, U22 Avrupa Şampiyonası'nda şampiyonluk kupasını kaldırırken, sayı ve ribaunt kralı olup All Star'a seçilen tek Türk sporcusu unvanını da elde etti.

U22 Avrupa Basketbol Şampiyonası, İtalya'nın Udinese kentinde yapıldı. Ay-yıldızlı ekibimiz, önce A Grubu'nda İngiltere'yi 65-58, Fransa'yı 71-45, İspanya'yı ise 57-45 yenerek yarı finale kaldı. Hemen ardından ise ev sahibi İtalya'yı 55-34'lük skorla dize getirip final biletini yaptı. Finalde İngiltere'yi bir kez daha, bu kez 53-38 ile geçen millilerimiz, şampiyonluk kupasını namağlup kaldırmayı başardı ve Kanada'da düzenlenecek U23 Dünya Şampiyonası'na direkt katılma hakkı elde etti. İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Ahmet Efetürk, işte bu müthiş takımın ilk 5'inde

görev yaparken, 121 sayı, 80 ribauntla iki krallık tacı taktı.

İzmir Büyükşehir Belediyesporlu basketbolcu, şampiyona sonunda düzenlenen All Star takımına seçilen tek Türk sporcu olma onurunu da yaşadı. Bu kadrodaki diğer sporcular İtalyan Ion, Hollandalı Kramer, Alman Dreimuller ve İngiliz Warburton oldu.

Ay-yıldızlı formayla çeşitli yaş kategorilerinde uzun senelerdir forma giydiğini belirten Ahmet Efetürk, "Altyapısından yetiştiğim İzmir Büyükşehir Belediyespor'da iyi performans sergiliyorum. Hedefim A Milli Takım'da forma giymek. U22 Avrupa Şampiyonası'nda kupayı kaldırdık. Ben de gerçekten iyi oynadım. Bunun karşılığında da All Star'a seçildim. Hedefim, bu performansımı devam ettirecek daha üst düzey bir sporcu olmak" dedi.



BİZ GELİYORUZ AVRUPA

**İzmir Büyükşehir Belediyespor Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımı,
2 sezonluk aradan sonra Euroleague-3 ile yeniden uluslararası
arenaya açılıyor.**

İzmir Büyükşehir Belediyespor Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımı, bu ay Hollanda'da düzenlenecek Euroleague-3 (Avrupa Ligi) karşılaşmalarında bir üst tura çıkmanın hesaplarını yapıyor. Only Friends (Hollanda), Wiesbaden (Almanya), Dodekanises (Yunanistan) ve LTRSN Lodz (Polonya) ekiplerinin yer aldığı grupta ilk ikiyi alan takımlar, tur biletini alacak. İzmir Büyükşehir Belediyespor Antrenörü İsmail Kar, iki sezonluk bir aranın ardından tekrar Avrupa'ya çıktıklarını belirterek, "İzmir Büyükşehir

Belediyespor, tekerlekli sandalye basketbolunda sadece ülkemizde değil, Avrupa'da da tanınan bir marka. Bu sporun Türkiye'de bu kadar popüler hale gelmesinde çok önemli bir misyon edindik ve bunu başarıyla yerine getirdik. Euroleague-3, Avrupa'nın önemli kupalarından biri. Grupta güçlü rakiplerimiz var. Ancak bizim kadromuz da ilk ikiye girecek kadar kaliteli ve deneyimli. Ülkemize bir başarı sevinci daha yaşatmak istiyoruz" dedi.



5'İ 1 YERDE

İzmir Büyükşehir Belediyesporlu görme engelli judocular, Türkiye Şampiyonası'nda 4 altın, 1 gümüş madalya kazandı.

İzmir Büyükşehir Belediyesporlu judocular, Eskişehir'de düzenlenen Türkiye Görme Engelliler Judo Şampiyonası'ndan 4 altın, 1 gümüş madalya çıkardı. Gökmeydan Spor Salonu'nda düzenlenen şampiyonaya, 72 kulüpten toplam 300 sporcu katıldı. Büyükşehir Belediyesporlu Hasan Yıldırım 50 kg'da, Gülhan Atasayar 52 kg'da, Yücel Yıllıkan artı 70 kg'da ve Gökhan Biçer 100 kg'da altın madalyaların sahipleri oldular. Artı 100 kilodaki Onur Taştan ise gümüş madalyayı boynuna taktı. Görme Engelliler Judo Şampiyonası'ndan başarılı sonuçlarla İzmir'e döndüklerini belirten Antrenör Münir Tunc, "Sporcularımız, şu anda milli takım aday kadrolarında yer alıyorlar. Artık, 2020 Paralimpik Olimpiyatları'na hazırlanacaklar. Hedefimiz, bu başarı çitasını daha da yukarıya taşımak. Bizlere her zaman destek veren Büyükşehir Belediyesi Başkanımız Sayın Aziz Kocaoğlu, Kulüp Başkanımız Pervin Şenel Genç, yönetim kurulumuz, Spor Direktörümüz Zeynel Canol ve tüm kulüp idari personeline teşekkür ediyoruz" dedi.



KAPIMIZ HEP AÇIK



İzmir Büyükşehir Belediyespor'un 21 branş ve 12 ayrı merkezde düzenlediği spor okulları, kış döneminde de binlerce İzmirliye hizmet verdi.

Geçen yıl 30 bin İzmirliye spor yapma olanağı sağlayan İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün düzenlediği kursları, kış döneminde de ara vermeden hizmetini sürdürüyor. 21 branş ve 12 ayrı merkezde yılın her ayında İzmirli konuk eden İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü spor okulları, 2017 yılı hedefini ise 35 bin İzmirli olarak belirledi. Uzman eğitimciler önderliğinde herkesin yararlanabilmesi için kurs ücretleri kondisyon 50 TL, tenis ve kano 40 TL ve diğer branşlar ise 10 TL ve 25 TL olarak açıklandı.

İzmirli aerobik, zumba, basketbol, özel öğrenciler basketbol, sağlıklı yaşam, voleybol, cimnastik, futbol, tekvando, tenis, halk oyunları, satranç, judo, kondisyon, masa tenisi, atletizm, tenis, kano, badminton, özel öğrenciler masa tenisi ve dans akrobasi dallarında da spor yapma olanağı buluyor.

Branşlara ve yaş gruplarına ilişkin ayrıntılı bilgi www.izmirbsbspor.org adresinde yer alıyor, ilgili merkezlerin telefon numaraları ise şöyle:

CELAL ATİK SPOR SALONU: 425 04 21

EVKA-4 SPOR SALONU: 351 38 66

BOSTANLI TENİS KORTLARI: 362 48 28

BORNOVA REKREASYON ALANI: 293 38 76

ORD.PROF.DR. EKREM AKURGAL YAŞAM ALANI: 371 71 52

SEHA AKSOY ATLETİZM SAHASI: 425 04 21

YEŞİLYURT SAHASI: 228 75 75

BAYRAKLI SAHASI: 345 87 47

ASARLIK ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU: 425 04 21

UZUNDERE ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU: 267 84 33

İNCİRALTI KANO SPOR OKULU: 425 04 21

KONAK ENGELLİLER MERKEZİ : 425 04 21



YOLUMUZ SÜPER LİG

İzmir Büyükşehir Belediyespor, Hentbol 1. Ligi'nde son 5 haftaya “En fazla gol atan takım” unvanıyla ilk dördte girdi ve Süper lig hedefine doğru yürümeye başladı.

Hentbol Erkekler 1. Ligi'nde şampiyonluğu hedefleyen İzmir Büyükşehir Belediyespor, yolu yarılamanın mutluluğunu yaşıyor. 22 hafta itibarıyla oynadığı 19 maçta 15 galibiyet 1 beraberlik ve 3 mağlubiyet alan Büyükşehir Belediyespor, 31 puanla averajla dördüncü sırada yer alıyor. Büyükşehir, 661 golle ligde en fazla gol atan takımı olurken, kalesinde ise 526 gol gördü.

Süper Lig'e tekrar çıkmanın hesaplarını yaptıklarını belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Antrenörü Süreyya Işıldak, “Bu

sezon, yaptığımız yatırımların meyvesini almak istiyoruz. Şuan ligde averaj ile dördüncü sıradayız. Artık kalan 5 maçımız final havasında geçecek. İlk üç içerisinde yer alarak yerimiz olan Süper Lig'e yükselmek istiyoruz” dedi. Takımda çok sayıda genç oyuncunun olduğunu da belirten Işıldak, “İzmir Büyükşehir Belediyespor, altyapısıyla Türkiye'de marka olmuş bir kulüp. Biz de bunun bilinciyle altyapıdan gelen oyuncularımızla harmanlayarak iyi bir ekip kurduk. Yönetim kurulumuza ne kadar teşekkür etsek azdır. Bu sene İzmir'in adını Süper Lig'e yazdıracağız” ifadesini kullandı.



İzmir Büyükşehir Belediyespor Sualtı Ragbisi Bayan Takımı, üst üste 12. kez Federasyon Kupası'nı İzmir'e getirdi.

İzmir Büyükşehir Belediyespor Sualtı Ragbisi Bayan Takımı, İzmir'de düzenlenen Federasyon Kupası'nda namağlup şampiyonluğa ulaşırken, üst üste 12. kez kupayı kaldırarak ulaşılması güç bir rekorun da sahibi oldu. Büyükşehir'in kızları, grup serisinde Marmara Sualtı Kulübü'nü 10-0, Buz Sualtı'nı 5-2 ve İstanbul Sualtı'nı ise 14-0'lık skorlarla mağlup etti. Yarı finalde İzmir Yüzme Triatlon İhtisası 5-0 yenen İzmir Büyükşehir Belediyespor, finalde ise Göztepe'yi 17-0'la geçip yine kupaya uzandı. Beş maçta 51 gol atan kızlar, kalesinde ise sadece 2 gol gördü. Türkiye'de rakipsiz olduklarını belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Sualtı Takımları Antrenörü Didem Özden, "Böylesine zor bir organizasyonda, kadromuz sürekli değişse de yıllardır sürekli şampiyon oluyoruz. Bu; disiplinli çalışmanın bir sonucu. Ülkemizde, benzerine rastlanmayacak bir başarı elde ettik" dedi.

İzmir Büyükşehir Belediyespor Sualtı Ragbisi Erkek Takımı ise aynı şampiyonada beşinciliği elde etti. Grup serisine 15-0'lık Boğaziçi galibiyetiyle başlayan ekip, Ayıntap'a 3-1 mağlup olup baraj kaldı. Baraj maçında Manisa Gençlik'i 5-0'la geçen Büyükşehir, son 8 serisinde önce İzmir Yüzme Triatlon'a 4-0 yenildi, ardından Göztepe'yi 4-0 ve İstanbul Sualtı'nı 8-0 mağlup etmesine rağmen beşinci sırada kaldı.

KUPA KIZLARI





AY-YILDIZLI GÖREV

İzmir Büyükşehir Belediyespor Hentbol Takımı'nın iki antrenörü Celal Gençoğlu ile Senar Dayat, artık milli takımlarda da çalışacak.

İzmir Büyükşehir Belediyespor Kadın Hentbol Takımı Antrenörü Celal Gençoğlu ile yardımcısı Senar Dayat, ay-yıldızlı ekiplerimizde de göreve başladı. Celal Gençoğlu, Kadın Hentbol Takımı Yardımcı Antrenörü, Senar Dayat ise Plaj Hentbolu Kadın Takımı Yardımcı Antrenörü oldu. İzmir Büyükşehir Belediyespor'un sadece kulüp değil, milli takımlar düzeyinde de etkin olduğunu söyleyen antrenörler, "A takım kadromuzdaki oyuncularımızdan 6'sı A Milli, 2'si Genç Milli. Bunun yanı sıra U17 Milli Takımı'nda da 5 sporcumuz bulunuyor. Bu tablo, hedefe yönelik çalışmanın bir sonucu" dedi.

10 YILDIZ BÜYÜKŞEHİR'DE

İzmir Büyükşehir Belediyespor'da 2007'den bu yana çalıştığını söyleyen Antrenör Celal Gençoğlu, "Genç oyuncuların kurulu takımımızla Türkiye Kupası'nda 2 kez 4'lü finale, Challenge Cup'ta çeyrek finale yükselme başarısı gösterdik. Bu sezon ligi en iyi yerde bitirmek ve Türkiye Kupası'nda da final oynamak istiyoruz. Milli Takımlar düzeyinde

ise Çek Cumhuriyeti'ni eleyip 2017 Dünya Hentbol Şampiyonası play-off turunu geçmek ve Türk hentbol tarihinde bir ilki başarmayı hedefliyoruz" diye konuştu.

HEDEF, AVRUPA KUPASI

İzmir Büyükşehir Belediyespor'a uzun yıllar sporcu olarak hizmet veren Senar Dayat, burayı evi gibi gördüğünü vurgulayarak şunları söyledi: "Her zaman işimi en iyi şekilde yapmaya çalıştım. Aktif sporculuk yaşamının noktaladıktan sonra 2011'den bu yana antrenör olarak hizmetimi sürdürüyorum. Şimdi artık hem İzmir Büyükşehir Belediyespor'da hem de Plaj Hentbolu Kadın Takımı'nda görev yapacağım. Sporculuk kariyerimde Avrupa 2'nciliği ve Dünya 3'üncülüğü yaşadım. Antrenör olarak Avrupa 3'üncülüğüm var. Önümüzdeki ilk hedef; Haziran'da Zagreb'te yapılacak Avrupa Kadınlar Plaj Hentbolu Şampiyonası'nda kupaya uzanmak."



Dr. Şaban ACARBAY

Spor Hekimi / TÜFAD İzmir Şube Başkanı

SAKATLIKLARDA HAKEM FAKTÖRÜ

Liglerin halen içinde bulunduğu dönemde; “futbolcu sakatlıkları” adeta zirveye vurdu! Sakatlıkların yoğunluğu yanında; ayrıca, ciddiyeti ve şiddeti de arttı. Buna en çarpıcı örnekler olarak; Fenerbahçe’nin yıldızı Robin Van Persie’nin bitmek bilmeyen, bir gün iyi bir gün kötü kronik seyirli sakatlığı, BJK’li Caner’in, “aşıl tendon kopması”, Başakşehirli Mustafa Pektemek’in yaşadığı dramatik sakatlıklar, GS’li Serdar Aziz’in buz tutan sahada yaşadığı sakatlıkları gösterebiliriz... “Spor kazaları” adeta “trafik kazaları mı” diyebiliriz!.. Çok önemli ve kalıcı “kronik seyirli sakatlıkların” yüzdesinin oldukça fazla olmasının, birçok nedeni vardır. Spor tıbbında “spor yaralanmalarını oluşturan faktörler” iç ve dış olarak tanımlanır. Her iki grupta çok sayıda sakatlık faktörü saymak mümkündür.

Önemli dış faktörler konusunda özellikle;

a) Rakip oyuncudan kaynaklanan sakatlık nedenleri: Burada; kasti faullü oyun, engelleme, itme, çekme, çelmeleme, tekme atma ve benzeri durumları sayabiliriz... İşte bu noktada; kasti faullü oyunda, olayın içine; önemli dış faktörlerden olan:

b) Hakem faktörü maçın yönetim tarzına girmektedir. Hakemler; tehlikeli sakatlıkları yaralanmaları önlemek için, oyun kurallarının gereğini mutlaka eksiksiz uygulamalıdır. Kural dışı toleranslar “sahaları arenaya çevirir” ve sonuçta sakatlık sayısını ve şiddetini artırır.

Yine hakemlerin dikkatli olacağı hususlardan biri de; futbolcu hangi toleransa göre, ne şiddette oynamaktadır? Bu noktada bir de işin “psikolojik yönü” düşünülmelidir. Çünkü bir travma sonrasında, canı yanan insan refleks olarak, bir reaksiyon gösterir. Eğer yapılan ikili mücadele sırasında suç varsa (faul, itme, tekme, çekme gibi) ve hakem buna gereken cezayı verirse sporcu davranış olarak affedici olur. Aksi halde, benzeri davranışlarla kendisine verilen toleranslar ölçüsünde, karşılık vermeyi düşünebilir. Bu da maçın sertlik nedeni olur ve sakatlıklar meydana gelir. Ondan sonra da gelsin kırmızı kartlar ve oyundan atılmalar! Kördögüşü haline gelen ve futbolu katleden, spora yakışmayan davranışlar!..

Hangi maksatla olursa olsun, “kuralların ötesinde tolerans

tanıma” hiçbir şekilde, hiçbir hakemin hakkı olamaz. Bir maçın sağlıklı neticelenmesi için, uzun tartışmalar sonrası kurallar oluşmuştur. Şu veya bu isme “kuralların dışında” olma hakkı tanımaz. Unutulmamalıdır ki “futbolun güzelliğini artırmak” sakatlıkların tehlike düzeyini düşürmek ve sayısını azaltmak için; FIFA, UEFA ve TFF birçok önlemler almaktadır. Hatta iyi niyetli olmayan, ya da kuralların dışına çıkarak rakibini durduran futbolcuyu, “sahada tutmayın” denilmektedir. Haliyle, futbolcuların da tehlikeli hareketlerden kaçınmaları ve mesleki ahlaklarına sığmayacak olan “taktik sakatlıkları” yaratmamaları gerekmektedir.

Oyun kuralları hakkında, hakemlerin yanında; ayrıca antrenörlerin, sporcuların, yöneticilerin, sağlık görevlilerinin ve de diğer oyun alanı görevlilerinin yeterli bilgiye sahip olmaları; gerek sakatlıkların önlenmesinde, gerekse tedavilerinde büyük yararlar sağlar!.. Yine bu manada; zaman zaman sakatlık-yaralanma anında sağlık görevlilerinin hakem tarafından davet edil-medene sahaya girmeleri yanlıştır. Ancak, hakemler ciddi spor travmalarını zamanında görüp kurallar gereği müdahale etmezse; bu da çok ciddi bir yanlıştır!..

Maçın süratini kesmeyelim, ya da maçın temposunu düşürmeyelim gibi görüşler; bir bakıma aşırı tolerans veya hoşgörü ciddi sakatlıkların meydana gelmesine sebep olmaktadır.

Ayrıca hakemler, sakatlık ya da faullü pozisyonlarda “futbolcunun ruhunu ve niyetini” okumasını bilmelidirler. Tolerans artışı devam eder ve ceza kartları kullanılmayıp, “iyi niyetli olmayan futbolcular” sahada tutuldukları sürece, hiç arzu edilmemesine rağmen, “ciddi ve kalıcı sakatlıklar”, ne yazık ki daha da artacaktır. Bunu durduracak ve azaltacak olan da, işin bu yönü ile kuralları zamanında ve tavizsiz uygulayacak olan “değerli hakemlerimizdir”. Hakemlerimizin başarılı oluşu binlerce insanı mutlu edeceği gibi, bizleri de ayrıca onurlandıracaktır. Unutulmamalıdır ki; sporcuların sağlığı ve korunması en önemli ve öncelikli kurallar-dan olmalıdır.



Dr. Mesut NALÇAKAN
Spor Hekimi

SPOR SALONLARI

Çevremizde sağlıklı yaşam merkezi, fitnes merkezi gibi çok farklı isimlerde görebileceğiniz spor salonlarının sayısı artan ilgiye paralel olarak çoğalmakta. Kapalı ya da açık spor alanlarının artmasında belediyelerin de önemli katkısı var. Spor yapmak isteyenler için yazın aşırı sıcak, kışın soğuk, yağmur, kar gibi olumsuz hava koşullarında kapalı alanlar iyi bir seçenektir. Unutulmamalıdır ki açık havada ve doğal ortamlarda yapılacak fizik aktiviteler ve sporlar birçok açıdan avantajlıdır.

Spor salonu tercihini nasıl yapmalıyız? Öncelikle bireysel olarak hedefler iyi belirlenmelidir. Zayıflama, sağlıklı yaşam, kas kitlesini artırma, sakatlık veya hastalık için verilmiş egzersiz programını uygulama, sosyal bir ortam sağlamak.... Bunlardan biri sizin amacınız olabilir. Egzersizin düzenli yapılması asıl hedef olduğuna göre salonun şartları isteklerinizi karşılamalıdır. Spor salonunun konumu ve üyelik ücretleri karar vermede etkili en önemli faktörler olmaktadır. Eve ya da işe yakınlık en önemli tercih nedenlerindedir. Evinize yakın bir spor salonuna yürüyerek gitmek büyük bir konfordur. Aracınızla gidecekseniz park yeri imkanları olması metropollerde çok önemli olacaktır.

Karar vermeden önce spor salonunu gezip, şartlarını bizzat görmeyi, varsa oraya devam eden tanıdığınızın görüşlerini almanız yerinde olur. Çalışmayı planladığınız saatlerde salonu ziyaret ederek üyelerin size ve hedeflerinize uygun olup olmadığını bakabilirsiniz. Önemli olan her gün 1-2 saatinizi geçireceğiniz bir salonda kendinizi rahat hissetmenizdir. Ancak böyle devamlılığı sağlayabilirsiniz. Sabah çok erken ya da geç saatlerde spor yapmak istiyorsanız salonun açık olduğu saatler buna uygun mu, tatillerde açık mı sorgulayın.

Salonda çalışanların ve eğitmenlerin yetkinlik, deneyim, iletişim becerisi, güler yüzlü, sabırlı ve etik olma özellikleri önemlidir. Eğitmenlerin sertifikalarını ve deneyimlerini sorgulayabilirsiniz.

Bu iş için ayrılan bütçe de spor salonu seçiminde önemlidir. Pahalı salonlar daha iyidir demek her zaman doğru olmayacaktır. Uzun süreli ya da aile üyelikleri cazip görüncü bile sizin hedefleriniz yoksa öncelikle kısa süreli üyelikler tercih etmek daha iyi olabilir. Bazı salonlar nasıl olsa üyelerin bir kısmı gelmekten vazgeçerler diye uzun süreli üyeliklere

yönlendirip kapasite üzerinde üye kaydı yapmaktadırlar. Spor salonlarındaki her aktiviteyi kullanmak mümkün olamayacağından hedefler ve beklentiler bu konuda belirleyici olacaktır. Üyelik iptal ya da dondurma koşullarını da önceden konuşmakta hatta yazılı olarak belirlemekte fayda olacaktır. İş, sağlık gibi nedenlerle ara vermek zorunda kalabilirsiniz bu nedenle üyelik sözleşmelerini iyi okumalısınız. Pilates, zumba, dans, spinning gibi grup aktivitelerinin, sauna, masaj, danışmanlık gibi hizmetlerin ücretlerini öğrenin. Havlu, şampuan, kilitli dolap, saç kurutma makinesi gibi bazı hizmetlerin verildiğinden emin olun.

Salonun malzeme ve alet donanımı hedefleriniz doğrultusunda ihtiyacınıza cevap verecek şekilde yeterli ve kaliteli olmalıdır. Kalabalık saatlerde koşu bandında sıra beklemek canınızı sıkabilir. Duvarlarda kullanım süreleri ile ilgili kısıtlamalar var mı inceleyin. Aletlerin çeşitliliği, çok eski ve yıpranmış olmaması, bazı teknik özellikleri (örneğin koşu bantlarının yük taşıma kapasitesi, bant genişliği gibi) önemli olabilmektedir. Yer egzersizlerinin yapılabileceği uygun alanlar ve matlar, oturma ve yatma egzersiz üniteleri, serbest ağırlık setleri yeterli mi sorgulanabilir.

Hijyen ve sağlık; havluların, yerlerin, aletlerin, soyunma odalarının, dolapların, banyo duş, lavabo ve tuvaletlerin temizliğine göz atın hatta temizliğin nasıl yapıldığını öğrenin. İçeri girerken galoş zorunlu mu, havalandırması düzgün çalışıyor mu, aydınlatması iyi ve yeterli mi, gün ışığı alıyor mu sorgulayın. Yüzme havuzu var ise, büyüklüğü, hijyeni, nasıl temizlendiği yüzme planlayanların dikkat edeceği ayrıntılar olacaktır.

Salonda sağlık ile ilgili sorunlarda ve acil durumlarda ne yapıldığını öğrenin, ilkyardım eğitimi sertifikası almış çalışan olması, hatta şok cihazı (OED) bulunması önemli bir artı olarak düşünülmelidir.

Spor salonunda sporcu beslenme ürünleri, besin takviyeleri gibi çeşitli ticari ürünlerin pazarlanması veya bu amaçla yönlendirmelerin yapılması, ya da çeşitli sporcular için yasaklı ilaçların kullanımına göz yumuluyor olması durumunda bu salonlarla ilgili olumlu düşüncelerinizi bir daha gözden geçirmeniz iyi olacaktır.



KİM TUTAR BİZİ

İzmir Büyükşehir Belediyesporlu judocular, bu ay iki önemli Avrupa Şampiyonası'nda tatamiye çıkarak madalya arayacak.



İzmir Büyükşehir Belediyespor Judo takımının 10 sporcusu, Mart ayı içerisinde iki önemli Avrupa Şampiyonası'nda tatamiye çıkacak. Ordu'da düzenlenen Ümitler Türkiye Judo Şampiyonası'nda + 90 kiloda mücadele eden İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Kaan Özkasap gümüş madalyanın sahibi oldu.66 kiloda Musa Şimşek bronz madalya kazandı. 52 kiloda Yağmur Betül Durmaz ise 7'ncilik elde etti. Üç sporcu, 3-5 Mart tarihlerinde Antalya'da düzenlenecek Nazım Canca Ümitler Avrupa Kupası'nda madalya için mücadele edecek. Rize'de düzenlenen Gençler Türkiye Judo Şampiyonası'nda İzmir Büyükşehir Belediyespor toplam 6 madalya kazandı. + 100 kiloda Ahmet Yıldırım, tüm rakiplerini geçerek altın madalyayı

boynuna taktı. 60 kiloda İbrahim Şimşek, 44 kiloda Çiçek Akyüz ve 52 kiloda Çiçek Tatar gümüş madalya kazanırken, 52 kiloda Habibe Vardar ile 63 kiloda Ebru Uzunkaya ise bronz madalya kazanma başarısı gösterdi. Altı sporcu ve geçtiğimiz yıl Avrupa üçüncülüğü elde eden Dilan Doğan, 24-26 Mart tarihlerinde Yunanistan'ın Atina şehrinde yapılacak Gençler Avrupa Kupası'nda madalya şansı arayacaklar. Tamamı altyapı sporcularından oluşan bir kadro ile iki önemli Avrupa Şampiyonası'na toplam 10 sporcu vernenin haklı gururunu yaşadıklarını belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Judo Başantrenörü Mesut Kapan, "Sporcularımızın en az yarısının madalya kazanacağına inanıyoruz" dedi.





@CITYofİZMİR

güzel İzmir'in yeni nesil
instagram hesabı

 /cityofizmir

 /izmirbuyuksehirbelediyesi


İZMİR
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ

