




BİSPORİZ

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ BROŞÜRÜ

İZMİR
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ
GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ

Sualtında 02 hayat var

İzmir Büyükşehir Belediyespor Sualtı
Görüntü Avlama Takımı ülkemizin
uluslararası arenadaki en iyi derecesini aldı.

izmir.bel.tr • izmirbsbspor.org •    izmirbbsk

BİSPORİZ®

Spor herkes için

2015 yılının sonlarına doğru gelirken, geride kalan 10 aylık dönemde özellikle spor okullarımızla vatandaşlarımıza hemen her branşta ve uygun fiyatlı kurslar düzenledik. Bundan sadece 1-2 yıl önce 10 bin kişinin faydalanabildiği yaz ve kış spor okullarında bu rakamı artık 30 binler seviyesine taşıdık.

Akılcı spor politikalarımız, spor okullarımızın yanı sıra amatör takım ve bireysel sporlarda da sonucunu verdi.

Bu sayımızda tüm bunlara geniş yer verdik.

Aralık sayımızda buluşmak dileğiyle.

VIP

Ferhat 04

İzmir'in
gücü 6



İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Adına Sahibi

Pervin Şenel GENÇ
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı

Yönetim Kurulu

Barış Karıcı (Başkan Vekili), Raif Canbek,
Tülay Azeri, Canan Mut, Tayfun Serhat Berkol,
Fazıl Ölçer, Bora İrer, Zeynel Canol

Yayın Yönetmeni

Reşat YÖRÜK
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Yayın Koordinatörü

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Bekir Kerem ÜNAL
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve
Spor Kulübü Genel Sekreteri

Yayın Kurulu

Zeynel CANOL
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Spor Direktörü
Deha ERDURAN
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Gençlik Direktörü

Editörler

Asiltürk KILIÇ
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Müdürlüğü Spor Sorumlusu
Özgür ÖZGÜRENGİN
Ali ERGÖÇMEZ
Okan KARA

Grafik Tasarım

N. Fulya GÜNEL

Yapım ve İçerik Yönetimi

Medyaspor Spor İletişimi
Sair Eşref Blv. Karahmetoğlu İş Mrk.
No. 103 Çankaya - İZMİR
0 232 441 26 88 - 441 51 99
www.medyaspor.com.tr

Fotoğraf Editörü

Aykut FIRAT
Ercan ÇELEBİ
Tuğkan ÜLKEN

Katkıda Bulunanlar

Dr. Şaban ACARBAY
Dr. Mesut NALÇAKAN

Baskı

Arkadaş Matbaacılık
1258 Sk. No: 22 Kahramanlar-İZMİR
Tel: 0232 425 08 71

Basım Tarihi

Ekim 2015

Yazışma Adresi

İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü
Celal Atik Spor Salonu
Kültürpark-İzmir

Telefon

0 232 425 04 21

Web sitesi

www.izmirbsbspor.org

Para ile satılmamaktadır

EYLÜL - EKİM 2015 / SAYI 26



09 Gözü
Katar'da



Genç... 20
Daha genç



14 Herkese
her keseye



Alt yapı 22
bizim işimiz



Tek bacakla 18
futbol mu oynanır ?



Sualtında **hayat** var

İzmir Büyükşehir Belediyespor
Sualtı Görüntüleme Takımı,
Altın Palet'te video kategorisinde 1. olurken,
Marmara Festivali'nde ise ülkemizin en iyi
uluslararası derecesini elde etti.





Seferihisar'da düzenlenen Altın Palet Sualtı Görüntüleme Türkiye Şampiyonası'nda video kategorisinde 1., genel klasmanda 4. olan İzmir Büyükşehir Belediyespor, Marmara Sualtı Görüntüleme Festivali'nde kazandığı ikincilikle ülkemizin bu daldaki en büyük başarısını elde etti.

Dünyanın en iyi sualtı görüntü avcılarının katıldığı, "Sualtı Oscarları" olarak tanımlanan ve bu yıl 15'incisi düzenlenen festivalde, Büyükşehir Belediyesporlu Murat Kaptan, ikincilik kürsüsüne çıktı. Daha öncede bir çok yarışmada derece elde edip sergiler açan, Malezya, Endonezya, Filipinler ve Mısır gibi sualtı zenginliğine sahip yerlerde görüntü avlayan Murat Kaptan, sualtı fotoğrafçılığının hızla yayıldığını söyledi. "Sualtındaki gizli dünyayı geniş kitlelere açmak için fotoğrafçılığa başladım" diyen usta fotoğrafçı, "Çok sayıda kişisel sergi açıp herkese deniz altının farklı yapılarını gösterme fırsatı elde ettim. Hobimin ve mesleğimin beni en çok mutlu eden yanı da aslında bu. Şimdi de İzmir Fotoğraf Sanatı Derneği (İFOD)'ta, Sualtı Fotoğraf Atölyesi Proje

Koordinatörü olarak deneyimlerini fotoğraf tutkunlarıyla paylaşıyorum. Kazandığımız ödüller çok önemli. Özellikle Marmara Sualtı Görüntüleme Festivali, her açıdan mücadele gerektiren bir yer. Dünyanın en iyileri tüm becerilerini burada gösteriyor. Aldığımız ikincilik, ülkemizin bu kategoride bugüne kadar elde ettiği en iyi derece" dedi.

2005 yılından itibaren dalış eğitimi alan İzmir Büyükşehir Belediyespor Sualtı Görüntüleme Takımı sporcusu Mutlu Kurtbaş ise 2007 yılından bu yana sualtı fotoğrafları çektiğini belirterek, "1952-2012 Sualtına Işık Tutanlar başta olmak üzere bir çok karma sergiye katıldım. Yurtiçi ve yurtdışında çok sayıda yarışmaya katılarak dereceler aldım. Altın Palet Sualtı Görüntüleme Türkiye Şampiyonası'nda ise video dalında birinci olarak tüm çabalarımın karşılığını aldım" diye konuştu.

VIP

Ferhat

Cimnastik literatüründe 3 harekete sahip tek sporcu olan İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Ferhat Arıcan, “**Dünyanın en prestijli sporcuları**” listesine de adını yazdırdı.

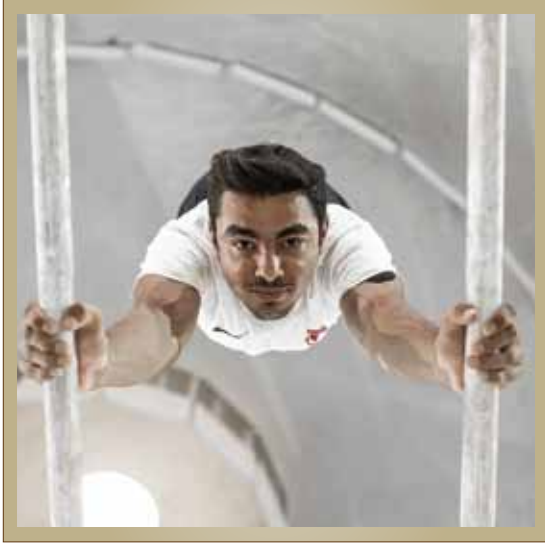
Uluslararası Cimnastik Federasyonu (FIG), İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Ferhat Arıcan'ı, “**Dünyanın en prestijli sporcuları**” listesine dahil etti. FIG, cimnastik literatürüne geçen 3 harekete sahip olan İzmirli sporcuya, Federasyon Başkanı Suat Çelen aracılığıyla gönderdiği berat ve rozetle bunu belgeledi.

Çin 'de geçen yıl düzenlenen Dünya Cimnastik Şampiyonası'ndaki performansı ile adını “En iyi sporcular” listesine yazdırmayı başaran genç cimnastikçi, artık hedefinin daha da büyüdüğünü söyledi. 2016 Rio Olimpiyatları için hazırlanan Ferhat Arıcan, “Aslında hep düşlediğim ancak beklemediğim zamanda gelen bir unvan oldu. Rozet, beni gelecek için daha da umutlandırdı. Şimdi, önümde bir Türkiye Şampiyonası var. Dünya Şampiyonası serisiyle birlikte gerekli kotayı alıp Rio'ya gideceğime inanıyorum” dedi.

Kazandığı unvanı sadece kendisinin değil herkesin büyük emeğinin bulunduğu da altını çizen Büyükşehirli cimnastikçi, “Ailem, antrenörlerim, bana her zaman destek olan kulübüm, en kötü günümde beni yeniden ayağa kaldıran arkadaşlarım... Bu ödülü ben, onlar adına aldım” diye konuştu.

Ferhat Arıcan'ı tebrik eden Federasyon Başkanı Suat Çelen ise rozetin bir referans olarak kabul edildiğini vurgulayarak, “Bir şampiyonanın kalitesi, katılan sporcularla doğru orantılıdır. Ferhat artık, dünya klasmanında referans olan bir sporcu konumuna yükseldi. Katar'daki Dünya Kupası esnasında bizim sporcularımızın isimleri açıklanarak şampiyonanın kalitesi ön plana çıkarılmıştı. Bu da Türk cimnastiği için gurur verici bir olay” yorumu yaptı.





İzmir'in güçü



7 madalya

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un tamamı altyapıdan yetişen tekvandocuları, Ümitler Türkiye Şampiyonası'ndan 7 madalya ile döndü.

Avrupa yolunda

İzmir BŞB'li sporcular, gençler ve ümitler kategorisinde de Milli Takım'da yer alarak ülkemizi Avrupa Şampiyonalarında temsil edecekler.

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un tamamı altyapıdan yetişen tekvandocuları, Ümitler Türkiye Şampiyonası'ndan 2'si altın toplam 7 madalya ile döndü. 70 ilden 900'ü erkek 550'si kız toplam 1450 sporcunun katıldığı şampiyona, 1-5 Ekim tarihleri arasında Marmaris Amiral Orhan Aydın Spor Salonu'nda yapıldı. Şampiyonada tüm rakiplerini dize getiren 67 kiloda Kübra Kıy ve 62 kiloda Simge Erensayın şampiyon olurken, 80 kiloda Selman Nezir ve 68 kiloda Nuri Özel gümüş, +87 kiloda Sabit Buğrahan Karataş, 68 kiloda Şahin Çelebi ve 63 kiloda ise Barış Dağ bronz madalya kazandı.

İzmir Büyükşehir Belediyespor Kol Başkanı Kıvanç Dinçsalman, "Takımımız gücünü ve kalitesini göstererek 2 altın, 2 gümüş ve 3 bronz olmak üzere 7 madalya kazandık. Bu şampiyonlukları ve madalyaları bizden hiçbir zaman desteğini esirgemeyen Büyükşehir Belediye Başkanımız Aziz Kocaoğlu, Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri ve Kulüp Başkanımız Pervin Şenel Genç, Yönetim Kurulu Üyelerimiz ve Kulüp Genel Sekreterimiz Bekir Kerem Ünal, Spor Direktörümüz Zeynel Canol'a hediye ediyoruz. Ayrıca teknik heyet ve sporcularımı canı gönülden tebrik ediyorum" dedi.





Ay-Yıldız'lı gurur

Ümitler Türkiye Şampiyanası'nda başarı gösteren İzmir Büyükşehirli sporculardan 67 kiloda Kübra Kıyı, Milli Takım kadrosuna alındı. Ümit Milli Takımımız, 19-22 Kasım tarihlerinde Romanya'da yapılacak Ümitler Avrupa Şampiyonası'nda mücadele edecek. Büyükşehir'in 62 kilo sporcusu Simge Ersayın ise, 29-30 Ekim tarihleri arasında Konya'da yapılan Milli Takım seçmelerinde boy gösterecek. Türkiye Şampiyanası'nda erkekler 63 kiloda üçüncü olan Barış Dağ ile, erkekler 58 kilo üçüncülük maçında rakibine şanssız bir şekilde yenilerek madalya şansını kaçıran Tolga İslamoğlu'da Konya'daki seçmelere davet edildi.



Rota Avrupa

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un bedensel engelli halterdeki başarılı sporcusu İzzettin Kanat, Avrupa arenasına çıkmaya hazırlanıyor. Son olarak Aksaray'da düzenlenen Bedensel Engelli Türkiye Şampiyonası'nda altın madalya kazanan Kanat, gözünü 2016 Rio Olimpiyatları kotası için Avrupa Şampiyonası'na dikti. Türkiye Şampiyonası'nda 72 kiloda mücadele eden başarılı sporcu, 180 kilo kaldırarak altın madalya elde etmiş ve Sivas'ta yapılan Milli Takım kampına katılmaya hak kazanmıştı. 2005 yılında Portekiz'de ilk kez katıldığı Avrupa Şampiyonası'nda üçüncü, 2007 yılında ikinci olan, 2010'da Dünya üçüncülüğünü kılıpayı kaçıRARARK beşinciliği elde eden tecrübeli sporcu, "26 Kasım'da Macaristan'daki Avrupa Şampiyonası'nda Olimpiyat kotası için mücadele edeceğim. Ardından da ver elini Brezilya-Rio... 2012 Paralimpik Oyunları'nda soğuk algınlığına bağlı kilo kaybı nedeniyle 4. olmuştum. Bu, bana büyük bir ders oldu" dedi.

Gözü Katar'da

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un başarılı sporcusu engelli atlet Cahit Kılıçarslan, gözünü Dünya Şampiyonası'na çevirdi. 26-30 Ağustos'ta Çek Cumhuriyeti'nin Olomouc kentinde düzenlenen Czech Open'da piste çıkan Kılıçarslan, 1500 metrede şampiyon oldu. Olomouc'ta 4:19,73'lük derecesiyle tüm rakiplerini geride bırakan başarılı sporcu, bu dereceyle 21 Kasım'da Katar Doha'da yapılacak olan Dünya Şampiyonası'nda katılma hakkı elde etti. 2016'da Rio Paralimpik Olimpiyatları'nı hedeflediğini ve bunun için çok büyük özveriyle çalıştığını belirten Cahit Kılıçarslan, "2012'deki Londra Paralimpik Oyunları'nda iyi dereceler elde etmişim. 2016'da bunu daha da geliştirmek istiyorum" dedi.

İzmir Büyükşehir
Belediyespor'un
engelli atleti
Cahit Kılıçarslan,
Katar'da yapılacak
olan Dünya
Şampiyonası'nda
başarılı olup 2016
Rio Paralimpik
Olimpiyatları'na
katılmak istiyor.

3. Almanya seferi





Türkiye şampiyonluğunu son 9 sezondur üst üste gol bile yemeden kazanan İzmir Büyükşehir Belediyespor Sualtı Ragbisi Bayan Takımı, 27-29 Kasım'da Berlin'de yapılacak Şampiyonlar Kupası'nda ülkemizi ve İzmir'i temsil edecek.



Daha önce 2008 ve 2014'te dev organizasyonda boy gösteren İzmir Büyükşehir Belediyesporlu bayanlar, Almanya'dan SG Stuttgart / Weinheim, İspanya'dan BCN Subaquatic, Kolombiya'dan Orcas, İsveç'ten Black Mermaids, Danimarka'dan UW-Copenhagen, İtalya'dan Firs, Avusturya'dan UWRC Wien ve Norveç'ten NTNUI-DG takımları ile aynı grupta mücadele edecek.

Didem Özdem'in antrenörlüğünde İzmir Büyükşehir Belediyespor Takımı, Pelin Bağcı, Nurhan İspir, Elif Kalender, Hafize Ekren, Şimal Bayrakçı, Dilan Karcılar, Hale Melis Çalışkan, Buse Gündüz ve Ülkü Eşiyok'tan oluşan kadrosuyla mücadele edecek.

Türkiye'nin sualtı ragbi takımları içerisinde rakipsiz olduklarını belirten Antrenör Didem Özdem, "Her yıl ülkemizde düzenlenen şampiyonalarda gol yemeden şampiyonluk yaşıyoruz. Avrupa kupalarına gidecek olmamız bizi çok sevindirdi. Bayan takımımızla 2008 ve 2014 yıllarında şampiyonaya katılmıştık. Bu sene üçüncü kez katılacağımız önemli organizasyonda öncelikli hedefimiz gruptan çıkmak. Daha sonra çeyrek finale adımımızı yazdırmak istiyoruz" dedi.



Buz gibi terapi



İzmir Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü, özel eğitim okulundaki engelli vatandaşlarımıza buz pateni dersleri veriyor, onların rehabilitasyonuna yardımcı oluyor.

İzmir Büyükşehir Belediyespor Kulübü, 20 engelli vatandaşa Buz Pisti'nde eğitim vererek onların psikososyal rehabilitasyonuna destek sağlamayı hedefliyor. İzmir Büyükşehir Belediyesi Sosyal Projeler ve Engelli Hizmetleri Şube Müdürlüğü'ne bağlı Engelliler Eğitim Merkezi ile birlikte yürütülen proje kapsamında, İzmir'de bulunan özel eğitim okullarındaki engelli vatandaşlara eğitim veriliyor. İzmir Büyükşehir Belediyesi Bornova Aşık Veysel Rekreasyon Alanı içerisinde bulunan Buz Sporları Pisti'ndeki çalışmalar, Büyükşehir Belediyesi'nin deneyimli antrenörlerinin gözetiminde yapılıyor. Mert Öztüre İştme Engelliler Lisesi, Sevgi Tohumları Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Bayraklı Belediyesi Sosyal Projeler Engelli Hizmetleri, Erke Özel Eğitim Merkezi ve 9 Eylül Özel Eğitim ve Rehabilitasyon

Merkezi'nde eğitim gören engelliler, perşembe günleri Buz Pisti'nde bir saat eğitim alıyorlar.

İzmir Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü Buz Pateni Kol Başkanı Neşe Olcay, projede öncelikle engellilerin psikososyal rehabilitasyonuna destek sağlamayı hedeflediklerini söyledi. Kendisi ile birlikte Antrenör Aykut Koç'un da engelli vatandaşlara destek olup, onların piste buldukları sırada eğlenmeleri ve güzel vakit geçirmelerine yardımcı olmaya çalıştıklarını belirtti. Olcay, kursa gelen engelli vatandaşlara İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu imzalı katılım belgesi de verdiklerini vurguladı.



Bizde **hedef** bitmez

İzmir Büyükşehir Belediyespor Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımı, yeni sezonun başlamasına kısa bir süre kala hedefini önce ilk 4, sonra Avrupa olarak belirledi.

İzmir Büyükşehir Belediyespor, Garanti Bankası Tekerlekli Sandalye Basketbol Süper Ligi'nde hedefini ilk dört ve Avrupa Kupaları olarak belirledi.

Kasım ayının ortasında başlayacak olan lig öncesi hazırlıklarını sürdüren Büyükşehirli sporcular, bu sezonki en büyük avantajlarının geçen yılki kadronun korunması olduğunu belirtiyor.

Takım Antrenörü İsmail Kar, 10 takımlı Süper Lig'de kendini kanıtlamış ekiplerin bulunduğunu belirterek, "Bu yıldan

sonra ligin zorluk derecesi daha da yükselecek. Çünkü takım sayısı 12'ye çıkacak. Bu sezon ilk 4 ekip doğrudan Avrupa Kupaları'na katılacak. Son iki ise küme düşecek. Aşağıdan ise 4 takım gelecek ve böylelikle yeni sezon 12 takımla açılacak. Bu yıl, zorlu maratona hazırlık açısından büyük önem taşıyor" dedi.

Kar, yeni sezonda ligde İzmir Büyükşehir Belediyespor'un yanı sıra Balıkesir BSB, Beşiktaş RMK, Engelli Yıldızlar, Galatasaray, Kardemir Karabük, KKTC Turkcell, Pendik Bld, TSK ve Yalova Engelliler kulüplerinin bulunduğunu hatırlattı.

Herkes, her keseye



İzmir Büyükşehir Belediyespor Kış Spor Okulları, 21 branş ve 11 ayrı merkezde kapılarını açtı ve vatandaşlarımıza hizmet vermeye başladı.

Herkesin yararlanabilmesi için kurs ücretleri 20 TL gibi çok düşük fiyatlardan başlıyor ve kanodan tenise kadar neredeyse her branşa uzanıyor.





İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Derneği olarak 21 branşta ve 11 ayrı merkezde gerçekleşen spor okulları, kış döneminde de tüm İzmirliyle hizmet veriyor.

Herkesin yararlanabilmesi için kurs ücretleri, aylık 20 TL ile 50 TL arasında değişirken, spor okullarında kanodan tenise kadar her kategoride eğitim almak mümkün. Asarlık Çok Amaçlı Spor Salonu'nda badminton, basketbol, step-aerobik, Bayraklı Çiçek Halı Sahası ve Kona Ege Mahallesi'nde futbol, Yeşilyurt Sahası'nda sağlıklı yaşam ve Celal Atik Spor Salonu'nda ise hem sağlıklı yaşam hem de özel öğrenciler için basketbol kursları ücretsiz veriliyor.

Ayrıca 1 yılı aşkın süredir devam etmekte olan 'Her Yaşta, Her Alanda Yaşam Boyu Spor' projesi kapsamında İzmir'in çeşitli bölgelerindeki Açık Alan Kondisyon merkezlerinde sabah 07.00 - 09.00 saatleri arasında vatandaşlarımız ücretsiz spor eğitimi alabiliyor.

Geçen yıl 25 bin İzmirliye spor olanağı sağlayan İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Spor Okulları'na bu sene 21 branşta yaklaşık 30 bin İzmirlinin katılması öngörülmüyor. 20 Eylül'de kapılarını açan Kış Spor Okulları'nda kayıtlar, 7'den 70'e herkes için tüm hızıyla devam ediyor. Yaygın olarak spor yapma olanağından daha çok kişinin faydalanabilmesi amacıyla, Kış Spor Okulları'nda ücretler, kondisyon, tenis ve kano 40 TL, diğer branşlar ise 20 TL olarak açıklandı. Kültürpark'ta bulunan Celal Atik Spor Salonu'nun yanı sıra Evka-4 Spor Salonu, Ord. Prof. Dr. Ekrem Akurgal Yaşam Alanı, Bostanlı Tenis Kortları, Seha Aksoy Atletizm Sahası, Yeşilyurt Sahası, Bornova Rekreasyon Alanı, Bayraklı Sahası, İnciraltı, Asarlık ve Uzundere Çok Amaçlı Spor Salonu'nda verilecek eğitimlerde İzmirliyle, basketbol, futbol, cimnastik, sağlıklı yaşam, tekvando, judo, satranç, aerobik-pilates, halk oyunları, tenis, voleybol, kondisyon, atletizm, hentbol, zumba, kano, badminton ve güreş dallarında kış boyunca spor yapma olanağı bulacaklar.



Güle güle yaz

İzmir Büyükşehir Belediyesi Yaz Spor Okullarında sertifika heyecanı yaşandı. Yaz tatilini spor yaparak geçiren 12 bin çocuk, törenle sertifikalarını alıp, Kış Spor Okullarına merhaba dedi.

Çocukların hem yaz tatilini verimli bir şekilde geçirmesi hem de uygun ekonomik şartlarda ve güvenilir bir ortamda spor yapmasını hedefleyen İzmir Büyükşehir Belediyesi, 15 Haziran'da açtığı Spor Yaz Okulları'nda sezonu kapattı. 11 ayrı merkez ve 21 branşta açılan spor okulları bu yıl da büyük bir ilgi gördü. 12 binin üzerinde çocuğa eğitim verilen yaz spor okullarının sezon finali, Prof. Dr. Ekrem Akurgal Yaşam Alanı Çok Amaçlı Spor Salonu'nda düzenlendi. Şenlik havasında

geçen sezon finalinde çocuklar, geliştirdikleri spor yeteneklerini aileleri önünde sergiledi. Çocukların gösterisini tribünden büyük bir heyecanla izleyen anne ve babalar da bol bol fotoğraf çekti. Tören sonunda kurslara katılan tüm çocuklara sertifika verildi. İzmir Büyükşehir Belediyesi, Ocak ayından beri devam eden spor okullarında bugüne kadar 25 bin çocuğa eğitim verirken, bu rakamın yıl sonuna kadar 30 bine ulaştırılmasının hedeflendiği belirtildi.



Havuzda rekor

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin Kültürpark'taki yüzme kursları bu yıl yine en fazla ilgi gören branş arasında yer aldı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü, yaz spor okullarında bu yıl 25 bin İzmirliye hizmet verirken, yüzme en çok tercih edilen spor branşı oldu. Geçtiğimiz yıl 4 bin 500 İzmirlinin yararlandığı yüzme kurslarında bu yaz tam 5 bin kişiye ulaşıldı. Tüm kursiyerlere ücretsiz bone ve yüzme havlusu verdi. Engellileri de unutmayan İzmir Büyükşehir Belediyesi, bu yıl engelli vatandaşlarımıza ücretsiz yüzme kursları da düzenledi. Yüzmede İzmir Büyükşehir

Belediyespor'un öncü bir kulüp olduğunu belirten Gençlik Direktörü Deha Erduran, "Her yıl spor okullarında misyonumuzu geliştirerek devam ettiriyoruz. Amacımız İzmir'deki tüm halkımıza ulaşarak spor yaptırmak. Bunu da çeşitli projelerle geliştirmeye devam ediyoruz. Türkiye'nin en köklü spor kulüplerinden birisi olarak, İzmir'de kapısı çalınmayan ev bırakmak istemiyoruz" dedi.



Tek bacakla futbol mu oynanır ?

Vatani görevini yaparken mayına basan ve sol bacağı kopan Nurettin Balkaya, TSK Rehabilitasyon Merkezi'nde tanıştığı asteğmenin "Futbol oynamak ister misin" sorusuna işte bu yanıtı verir... Sonrası mı? Tek bacakla müthiş bir kariyer kendisini karşılar...



İzmir Büyükşehir Belediyespor Ampute Futbol Takımı'nın ve Ampute Milli Takımı'nın kaptanı Nurettin Balkaya'nın hayatı Gülhane Askeri Tıp Akademisi'nde (GATA) tedavi gördüğü sırada değişir. 2002 yılında Şırnak 23. Jandarma Tümen Komutanlığı'nda vatani görevini yapan Nurettin Balkaya, bir görev sırasında mayına basarak sol bacağını kaybedince hayatının karardığını düşünür. GATA'da bir süre tedavi gören ve takılan protez bacakla yeni yaşantısına alışmaya çalışan Nurettin Balkaya, tedavi sonrası bir süre evine kapandı ve bundan sonra ne yapacağını düşünmeye başladı. Nurettin Balkaya, Türk Silahlı Kuvvetleri (TSK) Rehabilitasyon Merkezi'nde tedavi gördüğü sırada tanıştığı bir asteğmenin "Futbol oynamak istermisiniz?" şeklindeki sorusunu şaşkınlıkla karşılarken, "Tek bacakla futbol mu oynanır" diye cevap verir. İlk başta komutanının kendisi ve kendisi gibi olan diğer gazilere şaka yaptığını düşünür, ancak asteğmenin araştırma yaptığını ve ampute futbola ilgili edindiği bilgileri kendileriyle paylaştığını sonradan öğrenir.

Bu olaydan sonra kendisiyle birlikte 6 arkadaşı rehabilitasyon amaçlı futbol oynamaya başlar. Nurettin Balkaya, bu olayla birlikte hayatının ikinci kez değiştiğini ve yeni bir yaşama başladığını belirterek, "Bir süre sonra sayımız 12 kişi oldu. 2002, 2003 yıllarında ülkemizin çeşitli illerinde ampute futbol takımlarının kurulmasına yardımcı olduk. Kısa sürede 6 takım oluşturduk. Üç yıl süresince yılda iki üç kez buluşarak turnuvalar düzenledik. İngiltere ve Almanya'ya giderek turnuvalara katıldık. Futbola başladıktan sonra psikolojim düzeldi. İnsanlarla diyalogum arttı" dedi.

2007 yılında Ampute Futbol Milli Takımı'nı kurduklarını, Antalya'da yapılan ve 12 takımın katıldığı Dünya Kupası'nda üçüncü olduklarını belirten Milli futbolcu, "Türkiye'de düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda da ikinci olduk. Daha sonra üç tane dünya üçüncülüğü, iki tane de Avrupa ikinciliği kazandık. Bu yıl Polonya'da düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda ise birincilik kürsüsüne çıktık" diye konuştu.

Şu anda Türkiye'de Süper Lig'de 10, 1.Lig'de de 10 takımın yer aldığını hatırlatan Nurettin Balkaya, bu sezon başında İzmir Büyükşehir Belediyespor'a transfer olduğunu ve geçen sezon play-offlarda gol yemeden şampiyon olan takıma geldiğini belirten Nurettin Balkaya, "Başkanımız Aziz Kocaoğlu, bize her konuda büyük destek veriyor. Bu da bizim moral ve motivasyonumuzu artırıyor. Ampute futbol Ankara'dan çıktığı için orada seyirci sayısı fazla. Bizim hedefimiz elde edeceğimiz başarılarla İzmir'de de bu kitleyi yakalamak" diye konuştu.





Genç... Daha genç

**İzmir Büyükşehir Belediyespor Erkek Basketbol Takımı,
yeni sezonda çoğunluğu 1995 ve 1996 doğumlu gençlerden oluşan
bir kadroyla mücadele edecek.**

Basketbol Erkekler 2. Ligi'nde mücadele edecek olan İzmir Büyükşehir Belediyespor, 2015-2016 sezonunda, bir önceki yıla oranla 4 yaş daha genç bir takımla mücadele edecek. Yeni sezon için yüzde 80'i değişen, çoğunluğu 1995 ve 1996 doğumlu oyunculardan kurulu bir takım oluşturan Büyükşehir, ilk etapta play-off'a kalmayı hedefliyor.



İzmir Büyükşehir Belediyespor Erkek Basketbol Takımı Başantrenörü Mustafa Ağme, kadroda yer alan tüm oyuncuların İzmirli olduğunu söylerken, "Oyuncularımızın büyük bölümü tecrübesiz. Ancak ilerleyen haftalarda lige alışıp daha iyi olacağımızı düşünüyorum. Antrenör ve oyuncular olarak yetiştirici kimliğimizi ön plana çıkarmaya çalışıyoruz. Bu sezon altyapıdan Burak Bayar, Burak Kaymaz, Berkay Dirier'i A takım kadrosuna aldık" dedi. Ligde A ve B olmak üzere iki grubun bulunduğunu hatırlatan Ağme, İzmir BŞB'nin B grubunda yer aldığını belirterek, grubun Kepez Belediye (Antalya), İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ), Orman Gençlik (Ankara), Trakya Üniversitesi (Edirne), Zirve Üniversitesi (Gaziantep), Yeşilyurt (İstanbul), Ormanspor (Muğla), Düzce Belediye (Düzce), Bursaspor ve Gücümspor (Bursa), Mersin BŞB takımlarından oluştuğunu kaydetti.

Bursaspor ve Ankara Orman Gençlik'in bu sezon için büyük yatırım yaptığını da sözlerine ekleyen Ağme, "İlk hedefimiz olan play-off'a kalmayı başardığımız taktirde bir sonraki adımımız. Dörtlü finallere adımızı yazdırmak olacak" diye konuştu.



Hepsi okumuş çocuklar

İzmir Büyükşehir Belediyespor Futbol Takımı'nın kadrosunda yer alan 21 oyuncudan 16'sı Üniversite öğrencisi. Aralarında yüksek lisans yapan, bilgisayar programcısı, işletme, sivil havacılık, sosyoloji, bankacılık, antrenörlük gibi çeşitli dallarda okuyanlar da bulunurken, iki oyuncu henüz lise öğrencisi, biri bankacı, diğer ikisi ise işçi olarak çalışıyor.

Oyuncuların eğitimlerine önem verdiklerini söyleyen Futbol Takımı Antrenörü Osman Şen, "Biz sonuca bağlı bir takım değiliz. İzmir Büyükşehir Belediye Başkanımız Aziz Kocaoğlu'nun her zaman söylediği gibi, yetiştirici ve eğitici bir kulübüz. Bu özelliğimiz sayesinde, İzmir'e üniversite

eğitimi için gelen sporcular hem eğitimlerine, hem de spor yaşantılarına devam edebilmek için bizi tercih ediyorlar. Bu da bizi mutlu ediyor" dedi.

Osman Şen, geçen sezonki kadrolarından iki oyuncunun okullarını bitirdiklerini ve beden eğitimi öğretmeni olarak atandıkları için takımdan ayrıldığını da sözlerine eklerken, "Süper Amatör Kümede mücadele eden takımlar arasında eğitim olarak en yüksek düzeyde olan takımın İzmir Büyükşehir Belediyespor olduğunu düşünüyorum" diye konuştu.

İzmir Büyükşehir Belediyespor Futbol Takımı'nda forma giyen ve aynı zamanda üniversite eğitimine devam eden oyuncular ve okulları şöyle:

Abdullah Filik, Celal Bayar Ün. Yüksek Lisans öğrencisi, **Okan Kızılkaya**, 9 Eylül Üniversitesi-BESYO Antrenörlük, **Burak Kaçarenoglu**, 9 Eylül Ün- BESYO Yöneticilik (mezun), **Tayfun Kahraman**, 9 Eylül Ün Öğretmenlik, **Hasan Özkan**, 9 Eylül Ün-Bilgisayar, **Aygün Yiğit**, 9 Eylül Ün-Elektronik haberleşme, **Mustafa Yanmaz**, Ege Ün- Makine Resim ve Konstrüksiyon, **Melih Gürkan**, İzmir Ün- Turizm ve Otelcilik, Serger Tuncel, Anadolu Ün-Sosyoloji, **Onur Kurt**, Anadolu Ün-Lojistik, **Fatih Işık**, Bankacılık ve sigortacılık, **Berkan Dogan**, Ege Ün- Sivil Havacılık, **Kadir Kapanca**, Anadolu Ün-Sosyoloji, **Hejar Koç**, Ege Ün- BESYO Antrenörlük, **Erdem Karabulut**, Adnan Menderes Ün- Konaklama İşletmeciliği, **Adem Türk**, Ege Ün-İşletme

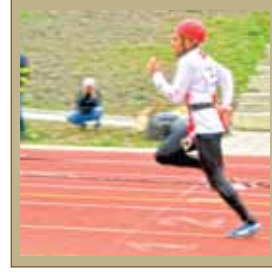


Alt yapı bizim işimiz

İzmir Büyükşehir Belediyesi Bayan Voleybol Takımı, her sezon daha da gençleşerek ligdeki mücadelesini devam ettiriyor.

Bayan voleybolunda İzmir'in alt yapı lokomotifi olmayı hedefleyen İzmir Büyükşehir Belediyespor, yeni sezona daha genç bir kadroyla girmeye hazırlanıyor. Genç takımdan Aysu Gürer (1998), Dilşat Çelimli (1998), Karya Zeynep Kabak (1998), Selin Aktaş (1999) ve Aleyna Desova'yı (1999) A takım kadrosuna dahil eden Büyükşehir, kendi takımlarında fazla forma şansı bulamayan Yaren Çakmak (Arkas-pasör çaprazı), Eylül Aldanmaz (Karşıyaka-libero), Esra Sarıboğa (Denizli Tekstil-orta oyuncu), Sevgi Kır (Manisa Bld.-orta oyuncu) ve Miray Akansoy'u (Bodrum İhtisas) da renklerine bağladı. 1988 doğumlu tecrübeli oyuncu Sevgi Kır dışındaki tüm kadronun

yaş ortalamasının 16-17 olduğunu söyleyen Antrenör Can Çolak, "Bir çok voleybolcumuz hem genç hem de A takımında forma giyecek. Hedefimiz 12 takımlı grupta ilk 3'e girerek play-off serisine katılmak. Ancak İzmir ve Türk voleyboluna oyuncu kazandırmak da en az bunun kadar önemli" dedi. Bayanlar Voleybol 3. Lig 1. Grupta yer alan İzmir Büyükşehir Belediyespor, yeni sezonda Alaşehir Bld., Kepez Bld, İzmirspor, Gelişim Koleji, Söke Ege Koleji, Acarspor, Gazi Gençlik, Tire Bld, Denizli Gençlik Hizmetleri, Çanakkale Bld ve Aydın BŞB ile mücadele edecek.



İzmir Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı Bayan Takımı Bulgaristan'daki Balkan Şampiyonası'nda genel klasmanda ikinci sırayı elde etti.

İzmir Büyükşehir Belediyesi İtfaiyesi, Balkan Şampiyonası'ndan üç madalya ile döndü. Üç yıldır Dünya Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil eden İzmir Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı, 28 Eylül - 3 Ekim tarihleri arasında Bulgaristan'ın Varna şehrinde yapılan Odessa Cup İtfaiye ve Arama Kurtarma Sporları Balkan Şampiyonası'nda bayanlarda 2 ikincilik ve 1 üçüncülük elde etti.

Bulgaristan'ın ev sahipliği yaptığı şampiyonaya Türkiye, Arnavutluk, Makedonya, Sırbistan, Karadağ, Bosna-Hersek, Hırvatistan, Slovenya, Romanya ile birlikte Çek Cumhuriyeti özel misafir olarak katıldı. İzmir Büyükşehir Belediyesi Bayan Takımı, kule merdiven tırmanmada ikinci, 100 metrede ikinci, 4x100 metrede üçüncü, motopomp yarışında ikinci, genel klasman takım sıralamasında da Çek Cumhuriyeti'nin ardından ikinci sırayı aldı. Ev sahibi Bulgaristan üçüncülüğü elde etti. Erkek takımı ise kule merdiven tırmanmada sekizinci, 100 metrede 7., 4x100 metrede 6. altıncı, motopompta 6. olurken genel klasmanda da 6. sırada yer aldı. Erkekler genel klasmanda Çek Cumhuriyeti şampiyon olurken, Bulgaristan ikinci, Romanya üçüncülüğü elde etti.

İzmir Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı Arama Kurtarma ve Afet İşleri Şube Müdürü İsmail Derse, ülkemizde yeni olan bu sporda Türkiye'yi en iyi şekilde temsil ettiklerini söyledi. Derse; takım olmak, ekip olmak, yardımlaşmak, paylaşmak, dayanışma sağlamak gibi bir çok özellikleri ön plana çıkardıklarını ifade etti. Derse, Türk gencinin ve Türk kadınının fırsat verildiğinde başarılı olacağını ve kendisini geliştirebileceğini gösterdiklerini de sözlerine ekledi.

Bu arada Dünya İtfaiye Olimpiyatları Federasyonu tarafından iki yıldır organizasyonlara katılma yetkisi, İzmir Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı'na verildi. İzmir Büyükşehir Belediyesi, 5-10 Eylül tarihleri arasında Rusya'nın St.Petersburg kentinde düzenlenen İtfaiye Sporları Dünya Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil etti. İzmir Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı Arama Kurtarma ve Afet İşleri Şube Müdürü İsmail Derse, Rusya'daki Dünya Şampiyonası'na 16 ülkenin katıldığını söylerken, burada dereceye girememelerine rağmen iyi mücadele ettiklerini ve tecrübe kazandıklarını söyledi.



Tire'de **futbol** bayramı

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin yapım maliyetinin yüzde 80'ini karşıladığı 13 bin 500 kişilik Tire Arena, güzel ilçemizde futbolun seyrini değiştirecek.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 28 milyon TL'lik maliyetinin yüzde 80'ini karşıladığı Tire Arena'nın temeli, güzel bir törenle atıldı. Maltepe Mevkii'nde yapılacak 13 bin 500 seyirci kapasiteli stadin temel atma töreninde konuşan İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu, ilçenin

kurtulduğu günün yıldönümünde böyle anlamlı bir töreni gerçekleştirmenin heyecanı içinde olduğunu belirterek, "Buradan başta Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere tüm şehitlerimize şükranlarımızı iletiyoruz. Ruhları şad olsun" dedi.

13 bin 500 kişilik stadin Küçük Menderes halkını bir araya getirecek bir tesis olduğunu dile getiren Başkan Kocaoğlu, "İnsanlarımızın dayanışma bilincinin gelişmesi en az stat kadar önemli. Ben bu statta tüm hemşerilerimizin futbol izlemelerini ve kulüplerimizin liglerde üst sıralara yükselerek başarılarının artarak devam etmesini diliyorum" diye konuştu.

Tire Belediye Başkanı Tayfur Çiçek ise çok önceden hayal ettikleri bir projeyi Başkan Aziz Kocaoğlu'nun desteğiyle hayata geçirdiklerini belirterek, Tire'nin şu anda sportif olarak birçok vilayetin önünde faaliyet gösterdiğini söyledi. Tire'de eskiden spor salonu yokken, şu anda üç tane salon bulunduğunu dile getiren Çiçek, Tire'yi bir spor kenti haline getirmek istediklerini dile getirdi. Tire Belediye Başkanı Çiçek, kent merkezindeki arazi sorunlarına dikkat çekerek, "Başkanımız ve Büyükşehir Meclisimiz uygun gördüğü takdirde her türlü spor tesisi için yer vermeye hazırız. Büyükşehir'in yapmak istediği bütün projelerin neferiyiz, 24 saat emrinizdeyiz" dedi.

Törenin sonunda Başkan Kocaoğlu ve davetliler stadin temelini Tire 1922 Spor kulübünün altyapısından yetişen minik sporcularla birlikte attı. 3. Lig'de mücadele eden ve üst ligleri hedefleyen ilçe kulübü Tire 1922'nin yanı sıra diğer İzmir kulüplerinin de yararlanacağı stadin inşaatı 700 gün sürecek.





Tenis severleri bekliyoruz

İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu, İzmir Cup Tenis Turnuvası'nın bundan sonraki yıllarda da kente büyük katkı sağlayacağına inandığını söylerken, İzmirli tenis severleri İzmir Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü bünyesindeki tenis kurslarından yararlanmaya davet etti.

İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu, İzmir'de uluslararası spor etkinliklerini artırmak için, belediye olarak her zaman üzerlerine düşeni yaptıkları ve yapmaya devam edeceklerini söyledi. İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin desteği ve Folkart'ın ana sponsorluğunda bu yıl 8'si düzenlenen İzmir Cup Tenis Turnuvası kente ayrı bir heyecan kattı. İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu, Örnekköy'deki Ulusal Tenis Eğitim Merkezi'ndeki turnuvanın tanıtım toplantısına katılırken, İzmir Cup'ün ön eleme karşılaşmalarını da izledi. Başkan Kocaoğlu, etkinlikler kapsamında Gündoğdu Meydanı'nda turnuva için hazırlanmış sokak kortlarında inceleme yaparken, burada tenis oynadı. İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu, İzmir'in köklü bir tenis kültürüne sahip olduğunu ifade ederken, bu mirası

sürdürmenin büyük önem taşıdığını söyledi. Başkan Kocaoğlu, "Spor Organizasyonları kentlerin tanıtımına önemli katkılar sağlar. 2008 yılından bu yana yapılan ve bizim de destek olduğumuz bu turnuva, artık Folkart İzmir Cup adıyla düzenlenecek. Bu işbirliği sayesinde turnuva daha farklı bir boyut kazanıyor. Folkart Yapı'nın bir sosyal sorumluluk projesi olarak turnuvaya sahip çıkması bizi hem memnun etti hem de umutlandırdı. Bu organizasyonun kent ile özdeşleşmesi için elimizden gelen tüm çabayı göstereceğiz. Turnuvanın bundan sonraki yıllarda da tenis şöleni havasında geçmesini istiyoruz. Tenis seven her İzmirli, spor kulübümüz bünyesinde yer alan tenis kurslarından yararlanabilir" dedi.

Geleceğin yıldızı

İzmir Büyükşehir Belediyesporlu minik trambolinci, başarı basamaklarını adeta zıplayarak tırmanıyor.

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un yıldızlar kategorisinde mücadele eden genç trambolincisi Cansın Tosuner, kısa sürede yakaladığı performans ile gelecek adına iyi sinyaller verdi. 8 senedir İzmir Büyükşehir Belediyespor'un bünyesinde yer alan 13 yaşındaki sporcu, geçen yıl Mersin'de düzenlenen Türkiye Şampiyonası'nda ve Federasyon Kupası'nda gümüş madalyayı boynuna taktı. Yeni yıla da formda giren Cansın, Federasyon Kupası'nda yine ikincilik elde ederken, Kulüplerarası Şampiyona'da da aynı dereceyi tekrarladı ve ilk kez milli takıma seçildi. Avrupa'da da boy gösteren Cansın, Rusya Peter Cup'ta 12., Portekiz'deki Scalabis Cup'ta 34. olarak önemli bir tecrübe elde etti.

Cimnastik sporunu çok sevdiğini belirten Cansın Tosuner, "Üç yaşındayken kuzenimi izlemek üzere cimnastik salonuna

girmiştim ve çok etkilenmiştim. Ailemin sayesinde bu kulübe geldim ve 8 senedir bu kulüpteyim. Artistik cimnastik branşından tramboline geçmemde yol gösteren Antrenörümüz İlhan Karanlık'a çok teşekkür ediyorum. Ferhat Arıcan'ın kulübümüzde olması biz gençler için büyük şans. Kendimize onu örnek alıyoruz" dedi.

Cansın'ın başarılı grafiğinin altında çok çalışmasının olduğunu belirten Antrenör İlhan Karanlık "Cansın iyi bir sporcu ve aldığı derecelere de bunu kanıtladı. Şu anda yaşına göre üst düzey hareketleri kolaylıkla yapıyor. Yaklaşık 1 yıldır TOHM projesinde de yer alıyor. Asıl hedefimiz Kasım ayında Danimarka'da düzenlenecek Dünya Şampiyonası" diye konuştu



Dr. Şaban ACARBAY

Spor Hekimi / TÜFAD İzmir Şube Başkanı

Dopingte ödül ve ceza

Spor dünyasında, yıllardan bu yana süregelen doping tartışmaları, yeniden gündemde... Biri Olimpiyatlarda, diğeri de Avrupa Şampiyonasında doping yaptıkları gerekçesiyle madalyaları geri alınan, milli atletlerimiz Aslı Çakır ALPTEKİN ve Nevin YANIT 2. bir ceza yaptırımı ile karşı karşıya!..

Gençlik ve Spor Bakanlığı doping yaptıkları tespit edilen milli atletler ile ilgili hukuki işlemler başlatarak para ödüllerini geri vermelerini istemektedir. Bunun yanında; resmi kurum ve kuruluşlarla, iş adamlarınca verilen ödüllerin de geri alınacağı belirtilmektedir...

Spor ile uğraşan insanlar çok eski tarihlerden itibaren fiziksel-fizyolojik güç kapasitelerini artırmak amacıyla çeşitli maddeler kullanmışlardır. Bu durumu genelde sportif müsabakalarının tarihi sürecine baktığımızda çok net bir şekilde görmemiz mümkündür.

Doping maddelerinin performans üzerine olan etkileri hakkında çok az şey bilinmesine rağmen sporcular tarafında yoğun şekilde kullanılmalarını açıklamak oldukça zordur. Somut olarak görünen ve bilinen ciddi sonuçlarına rağmen doping yöntemlerinin tercih edilmesini açıklamak daha da zordur!..

Sporda doping metotlarını uygulayarak insanların ne pahasına olursa olsun, hatta ölüm riskine rağmen "kazanma şartlanmışlığı" ya da "kazanma çılgınlığını" önlemenin mutlaka bir yolu-yöntemi bulunmalıdır. Hiç şüphesiz bu yöntemlerin önde geleni de anti-doping uygulamaları ve konuyla ilgili eğitim çalışmalarıdır. Bu alanda bir diğer önemli yöntem de cezadır...

Anti-dopingciler olarak şu hususu bir defa daha hatırlatmak isteriz: "Kazanmak için ölmek gerekmez!" başta ölüm olmak üzere dopingin çok tehlikeli olumsuz yan etkileri olduğu asla unutulmamalıdır. Peki, tüm bunların bilinmesine, anlatılmasına, görülmesine rağmen dopingde ısrar neden,

niçin? Dopingin cezasının az veya çok olduğunun kavgası neden?

Acaba rekorların ve galibiyetlerin dayanılmaz cazibesi veya çekiciliği mi? Yoksa sporun giderek ticarileşmesi ve dopingle profesyonellik arasında gitgide artan sıkı bir ilişki mi söz konusudur? Ya da modern dopingin motivasyonu sporun her geçen gün artan ve hiçbir şeyde kıyaslanmayan sosyal ve ekonomik ödülünden mi kaynaklanmaktadır? Takım sevgisinden mi? Forma aşkıdan mı? Bilgisizlikten mi? Antrenman tembelliği veya müsabakaya hazırlanma eksikliğinden mi? Nasıl olursa olsun başarı gelsin zihniyetinden mi? Spor dopingsiz yapılamaz gibi saplantılı düşüncelerden mi? Acaba hangisinden?

Spor olayında; doping gibi hileli ve tehlikeli yöntemleri uygulayarak başarı ve ödül peşinde olanlar bu tehlikeli ve spor ahlakı ile bağdaşmayan "taktik anlayışlardan" uzak durmalıdırlar!.. Başarı için "en kolay yol" olarak görülen doping uygulamalarına asla başvurulmamalıdır. Çünkü tüm ülkelerde olduğu gibi "Dünya Anti Doping Ajansı" (WADA); ülkemizde de "Türkiye Anti Doping Ajansı" (TADA) ile birlikte gelişen ve yenilenen "doping kontrol yöntemleri" ile dopingcilerin (kural ve ahlak dışı yarışanların) peşindedir.

Yapılan yanlış nedeni ile (doping ile) madalyalar ve maddi-manevi kazanımlar kaybedildiği gibi; uluslararası alanda da "ülke itibarımız" telafisi zor yaralar almaktadır. Bu olumsuzluklar da spor alanlarında gençlerimizin motivasyonlarını olumsuz bir şekilde etkilemektedir.

Sonuç itibarı ile doping sorununun aciliyet ve önemini vurgulamak için sporcuların çok ciddi sağlık sorunları ve ahlaki değerlerinde olumsuzluklar yaşamaları şart değildir. Tüm sporculara "Fair-Play" ilkeleri içerisinde kalarak sportif başarılar dileriz. Çünkü doping "sağlığın ve sporun" en büyük düşmanıdır.



Dr. Mesut NALÇAKAN
Spor Hekimi

Achilleus

Achilleus (Aşil) Homeros'un "İlyada" adlı eserinde geçen Troya savaşının en önemli kahramanlarından biridir. Thetis ile Peleus'un oğludur. Annesi Thetis, çocukken Achilleus'u Styx nehrine sokup çıkararak ölümsüzlük kazandırmıştır. Ancak bunu yaparken, Achilleus'un ayağından tuttuğu için, topuk kısmı büyüğü suya değememiştir. Achilleus Troya Savaşında Paris'in attığı ok ile topuğundan vurularak ölür. Bu mitolojik efsane ayakta topuğun arka tarafında yer alan tendona (kiriş) Aşil adı verilmesine yol açmıştır.

Aşil tendonu, insan vücudunun en kalın ve en güçlü tendonudur. Aşil tendonu baldır bölgesinde bulunan iki büyük kasın ortak tendonudur. Topuk kemiğine yapışır. Bir tendon kılıfı ile sarıdır. Ayak bileğinin arkasında topuğun hemen üst kısmında cilt altında kolaylıkla hissedilebilir.

Baldırda bulunan kasların kasılması ile oluşan kuvvet topuk kemiğine dolayısı ile ayağa aşil tendonu ile aktararak insan vücudu için çok önemli olan ayakta durma, postüral kontrol, yürüme, koşma, sıçrama gibi çok önemli aktivitelerin gerçekleştirilmesinde önemli rol oynar. Bu aktiviteler esnasında aşıle çok fazla yük biner, örneğin koşu sırasında aşil tendonu vücut ağırlığının 10 katı kadar yük alabilir. Aşil tendonu ile ilgili rahatsızlıklar spor yaralanmaları arasında önemli yer tutar.

Aşil tendonu kopması; Otuzlu-kırkly yani orta yaşlarda, nadiren spor yapan erkeklerde, sportif aktiviteler sırasında sık görülür. Anatomik yapı bozuklukları, tekrarlayan küçük travmalar, bazı romatizmal hastalıklar, kortizon ve bazı ilaçların kullanılması, ilerleyen yaş ile birlikte zaten çok az olan tendonun kanlanmasının daha da azalması yaralanmalara yatkınlığı artırmaktadır.

Tendon kopmasında hikaye çoğu zaman tipiktir; hastalar daha önce bu bölgede şikayetleri olduğunu, yaralanma anında bir ses duyduğunu ve ani keskin bir acı, topuğuna sanki birinin taş ya da tekme attığını hissettiğini ve yürüyemediğini söylerler. Tendon üzerinde şişlik ve ağrı olur, kuvvet azalmıştır. Genellikle

tanı muayene ile konulur, ancak MR ve ultrason ile tanı desteklenebilir. Aşil kopmasında tedavi cerrahidir. Her iki uç birleştirilerek dikilir. Ameliyattan sonra hastanın ayak ve bacağı yaklaşık 6 hafta alçıda kalır. Tedavide rehabilitasyon çok önemlidir. Yaklaşık 4 ayda spora geri dönebilirler. Rehabilitasyonu iyi yapılmamış yırtıklar tekrar yırtılmaya adaydır.

Aşil Tendiniti; Tendonun ve etrafındaki zarın mikropsuz iltihabıdır. Aktif genç sporcularda, basketbol, tenis, hentbol ve voleybol gibi ani durma, çabuk hızlanma, sıçrama, yön değiştirme gerektiren branşlarda daha sıktır. Aktivite öncesi ısınma ve germenin iyi yapılmaması, antrenman süre ve şiddetinde uygun olmayan ani artışlar, farklı antrenman tekniklerine ani geçişler, uygun olmayan zemin, anatomik bozukluklar tendinit oluşumunu kolaylaştırabilir.

Bursit: Aşil tendonu çevresinde, üzerinde ve altında hareketi kolaylaştıran bursa denen küçük kesecikler bulunur. Aşırı aktivite ve tendinit oluşumuna etkili çeşitli faktörlere benzer şekilde bu keselerin içerisinde sıvı toplanmasına bursit denir. Şikayetler ve bulgular tendinite benzer şekildedir.

Tedavide istirahat tam olarak yapılmalı, sportif aktivitelerle ara verilmelidir. Steroid olmayan ilaçlar, topuk destekleri, lokal ilaçlar, bazen lokal enjeksiyonlar uygulanabilir. İstirahat dönemini takiben erken dönemde germe ve su içi egzersizler başlanır. Kronik durumlarda nadiren de olsa cerrahi gerekli olabilmektedir.

Aşili etkileyen spor yaralanmalarından korunma önemlidir. Ayakkabı seçimi iyi yapılmalıdır. Aktivite öncesi ısınma ve germe egzersizleri iyi uygulanmalı, antrenman programında ani artışlardan ve yüklenmelerden kaçınılmalı, baldır kasları ve dolayısı ile aşil tendonu kuvvetlendirmeli, tepe koşuları yapılacaksa artış yavaş yavaş uygulanmalı, egzersiz sonrası soğuma, germe ve dinlenme tam uygulanmalıdır. Küçük yaralanmalar ciddiye alınmalı, tam iyileşme sağlanmadan spora geri dönüş yapılmamalıdır.



@CITYofİZMİR

güzel izmir'in yeni nesil
instagram hesabı

 /cityofizmir

 /izmirbuyuksehirbelediyesi

