

BİSPORİZ®

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ BROŞÜRÜ

İZMİR
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ
GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ



Rüya 04 gibi geçti

MART - NİSAN 2015 / SAYI 23

izmir.bel.tr • izmirbsbspor.org •   izmirbbsk

Merhaba

Dünya çocuklarla güzel



İzmir Büyükşehir Belediyesi, Altınordu Futbol Kulübü'nün projelendirdiği ve 20 ülkeden 48 takımı buluşturan U12 İzmir Cup'ın ana destekçisi oldu. 1000'e yakın yıldız adayı, Selçuk-Efes Tesisleri'nde 3 günde yüzlerce maç oynayıp, gol sevinçleri yaşadı. Çocuklar, hepsinden önemlisi ülkelerine unutulmaz anılar biriktirerek döndü.

Böylesine önemli bir organizasyona ev sahipliği yapmanın büyük gururunu yaşıyoruz.

23 Nisan'da ise yine İzmir Büyükşehir Belediyesi, binlerce çocuğu önce Gündoğdu Meydanı'nda, ardından da Doğal Yaşam Parkı'nda buluşturdu. Eğlenceler, gösteriler ve birbirinden heyecanlı yarışmalar, çocuklara keyifli saatler yaşattı.

BİZ SPOR'u bu ayki sayısını, geleceğimizin teminatı çocuklarımıza ve gençlerimize ayırdık. Onların hep gülmesi dileklerimizle...

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Adına Sahibi

Pervin Şenel GENÇ
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı

Yönetim Kurulu

Barış Karıcı (Başkan Vekili), Raif Canbek,
Tülay Azeri, Canan Mut, Tayfun Serhat Berkol,
Fazıl Ölçer, Bora İrer, Zeynel Canol

Yayın Yönetmeni

Reşat YÖRÜK
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Yayın Koordinatörü

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Bekir Kerem ÜNAL
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve
Spor Kulübü Genel Sekreteri

Yayın Kurulu

Zeynel CANOL
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Spor Direktörü
Deha ERDURAN
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Gençlik Direktörü

Editörler

Asiltürk KILIÇ
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Müdürlüğü Spor Sorumlusu
Özgür ÖZGÜRENGİN
Ali ERGÖÇMEZ
Okan KARA

Grafik Tasarım

N. Fulya GÜNEL

Yapım ve İçerik Yönetimi

Medyaspor Spor İletişimi
Sair Eşref Blv. Karahmetoğlu İş Mrk.
No. 103 Çankaya - İZMİR
0 232 441 26 88 - 441 51 99
www.medyaspor.com.tr

Fotoğraf Editörü

Aykut FIRAT
Ercan ÇELEBİ
Tuğkan ÜLKEN

Katkıda Bulunanlar

Dr.Şaban ACARBAY
Dr. Mesut NALÇAKAN

Baskı

Arkadaş Matbaacılık
1258 Sk. No: 22 Kahramanlar-İZMİR
Tel: 0232 425 08 71

Basım Tarihi

Nisan 2015

Yazışma Adresi

İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü
Celal Atik Spor Salonu
Kültürpark-İzmir

Telefon

0 232 425 04 21

Web sitesi

www.izmirbsbspor.org

Para ile satılmaz

İÇERİK

- 02 İzmir, bayram etti
Rüya gibi geçti 04
- 08 Bekle bizi Almanya
Bu gurur bizim 12
- 14 İzmir'i bekliyoruz
Dilara'ya büyük takip 18
- 20 Avrupalı Büyükşehir
Ay-yıldız bizim 22
- 24 İzmir'de yaşamak güzeldir
Sporcu sağlığı 28

İzmir bayram etti

İzmirli çocuklar ve aileleri, İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda düzenlediği birbirinden renkli etkinliklere katılmak için Gündoğdu Meydanı'na akın etti. 3 gün süren şenliğin ilk gününde büyük mutluluk yaşayan minikler ve aileleri, İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu'nun da kendilerine katılmasıyla daha da mutlu oldular. Bu anlamlı günde böyle bir etkinlikte İzmirliyle buluşmaktan dolayı büyük memnuniyet duyduğunu dile getiren Başkan Aziz Kocaoğlu, çocukların bayramlarını kutlayarak, şenliğin üçüncü günü olan Cumartesi günü Doğal Yaşam Parkı'ndaki etkinliklere tüm çocukları ve ailelerini davet etti. Başkan Kocaoğlu konuşmasının sonunda çocuklara "Büyüün, Cumhuriyete ve Atatürk'ünüze sahip çıkın" mesajı verdi.





Gündoğdu Meydanı'na gerçek boyutları ile kurulan "Keloğlan Masalları Köyü"ndeki özel oyun parkurlarında, Bilgecan Dede'nin evi ve Kara Vezir'in şatosunda, Keloğlan Masalları televizyon serisinin sevimli kahramanlarının tiyatro gösterileri ile eğlenen çocuklar, bayramın tadını doyasıya çıkardı. Meydanda düzenlenen etkinlikler kapsamında İzmir Büyükşehir Belediyesi Çocuk Korosu konser verdi, Keloğlan Masalları Müzikali şarkıları ve dansları çocukları büyüledi. Şenlikte animasyon gösterileri ve yüz boyama etkinlikleri de gerçekleştirildi. Gösteriler sırasında büyük heyecan yaşayan çocuklar Başkan Aziz Kocaoğlu ile de hatıra fotoğrafı çekti. Minikler ve aileleri Büyükşehir Belediyesi'nin etkinliğini çok beğendiklerini belirterek teşekkür ettiler.

Büyükşehir Belediyesi'nin 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı sürprizleri sadece Gündoğdu Meydanı'ndaki şenlikle de sınırlı kalmadı. Bu yıl 3. kez düzenlenen "Renklerle Doğal Yaşam Parkı" konulu resim yarışmasında dereceye girenlere ödülleri de 25 Nisan Cumartesi günü Doğal Yaşam Parkı'nda düzenlenecek şenlikle verildi. Törenin yanı sıra yüz boyama, lunapark oyunları, top havuzu, şişme oyun parkı, animasyonlar, hulahop zinciri, kırkayak, dev Jenga, dev Twister, oturarak balon patlatma, Limbo dans yarışması, merdiven, golf oyunlarıyla çocuklara bayram havasında bir gün daha yaşattı. Yarışmada sergilenmeye layık görülen 50 resim de gün boyunca Doğal Yaşam Parkı'nı ziyaret edenlerin beğenisine sunuldu.

Büyükşehir Belediyesi bayrama özel olarak, 26 Nisan'a kadar İzmir Doğal Yaşam Parkı'nı ziyaret eden çocuklardan (0 - 15 yaş) giriş ücreti almadı.







RÜYA GİBİ GEÇTİ

Altınordu'nun düzenlediği, İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin desteklediği U12 İzmir Cup üç gün boyunca 20 ülkeden 48 takımı İzmir'de buluşturdu.

U12 İzmir Cup, birbirinden heyecanlı maçlar, tarihe geçen final, ünlü konukları ve yansımalarıyla ön plana çıktı.





Altınordu'nun projelendirip hayata geçirdiği, İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin desteklediği U12 İzmir Cup, İzmir'de 3 gün boyunca tam bir futbol şölenine dönüştü. Dünyanın farklı ülkelerinden 48 takımı Altınordu'nun Selçuk-Efes Tesisleri'nde bir araya getiren dev organizasyon, müthiş görüntülere sahne olurken, İzmir'de 2005 UNIVERSIADE'in ardından son yıllarda düzenlenen en büyük organizasyon olarak tarihteki yerini aldı. Birbirinden heyecanlı 352 maçın oynandığı turnuvada, tribünler tam 1.374 kez gol sevinci yaşadı.

U12 İzmir Cup'ın açılış töreni çok renkli görüntülere sahne oldu. Avrupa'nın ünlü top cambazı Sinan Öztürk, gösterisiyle çocuklardan ve futbolseverlerden büyük alkış aldı. Ünlü programcı Ümit Aktan'ın sunuculuğu yaptığı açılış töreninde tüm takımlar birer birer sahneye davet edilerek hatıra fotoğrafı çektirdiler. Ardından ise Altınordu Başkanı Seyit Mehmet Özkan, 1000'e yakın sporcu ve 2 binin üzerindeki futbolseverlere önce "İyi Birey, İyi Vatandaş, İyi Futbolcu", ardından da "Good Person, Good Citizen, Good Player" sloganını söyledi. Özkan'dan sonra TFF Yönetim Kurulu Üyesi ve İcra Kurulu Başkanı Arif Koşar, konuklara hitap ederek, bu tarz organizasyonların Türk futbolunun geleceği açısından büyük önem taşıdığını vurguladı.



Erzik: Büyükşehir'in desteği çok önemli

UEFA Şeref Üyesi ve FIFA İcra Komitesi Üyesi Şenes Erzik ise Altınordu'nun çok önemli bir misyon üstlendiğini, İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin bu projeye destek vererek çocuklara verdiği değeri yükselttiğini söyleyerek, "Küçük yaş futbol turnuvaları, Avrupa'da uzun yıllardır süregelen organizasyonlardır. Türkiye'de bunun öncülüğünü üstlenen Altınordu'ya gerçekten çok teşekkür ederim. Bugün burada izlediğimiz oyuncular, kısa süre sonra iyi futbolcular olarak karşımıza çıkacak. Her şey, işte burada başlıyor" dedi.

Dünyanın dört bir yanından futbol kulüplerinin oyuncularını Türk çocuklarıyla buluşturan U12 İzmir Cup'ta İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu sürpriz ziyarette bulundu. Turnvanın yapıldığı Altınordu Futbol Kulübü'nün Selçuk Efes Tesisleri'ni ziyaret eden Büyükşehir Belediye Başkanı Kocaoğlu'na, Altınordu Kulüp Başkanı Seyit Mehmet Özkan eşlik etti. Tribünleri dolduran sporseverler Başkan Kocaoğlu'nu sevgi gösterileriyle karşıladı. Aynı sahayı paylaşan Fenerbahçe ve Beşiktaş'ın U12 takımlarına başarı dileyen Başkan Aziz Kocaoğlu, iki takımın oyuncularını biraraya getirerek hatıra fotoğrafı çekti. Maç öncesi ısınan oyuncularla pas antrenmanı da yapan Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu, Bornova Belediyespor'un Ajax'la yaptığı final grubu karşılaşmasını da izledi.

Bilbao fırtınası

Dört bine yakın futbolseverin takip ettiği, tribünlerin rengarenk görüntülere büründüğü U12 İzmir Cup'ta, Altınordu'nun kardeş kulübü Athletic Bilbao, mutlu sona ulaştı. Üç günde 17 maç oynayan Bilbao, 14 galibiyet, 2 beraberlik, 1 yenilgi alıp, rakip fileleri tam 35 kez havalandırdı. 1-0 geriye düştüğü final maçında Paris Saint Germain'i 2-1 mağlup eden İspanyol çocuklar, maç bitiminde ortaya müthiş sevinç görüntüleri verdi. Athletic teknik ekibinin maçın tam ortasında as takımı tamamen saha kenarına alıp, yedek oyuncularına forma vermesi ise turnvanın en unutulmaz hareketi olarak ayakta dakikalarca alkışlandı.





Bekle bizi Almanya

İzmir Büyükşehir Belediyespor Bayan Hentbol Altyapı Takımı, 21-25 Mayıs tarihlerinde Almanya'nın Düsseldorf şehrinde düzenlenecek "Quirinus World Cup"ta mücadele edecek. Üç farklı yaş kategorisinde Almanya'da ter dökcek olan İzmir Büyükşehir Belediyespor'da Antrenör Muhsin Devrim ile yardımcıları Elena Dikbaş, Ömer Faruk Yazıcı ve Melek Demir takımın başında olacak.

Son 5 yıl içerisinde minikler, küçükler, yıldızlar ve gençler kategorisinde 6 kez Türkiye şampiyonluğu kazanan İzmir Büyükşehir Belediyespor, 4 Türkiye ikinciliği ve 1 Türkiye üçüncülüğü elde ederek kulüp-okul işbirliğini devamlılıkla sürdürüyor. Büyükşehirli sporcular, Süphi Koyuncuoğlu Lisesi, Zehra Hocahanim İlkokulu, Mevlana Ortaokulu ve Şehit Onbaşı Ali Güner Yeşilbağ İlkokulu ile geçmişte okul şampiyonluklarının yanı sıra bu yıl Mevlana Ortaokulu ve Şehit Onbaşı Ali Güner Yeşilbağ İlkokulu ile ortak çalışmalar sürdürülüyor.

Geçtiğimiz yıl Şehit Onbaşı Ali Güner Yeşilbağ İlkokulu ile Okullar Dünya Şampiyonası'nda dördüncülük yaşadıklarını belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Bayan Hentbol Altyapı Sorumlusu Muhsin Devrim, "Bu yıl kulüp olarak Almanya'da 2000-2001, 2002-2003 ve 2003-2004 doğumlu sporcularımızla şampiyonluk yaşamak istiyoruz. İzmir, hentbol dünyasına çok yetenekli sporcuları kazandırmıştır. Bu misyonumuzla kulübümüzü her zaman daha iyi yerlere getirmek için çalışıyoruz" dedi.





Hedef 30 bin

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un 21 branş ve 11 ayrı merkezde düzenlediği spor okulları, ilk 4 ayda yaklaşık 9 bin vatandaşa hizmet verirken, yıl sonu hedefi 30 bin olarak belirlendi.

Geçen yıl 23 bin İzmirliye spor yapma olanağı sağlayan İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün düzenlediği kurslardan, 2015 yılının ilk dört ayında yaklaşık 9 bin vatandaşımız yararlandı. 21 branş ve 11 ayrı merkezde, yılın her ayında hizmet veren İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü spor okulları, 2015 yılı hedefini ise 30 bin İzmirli olarak belirledi.

Toplam 70 eğitmenin önderliğindeki kursların ücretleri herkesin rahatça yararlanabilmesi için aylık 20 TL ile 60 TL arasında değişiyor. Böylelikle binlerce İzmirli, basketbol, futbol, cimnastik, sağlıklı yaşam, tekvando, judo, satranç, aerobik-pilates, halk oyunları, tenis, voleybol, kondisyon, atletizm, eskrim, hentbol, zumba, kano, badminton ve güreş dallarında spor yapma olanağı buluyor.

Celal Atik Spor Salonu

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün spor ana üssü Celal Atik Spor Salonu'nda en fazla ilgi gören branşlar arasında basketbol, tekvando, step-aerobik ve satranç. Hafta sonlarında 3 bin kişinin akın ettiği salonda, ayrıca zumba, sağlıklı yaşam, judo, futbol, cimnastik, tenis ve kondisyon branşlarında da yoğun ilgi yaşanıyor.



Evka-4 Spor Salonu

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün Bornova'da hizmet verdiği Evka-4 Spor Salonu'nda eğitimler tüm hızıyla devam ediyor. Yaklaşık 2 bin İzmirlinin yararlandığı spor okullarında 300 kişiye kapılarını açan kondisyon merkezi en yoğun branş olarak ön plana çıkıyor. Voleybol, basketbol, futbol, pilates, judo, masa tenisi, cimnastik ve tekvando kursları da İzmirliiler tarafından ilgi görüyor.



Ord. Prof. Dr. Ekrem Akurgal Yaşam Alanı

Bayraklı'da 90 bin metrekare alanda yapılan Ord. Prof. Dr. Ekrem Akurgal Yaşam Parkı bölge halkının ilgisiyle günden güne daha aktif bir hale geliyor. Bin 500 İzmirlinin yararlandığı spor merkezinde basketbol ve tekvando en yoğun olan spor branşları arasında yer alıyor. Futbol, step-aerobik, voleybol, cimnastik branşlarında da hizmet veren İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü daha çok vatandaşa ulaşmak için çalışmalarına devam ediyor.



Uzundere çok amaçlı spor salonu

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin yatırımları arasında bulunan Uzundere Çok Amaçlı Spor Salonu'nda bölge halkı sporla tanışıyor. Bin 346 metrekarelik alandaki çok amaçlı salon, basketbol, step-aerobik ve cimnastik branşlarıyla İzmirliilere daha iyi hizmet vermeye çalışıyor.



Asarlık çok amaçlı spor salonu

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün Menemen'de açtığı Asarlık Çok Amaçlı Spor Salonu'dan badminton fırtınası esiyor. Yaklaşık 400 vatandaşa hizmet veren merkezde, badmintonun yanı sıra sağlık yaşam ve basketbol eğitimleri de veriliyor.





Bostanlı Rekreasyon Alanı

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün Bostanlı'da bulunan tesislerinde tenis branşında büyük yoğunluk yaşanıyor. 2015 yılının ilk aylarından itibaren yaklaşık 300 İzmirli'nin tenis yapmasını sağlarken, bu tesisten havaların da güzelleşmesiyle birlikte gelecek aylarda daha fazla vatandaşın yararlanması bekleniyor.



Ege Mahallesi Futbol Sahası

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün sosyal proje olarak Ege Mahallesi'nde ücretsiz açtığı futbol okullarında ise yoğunluk her geçen gün daha da artıyor. Geçtiğimiz yaz başında hayata geçirilen projeden, şu ana kadar 300 minik futbolcu adayı yararlandı.



Yeşilyurt Sahası

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün Yeşilyurt'taki spor okullarında sürekli bayanlar göze çarpıyor. Sahada futbol okullarının yanı sıra ücretsiz olarak step-aerobik, zumba dersleri de veriliyor. Çevre semtlerden gelen bayanların ilgisini çeken ücretsiz kurslarda büyük bir yoğunluk yaşanıyor.



İnciraltı Rekreasyon Alanı

İzmir Büyükşehir Belediyesi, bünyesindeki geçen yıl branşlara bir yenisini daha eklediği kano sporu, yoğun ilgi görmeye devam ediyor. Gençleri kano sporuyla buluşturmak isteyen Büyükşehir Belediyesi, İnciraltı'nda açtığı kursla İzmir'de bir ilke de imza atarken, kano kursuna farklı yaş gruplarından kursiyerler de katılıyor.

Branşlara ve yaş gruplarına ilişkin ayrıntılı bilgi için www.izmirbsbspor.org ve ilgili merkezlerin telefon numaraları şöyle:

Celal Atik Spor Salonu: **425 04 21** Evka-4 Spor Salonu: **351 38 66** Bostanlı Tenis Kortları: **362 48 28**
Ord. Prof. Dr. Ekrem Akurgal Yaşam Alanı: **371 71 52** Yeşilyurt Sahası: **228 75 75** Bayraklı Sahası: **345 87 47**
Asarlık Çok Amaçlı Spor Salonu: **425 04 21** Uzundere Çok Amaçlı Spor Salonu: **267 84 33** İnciraltı: **425 04 21**



Bu gurur bizim

Buz Sporları Salonu,
Erkekler Dünya Buz Hokeyi
Şampiyonası 3. Klasman
müsabakalarındaki
21 maça ev sahipliği yaptı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 2010 yılında kente kazandırdığı, Bornova Aşık Veysel Rekreasyon Alanı'ndaki Buz Sporları Salonu'nda Erkekler Dünya Şampiyonası 3. Klasman karşılaşmalarından alının akıyla çıkmayı başardı. 10 gün süren ve 21 maça ev sahipliği yapan Buz Sporları Salonu Uluslararası Buz Hokeyi Federasyonu (IIHF) Başkanı Henrik Bach Nielsen, şampiyonanın kusursuz bir şekilde tamamlandığını belirtti. İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 2010 yılında kente kazandırdığı, Bornova Aşık Veysel Rekreasyon Alanı'ndaki Buz Sporları Salonu, yüksek standartlarıyla uluslararası organizasyonların da tercihi oluyor. Ulusal ve uluslararası birçok turnuva ev sahipliği yapan Buz Sporları Salonu'nda, Buz Hokeyi Erkekler Dünya Şampiyonası 3. Klasman Şampiyona'sının açılışını İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu, İzmir Valisi Mustafa Toprak ile birlikte yaptı.





Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından ışık gösterileri ile renklenen açılış töreninde konuşan İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu, Buz Hokeyi Erkekler Dünya Şampiyonası'nın İzmir'de, İzmir Büyükşehir Belediyesi tarafından kente kazandırılan buz pistinde yapılmasından onur duyduklarını belirtti. Başkan Kocaoğlu, yarışan tüm takımlara başarılar diledi. İzmir Valisi Mustafa Toprak ise yaptığı konuşmada yabancı ülke takımlarını İzmir'de ağırlamaktan büyük mutluluk duyduklarını ifade ederek, İzmir'de uluslararası standartlarda bir buz pisti salonunu hayata geçiren İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu'na teşekkür etti. Türkiye Buz Hokeyi Federasyonu Başkanı Prof. Dr. Bülent Akay, tüm takımlara başarılar dileyerek, sporseverlik adına çok güzel günler geçirmelerini temenni etti. Uluslararası Buz Hokeyi Federasyonu (IIHF) Başkanı Henrik Bach Nielsen, İzmir'de bulunmaktan çok mutlu olduklarını, büyük bir konukseverlikle karşılaştıklarını belirterek İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu ile Türkiye Buz Hokeyi Federasyonu'na teşekkür etti.

21 Maç, 215 gol, 8 bin seyirci

Dünya Buz Hokeyi Şampiyonası 3. Klasman müsabakalarında 21 maç oynanırken, şampiyonayı takip eden seyirciler 215 gol izleme fırsatında elde etti. Bornova Aşık Veysel Rekreasyon Alanı'ndaki İzmir Büyükşehir Belediyesi Buz Sporları Salonu'nda Türkiye'nin oynadığı müsabakalarda tribünleri dolduran taraftarlar, milli takımımıza büyük destek verdi. Ay yıldızlı ekibin 6 maçını da kaçırmayan izleyiciler, tribünleri kırmızı beyaz renklerle donattı ve dolu tribünlerle milli takımımıza hep destek verdi. 10 gün boyunca 8 bin İzmirli sporseverlerin izlediği karşılaşmalarda buz hokeyi heyecanını doyasıya yaşadılar.

Ay-yıldızlı takımımızda İzmir Büyükşehir Belediyespor'dan 9 sporcusu yer aldı. Levent Özbaydugan, Emre Faner, Fatih Faner, Burak Aktürk, Yusuf Halil, Serkan Gümüş, Batuhan Akay, Erdoğan Coşkun ve Ogün Uzunali milli takımın formasını giyme onurunu yaşadı.

İzmirli taraftarların da desteğiyle oynadığı 5 maç galibiyetle tamamlayan Türkiye, namağlup olarak çıktığı final maçında Kuzey Kore ile mücadele etti. Final maçına da büyük ilgi gösteren İzmirli taraftarlar, Buz Sporları Salonu'nu "kırmızı-beyaz" tezahüratlarıyla inletti. Türkiye, normal süresi 3-3 biten maçta uzatmalarda yediği golle şampiyonayı ikinci tamamladı. Nefes kesen maç sonunda Kuzey Kore şampiyonluğa elde etti.

Final maçının ardından düzenlenen ödül töreninde Türk Milli Takımı'nın kupasını İzmir Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Dr. Sırrı Aydoğan verdi. Aydoğan, son dakikada yedikleri gol nedeniyle üzgün olan milli oyuncularını tek tek teselli etti. Şampiyon olan Kuzey Kore'nin kupasını ise İzmir Valisi Mustafa Toprak verdi. Uluslararası Buz Hokeyi Federasyonu (IIHF) Temsilcisi Eric Wilson, şampiyona boyunca yaptığı güzel ev sahipliği için İzmir'e teşekkür etti.

İZMİR'İ BEKLİYORUZ

İzmir'de "7'den 77'ye herkese spor yaptırma" misyonunu benimseyen İzmir Büyükşehir Belediyesi, kentin dört bir yanına kurduğu açık alanlarda kent halkını sporla buluşturuyor. "Sağlıklı yaşam için spor" sloganı çerçevesinde 10 ayrı yere üniversitelerin beden eğitimi ve spor bölümlerinden mezun eğitmenler veya yine aynı bölüm öğrencilerini atayan Büyükşehir Belediyesi, dev projenin ikinci etabının startını 1 Nisan'da verdi.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin Buca Hasanağa Parkı, Basın Sitesi Ahmet Pıştina Parkı, Bornova Aşık Veyssel Rekreasyon Alanı, Çamdibi Atatürk Parkı, Bostanlı Rekreasyon Alanı, Mithatpaşa Parkı, Bahçelievler Parkı, Yeşilyurt Futbol Sahası'nda açık hava alanlarda, Celal Atik ve Asarlık Spor Salonları'nda işbaşı yapan eğitmenler, halkın doğru ve sağlıklı bir şekilde spor yapmasını sağlıyor. Katılmak için belirlenen saatlerde, spor malzemeleriniz ile açık spor alanlarında bulunmanız yeterli oluyor.

İzmir'in en geniş kapsamlı spor projelerinden ilkini geçen yıl yaptıklarını belirten İzmir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Spor Okulları Sorumlusu Deha Erduran, "1 Nisan'dan itibaren bu projemizin ikinci etabını gerçekleştiriyoruz. İzmir'de tüm halkımıza şu an 10 alanda ücretsiz spor eğitimleri veriyoruz. Kent halkının doğru spor yapmasını sağlamak için çaba sarf ediyoruz. Herkesi, bu projenin paydaşlarından biri olmaya davet ediyoruz. Daha fazla kişiye ulaşmak için eğitmen ve yer sayısını artıracamız" dedi.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin geçtiğimiz yıl 9 ayrı bölgede başlattığı "Her Alanda, Her Yaşta Yaşam Boyu Spor" adlı projenin ikinci etabı 10 bölgede yeniden başladı.





10 MERKEZ HAFTADA 3 GÜN

HER GÜN 2 SAAT (07:00 – 09:00)

BUCA HASANAĞA PARKI

Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Eğitmen: Pelin Koca

AHMET PRİŞTİNA PARKI (BASINSİTESİ)

Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Eğitmen: Utku Çelik

BORNOVA AŞIK VEYSEL REKREASYON ALANI

Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Eğitmen: Demet Albayrak

ÇAMDİBİ ATATÜRK PARKI

Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Eğitmen: Hakan Ersu

BOSTANLI REKREASYON ALANI

Salı, Perşembe, Cuma

Eğitmen: Fatoş Yılmaz

MİTHATPAŞA PARKI

Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Eğitmen: Merve Yeşildağ

BAHÇELİEVLER UĞUR MUMCU PARKI

Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Eğitmen: Cenk Decdel

CELAL ATİK SPOR SALONU

Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Eğitmen: Emral Aksoy

KARABAĞLAR YEŞİLYURT FUTBOL SAHASI

Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Eğitmen: Sevda Tekin

MENEMEN ASARLIK SPOR SALONU

Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Eğitmen: Hatice Kalkan





Potada engeller kalktı



İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü ile İzmir Büyükşehir Belediyesi Engelli Destek Hizmetleri, otizmli öğrencileri basketbolla buluşturdu. Otizmli vatandaşlar için hazırlanan bu projede temel olarak, tüm engellilerin sporla el ele vermesi amaçlandı.

Ülkemizde 0-14 yaş arası otistik çocuk sayısının 81 bin olduğunu ve bu rakama her yıl ortalama 5 bin çocuğun eklendiğini vurgulayan İzmir Büyükşehir Belediyespor Gençlik Direktörü Deha Erduran, "Ülkemizde engelli spor branşlarına en büyük önemi veren kulüp olarak, geliştirdiğimiz bu proje ile otizmli çocuklarımızı kazanmayı amaçlıyoruz.

Onları hareketsiz ortamlarından çıkarıp spor yapmalarını ve bu sayede sosyal bir çevrenin içine girmeleri için çalışıyoruz. Yeni başladığımız bu projeyi, önümüzdeki yıllarda daha da genişleteceğiz" dedi.

Çalışmalar, İzmir Büyükşehir Belediyespor'un Kültürpark içerisinde bulunan Celal Atik Spor Salonu'nda, pazartesi ve Çarşamba günleri 10:00 ile 12:00 saatleri arasında yapılıyor. Ücretsiz olarak gerçekleştirilen çalışmalara katılmak isteyenler, heyetten alınmış sağlık raporu ve bir fotoğrafla Celal Atik Spor Salonu'na başvurularını yapabilirler.

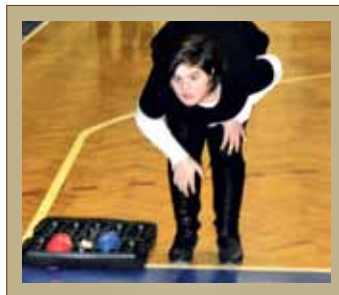


Herkes öyle **mutlu ki**

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü tarafından organize edilen Bedensel Engelliler Boccia İzmir İl Şampiyonası tamamlandı. Kültürpark Celal Atik Spor Salonu'nda üç gün süren müsabakalara, 7 takımdan 45 sporcu katıldı. Zihinsel ve bedensel engelliler ve MS grubuyla birlikte toplam sporcu sayısı 120'ye ulaştı. Şampiyonada İzmir Büyükşehir Belediyespor'un yanı sıra Karşıyaka Belediyesi, Gaziemir Belediyesi, Foça Belediyesi, Menemen Belediyesi, İzmir Direnen Engelliler Spor Kulübü (İzdeks) ve Balçova Belediyesi mücadele etti.

Boccia BC1, Boccia BC2, Boccia BC3 ve Boccia BC4 kategorilerindeki organizasyonda ilk dört dereceyi alan sporculara kupa ve madalya verilirken, tüm sporculara ise madalya armağan edildi.

Şampiyona sonunda, her bir kategoride ilk 4 şu şekilde oluştu:



BOCCIA BC1

Mahmut Çoban (İzmir Büyükşehir Belediyespor), Hasan Çakır (Menemen Belediyespor), Vedat Dinç (Balçova ferdi), Halil Özdemir (İzmir Büyükşehir Belediyespor)

BOCCIA BC2

Aydın Kavurucu (İzmir Büyükşehir Belediyespor), Mustafa Özkan (İzmir Büyükşehir Belediyespor), Ufuk Çakır (İzmir Büyükşehir Belediyespor), Ayşen Coşkun (İzdeks)

BOCCIA BC3

Evren Mutlu (İzmir Büyükşehir Belediyespor), Mustafa Çetin (İzmir Büyükşehir Belediyespor), Veli Ortak (Foça Belediyespor), Berrin Şar (İzmir BSB)

BOCCIA BC4

Hasan Cem Karapir (Karşıyaka Belediyesi), Murat Kelmen (İzmir Büyükşehir Belediyespor), İsmail Ece (Gaziemir Belediyesi), İsmet Turgut Tekin (Foça Belediyesi).



Dilara'ya büyük takip



İzmir Büyükşehir Belediyesporlu genç tenisçi Dilara Kinal, Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın geleceğin şampiyonlarını yetiştirecek Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezleri (TOHM) tarafından yakın takibe alındı.



İzmir klasmanında 3. sırada bulunan 13 yaşındaki sporcu, Türkiye genel klasmanında ise 179. sıraya kadar yükseldi. Buca, Antalya ve İZTİK'teki hafta sonu turnuvalarında önemli başarılar yakalayan Dilara Kinal, bu performansı TOHM'un takibine girdi.

Yüzme ve hentbolun ardından başladığı teniste kendisini bulduğunu söyleyen genç yıldız adayı, "Bu spora tenis öğretmeni olan komşumuz Handan hocam sayesinde başladım. Kısa sürede elde ettiğim başarılarla motivasyonum arttı. TOHM tarafından seçildiğimi duyunca gerçekten çok heyecanlandım. Yaşım daha çok küçük ve önümde çalışmam gereken uzun bir zaman var. En büyük hayalim; olimpiyatlarda ülkemizi temsil etmek" dedi.



Dilara'nın çabuk aşama kaydettiğini belirten Antrenör Handan Açikel ise genç sporcu ile üç yıldır birlikte olduklarını belirterek, "Dilara, güçlü fiziğe sahip bir sporcu. Kendi yaş kategorisinde Türkiye klasmanında 27. sırada yer alıyor. TOHM tarafından davet edilmesi kulübümüz adına önemi bir gelişme" diye konuştu

TOHM NEDİR ?

Kısa adı TOHM olan Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezleri, ülkemizin dört bir yanında sporcu taramaları yaparak başarılı isimlere birer birer ulaşmak ve gelişmelerini takip etmek amacıyla projelendirildi. TOHM sayesinde yetenek havuzları oluşturulacak, bu havuzdaki sporcular aynı ve maddi olarak desteklenecek, kendi illerinde spor hayatlarını sürdürmeleri sağlanacak. Belirli kriterler çerçevesinde yapılacak seçimler sonucunda ise TOHM'da hem sportif, hem de sosyal ve kişisel gelişimleri hızlandırılacak. Böylelikle her sporcunun elit düzeye çıkmasına çalışılacak. Olimpiyatlarda altın madalya kazanması muhtemel üst düzey sporculara ise ülkemizi en iyi şekilde temsil etmeleri amacıyla kendi branşları ile ilgili yoğun sportif ve kültürel programlar uygulanıp kariyer yönetimi eğitimi verilecek.



Avrupalı Büyükşehir



İzmir Büyükşehir Belediyesi Senkronize Buz Pateni Takımı, Macaristan'ın Budapeşte kentinde ilk kez düzenlenen 1.Budapest Cup'ta ülkemizi başarıyla temsil etti.

Macaristan, Avusturya, Avustralya, Almanya, Çek Cumhuriyeti, Finlandiya, İsveç, Norveç, İtalya, Gürcistan, Polonya ve Slovenya'dan 43 takımın katıldığı şampiyonada İzmir Büyükşehir Belediyespor, minikler ve büyükler kategorisinde boy gösterdi. Henüz 4 yıl önce kurulan İzmir Büyükşehir Belediyesi Senkronize Buz Pateni Takımı, Budapest Cup'ta miniklerde ve büyükler kategorisinde 5'incilik elde etti.

Buz Pateni Kol Başkanı Neşe Olcay, "Ekibimiz kurulduğu günden beri ülkemizde katıldığı tüm yarışmalarda dereceye giriyordu. Fransa'daki organizasyonun ardından Macaristan'da da ülkemizi ve kentimizi en iyi şekilde temsil ettik" dedi.

Budapest Cup'ta mücadele eden minikler ve büyükler kategorisindeki sporcuların isimleri şu şekilde:

Büyükler senkronize takımı

Turhan Tosunlar (Antrenör), Necdet Ayyıldız, Ece Hergülü, Açelya Usta, Elbeyi Saraç, Erman Olcay, Eylül Kaplan, Eylül Kılınçkaya, Gamze Dövüşken, Gökçe Akalın, İlayda Karakuş, İlke Deniz Selçuk, İris Bolu, Murat Arguvan, Uğur Selahattin Aydın, İlaydanur Arslaner, İrem Danacı.

Minikler senkronize takımı

Necdet Ayyıldız (Antrenör), Aleyna Sarıkaya, Ayten Bakır, Bersu Gamze Kıran, Ceren Şengül, Defne Ergündüz, Eda Daloğlu, Melisa Öztürk, Merve Başak Oğulmuş, Nehir Kandemir, Nehir Dinç, Naz Sağlam, Nisan Özcan.

Türkiye'nin judo ordusu



İzmir Büyükşehir Belediyespor, judoda 300 aktif lisanslı sporcusu ve 150 altyapı sporcusuyla bu branşta ülkemizin en önemli kulüplerinden biri oldu. Görme ve engelli judo kategorilerinin de eklenmesiyle altyapıdaki sporcu sayısı 170'e ulaşıyor. Tüm çalışmalar, İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün Celal Atik, Evka-4 ve Ord.Prof.Dr. Ekrem Akurgal Çok Amaçlı Spor Salonları'nda yapılıyor.

Başantrenör Mesut Kapan, İzmir'de judoda rakipsiz olduklarını belirterek, "Altyapıda Türkiye'nin önde gelen kulüpleri arasındayız. Küçük sporcuları önce kötü alışkanlıklardan arındırarak aktif spor yapmalarını sağlıyoruz. Altyapımızdaki 2003-2008 yaş grubundaki hedefimiz, 2020 ve 2024 olimpiyatlarına ülkemizi temsil edecek judocu yetiştirmek" dedi.

İzmir Büyükşehir Belediyespor olarak bay ve bayanlarda şu ana kadar yaklaşık 100 milli sporcu barındırdıklarını belirten Kapan, "Olimpiyat, Dünya, Avrupa ve Akdeniz şampiyonalarında boy gösterip madalya almış 30'a yakın sporcu bu çatı altında yetişti. Yıldızlar, gençler, ümitler, büyükler, engelli judo ve işitme engelli Judo branşındaki antrenörlerimizle geleceğe güvenle bakıyoruz" diye konuştu.

İzmir Büyükşehir
Belediyespor, judoda
ülkemizin en önemli
kulüplerinden biri
olurken, Milli
takımlara 100'e yakın
sporcu göndermenin
gururunu yaşadı.

Ay-yıldız bizim

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un iki genç hentbolcusu İlayda Baktır ile Burcu Çetin, gösterdikleri başarılı performansla Milli formayı kaptılar.

Pivot bölgesinde görev yapan Burcu Çetin, Mart ayında Romanya'da düzenlenen Avrupa Şampiyonası'ndaki 2 maçta ay-yıldızlı formayı giyerek milli heyecanı yaşadı. Orta oyun kurucu bölgesindeki forma giyen İlayda Baktır da Tunus'taki Akdeniz Şampiyonası'nda 8 maçın 7'sinde sahaya çıktı.

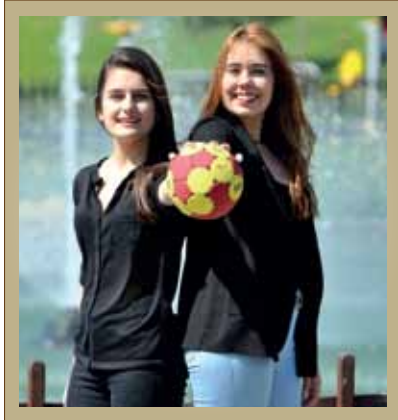
Milli formayı giydiği ilk maçta çok heyecanlandığını söyleyen Burcu Çetin, "Sahaya çıktığım andan itibaren ayaklarım titriyordu. Milli marşımızı söylerken çok duygulandım. Bu gurur verici bir şey. A takımımızla birlikte 1 yıldır antrenmanlara çıkıyoruz. Ablalarımız da bizlere çok yardımcı oluyor. Bizler de elimizden gelenin en iyisini yaparak milli formayla ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek istiyoruz" dedi.

Sporcu bir aileden geldiğini söyleyen İlayda Baktır ise "Babam, yıllar önce Altınordu'da profesyonel olarak hentbol oynadı. Ağabeyim ise halen Altay A Takımı'nda görev yapıyor. Böyle bir ailenin bireyi olarak ben de hayalime kavuşup milli formayı giydiğim için gerçekten çok mutluyum" yorumu yaptı. Babası gibi 5 numaralı formayı tercih ettiğini de sözlerine ekleyen İlayda, "İzmir Büyükşehir Belediyespor Kulübü'nde çok güzel bir ortam var. 8 senedir bu kulüpteyim ve bu forma altında daha büyük başarılarla imza atmak istiyorum" diye konuştu.

Yıllardır yan yana olan iki oyuncu, 2012'de Zehra Hocahanım 100'deyken Okullararası Türkiye Şampiyonası'nda yıldızlar kategorisinde birincilik kupasını kazanan kadroda yer almıştı.

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un
iki genç sporcusu,
Hentbol Milli Takımı'nın değişmez
oyuncuları olmayı başardılar.







İzmir'de yaşamak güzeldir

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin "bisiklet kenti İzmir" hedefi doğrultusunda hayata geçirdiği bisiklet kiralama sistemi BİSİM, İzmir'de bisiklet keyfi yaşamak isteyenlerin yanı sıra öğrencilerin sosyal projelerine de ev sahipliği yapıyor.

Sınav stresinden bir an olsun uzaklaşmak ve aynı zamanda bisiklet kullanımına dikkat çekmek isteyen İzmir Atatürk Lisesi öğrencileri, düzenledikleri sosyal aktivite projesine BİSİM'i dahil etti. Öğrenci meclisinde 5 gün boyunca bisiklet turu düzenleme kararı alan öğrenciler, Gündoğdu Meydanı'nda buluşarak bahar güneşi ve imbat eşliğinde İnciraltı'na kadar pedal çevirdi. Yaklaşık 60 kişilik öğrenci grubuna, güzergah boyunca BİSİM duraklarından bisiklet kiralayan arkadaşları da dahil oldu. Hem bisiklet kullanımına dikkat çeken hem de spor yaparken keyifli bir gün geçiren öğrenciler, günün sonundaki tatlı yorgunluklarını İnciraltı Kent Ormanı'nda yaptıkları piknikle attı.

Bisiklet turunu organize eden Atatürk Lisesi 12. sınıf öğrencisi Ege Akman, "İzmir yaşanılacak bir şehir. İzmir'i yaşanabilir yapan faktörlerden bir tanesi olan bisiklet, BİSİM nedeniyle oldukça gelişmiş bir durumda. Atatürk Lisesi öğrencileri olarak bundan yararlanalım istedik. Bu yıl okul olarak 127. yılımızı kutluyoruz. Geleneksel hale getirdiğimiz etkinliklerimiz arasına bisiklet turunu da eklemek istedik. Yüzlerce arkadaşımız istediği için 5 güne bölmek zorunda kaldık. Bundan sonraki yıllarda da devam etmek istiyoruz. Çoğu arkadaşımız kendi bisikletini getiremeyeceği ve her yerde durağı olduğu için BİSİM'i tercih ettik" diye konuştu.

Bisiklet turu boyunca oldukça keyifli saatler geçirdiklerini söyleyen Naz Mıdoğlu ise "Kendi bisikletim olmadığı için bisiklet kullanma şansım olmuyordu. İzmir'e BİSİM gelince hem bisiklet kullanma hem de bu etkinliği gerçekleştirme şansını bulduk" diye konuştu.



4 kupa 6 madalya

İzmir Büyükşehir Belediyespor Trambolin Takımı, Bolu'da düzenlenen Kulüplerarası Trambolin Cimnastik Şampiyonası'nda 4 kupa, 6 madalya kazandı.

29 ekibin mücadele ettiği şampiyonada genç kızlarda birincilik elde eden İzmir Büyükşehir Belediyespor, küçük kızlar, yıldız erkekler ve büyük erkeklerde üçüncü, küçük erkekler ve yıldız kızlarda dördüncü oldu.

Ferdi yarışmalarda yıldız kızlarda Cansın Tosuner ve genç kızlarda Tuğçe Altinkaya ikinci, genç kızlarda Miray Karanlık üçüncü, yıldız erkeklerde Bekir Açıkbaş ve büyük erkeklerde İzzet Çerit dördüncü, küçüklerde Buse Uyar ve büyük erkeklerde Batukan çelme beşinci, Mehmet Filiz ise altıncı oldu.

2007 yılından itibaren trambolin branşında aktif olarak şampiyonalara katıldıklarını ve her zaman ilk üçte yer alan bir sistem yarattıklarını belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Başantrenörü Reyhan Karanlık, "Son iki sezonda yeniden yapılanmaya gittik.

Bunun meyveleri yavaş yavaş gelmeye başladı. Geçen sezon düzenlenen şampiyonadan iki kupa ile dönerken bu sezon kulübümüze dört kupa kazandırdık" dedi.



Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından gerçekleştirilen Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezleri'ne (TOHM) iki sporcu verdiklerini de söyleyen Karanlık, "Cansın Tosuner ve Bekir Akbaş TOHM'da, Hüseyin Engin Yontucu, Buse Uyar ve Buğra Alp Şahin ise milli takım aday kadrosunda bulunuyor. Cansın Tosuner, 3-8 Haziran'da Rusya'nın St.Petersburg şehrinde Dünya Kupası'nda, 1-4 Temmuz'da ise Portekiz'in Santorem kentindeki Skalabis Cup'ta mücadele edecek" diye konuştu.



Bravo kızlar

İzmir Büyükşehir Belediyespor Genç Bayan Basketbol Takımı, Elazığ'da düzenlenecek Genç Bayanlar Türkiye Şampiyonası'na katılma hakkı kazandı.

1997-1998 doğumlu sporculardan oluşan İzmir Büyükşehir Belediyespor takımı, İzmir grubunda Bayraklı Belediyesi, RoteK, Urla Belediyesi, Bucaspor, DSİ, Menemen Belediyesi ve Tofaş ile aynı grupta yer aldı. Burada oynadığı 14 maçta 13 galibiyet alan Büyükşehir, ilk ikiye girerek İzmir temsil etme onuruna ulaştı.

Sezon aradan sonra Türkiye Şampiyonası'na gitmelerinin İzmir basketbolu adına büyük bir şans olduğunu belirten Genç Bayan Takım Antrenörü Nezihe Akdeniz, "İzmir Büyükşehir

Belediyespor'daki ilk sezonumda böylesine bir başarının altına imza atmaktan büyük onur duyuyorum. Kadromuzda Kevser Yavuz, Elif Yıldırım, Gülşah Uslu ve Dilber Demir genç takımın yanında A takımımızda süre alarak kendilerini geliştirme fırsatı elde ettiler. Altyapıdaki sporcularımızla yeniden bir yapılanma içerisindeyiz. Bu sezondan itibaren gelecek yıllarda da bu başarılarımızı sürdürülebilir şekilde ilerletmek amacındayız" dedi.





Potanın yeni yıldızı

İzmir Büyükşehir Belediyespor basketbol altyapısında yetişen oyun kurucu Burak Bayar, bu sezon yıldız gibi parladı. Tuborg'un spor okulunda 9 yaşında basketbola başlayan, 2007'de İzmir Büyükşehir Belediyespor'a geldi ve geçen sezon A Takım'a yükseldi. İlk sezonunda Türkiye Erkekler Basketbol 3. Ligi'nde zorlu maçlarda forma giyme şansı elde eden Burak Bayar, 6 sayı, 4 ribaunt ve 5 asistlik performansı ile dikkat çekti.

2009'da İzmir ikincisi olan Bornova Merkez İÖO'de de forma giyen genç oyuncu, eğitim gördüğü Sıdika Rodop Lisesi ve Deniz Koleji'nde de çeşitli başarılar elde etti. İzmir Büyükşehir Belediyespor'un hem A Takım hem de gençler ligindeki ekiplerinde görev yapan Burak Bayar, "İzmir Büyükşehir Belediyespor, gençlerin önünü açan, onlara fırsatlar yaratan bir

organizasyon. Henüz kariyerimin başında olmama rağmen bana değer verdiklerini gösteriyorlar. Bu aile ortamında kendimi geliştirmek istiyorum" dedi.

Antrenör Mustafa Ağme ise Burak'ın çok yetenekli bir basketbolcu olduğunu belirterek, uzun yıllar basketbola hizmet edeceğini ve İzmir Büyükşehir Belediyespor formasıyla büyük başarıların altına imza atacağını belirtti.





Dr. Şaban ACARBAY

Spor Hekimi / TÜFAD İzmir Şube Başkanı

Dünya İzmir’de buluştu

İzmirli olarak; ülkemizin en büyük ve en nitelikli fuar kompleksi “Fuar İzmir’in” açılış mut-luluğunu yaşadığımız günlerde, bir diğer güzelliği ve farklılığı da, spor dünyamızda yaşadık. Köklü kulübümüz Altınordu ve İzmir Büyük Şehir Belediyesi işbirliği ile 3-5 Nisan 2015 tarihle-rinde; dünyanın en önemli kulüplerinin ve ülkemiz kulüplerinin “U12 Yaş Futbol Takımlarının” katılımı ile gerçekleştirilen “U12 İZMİR CUP” organizasyonu, yaşanan olağanüstü güzelliklerle tamamlandı. Ayrıca müsabakalara katılan takımların (20 ülke, 48 takım); İzmir ve Türk futbolunun hepsi birbirinden değerli simge ve unutulmaz isimleri (Metin OKTAY, Erkan VELİOĞLU, Süleyman SEBA, Cengiz KOCATOROS, Mustafa TÜREL, Şakir KURUŞ, Mustafa DENİZLİ, Gürsel AKSEL) ile gruplandırılmaları ile bir diğer anlamlı ve farklı uygulama olarak futbol tarihimizin sayfalarında yer almış oluyordu.

Hayatının dolu dolu 50 yılını, çok yoğun bir şekilde spor dünyasının içinde yaşamış, bir spor adamı olarak “İzmir ve Türk futboluna” armağan edilen bu güzellikler karşısında, duyduğum heyecanı ve mutluluğu, nasıl edeceğimi bilemiyorum! Bu duygular içerisinde, öncelikle bildiğim şudur: İzmir’in fuarcılık ve spor alanında “Onur Projeleri” olan “Fuar İzmir” ve “U12 İzmir Cup” nedeni ile bizlere bu gururu ve mutluluğu yaşatan; İzmir Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Aziz KOCAOĞLU ve Altınordu Futbol Kulübü Başkanı Sayın Seyit Mehmet ÖZKAN’A ve değerli ekiplerine sonsuz teşekkürlerimi sunar, içtenlikle kutlarım. Altınordu Kulübü, yapılan bu ve benzeri etkinliklerle; çocuklarımızın sportif, kültürel ve sosyal gelişmelerini destekleyip, uluslar arası maç tecrübelerini artırmayı hedeflediklerini belirtmektedir. Yine Altınordu patentli; “İyi Birey, İyi Vatandaş, İyi Futbolcu” sloganı bir bakıma tüm dünya kulüplerince ortak bir tanımlama haline dönüşüyor. Bu tanımlama ve futbola getireceği olumlu yaklaşımları şimdiden görür gibiyiz. Elbette bu ifadenin kazanımları, gelecek zaman dilimlerinde daha belirgin sonuçlar yaratacaktır. Gerçekleştirilen bu ve benzeri turnuvalar sırasında ve sonrasında; geleceğin yıldız sporcu adayları gençlerin birbirlerini, spor kültürlerini ve ülkelerini tanımaları,

onlar için çok büyük kazanımdır. Bunun böyle olduğunu gelecek yaş dönemlerinde; çok daha somut olarak yaşayıp göreceklerdir.

Futbolda eğitimin ve öğrenmenin “Altın Çağı” olan U12 yaş gruplarına yönelik düzenlenen bu organizasyon ile “Futbolda Altyapı” ve “Dış Temasların” önemi ve gerçeğinin tartışması tescil edilmesi, futbolumuz adına bir diğer önemli kazanım ve tespittir. Elbette, altyapı çalışmaları; spor branşlarının tümünde dünden-bugüne devam edip gelmek-tedir. Geçmiş yıllarda birçok kulübümüzde altyapılarda yetişen ve de milli takımlarımızda yer alan, yüzlerce İzmirli sporcu saymamız mümkündür. Burada önemli olan; çağdaş futbolun, spor bilimlerinin, spor tıbbının, UEFA kriterlerine uygun kulüp yapılarının tüm şartları-nın dikkate alınarak altyapı çalışmalarının yaşama geçirilmesidir.

Sonuç itibari ile ifade etmek gerekirse; yıllarca dış ülkelerde, adeta ulaşılmaz beğeni ile izlediğimiz, bir kısmına bizzat katıldığımız, bu tür organizasyonların İzmir’de gerçekleşmesi, son derece önemli ve çok büyük bir mutluluk nedenidir.

İzmir’in tüm ilgilileri başından sonuna kadar sahada ve olayın içindeydi. Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Aziz KOCAOĞLU ve Başkan Vekili Sayın Dr. Sırrı AYDOĞAN, Selçuk Belediye Başkanı Sayın Dr. Dahi Zeynel BAKICI, TFF Yönetim Kurulu Üyesi Sayın Arif KOŞAR, Eski TFF Başkanlarımız Sayın Şenes ERZİK ve Sayın Mahmut ÖZGENER, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Sayın Ali Osman TATLISU, TFF Ege Bölge Müdürü Sayın Hamdi KUTVAL, İzmir ASKF Başkanı Sayın Kadri YATKIN, İZVAK Başkanı Sayın Erdoğan TÖZGE, kulüp yöneticileri, TÜFAD İzmir Yönetim Kurulu Üyeleri, Basın Mensupları, Teknik Adamlar ve değerli sporseverlerin katılımları ile bu turnuvaya çok büyük anlam kazandırmışlardır.

İzmir futbol dünyası bu organizasyon nedeni ile büyük bir mutluluk duymaktadır. Çünkü; “Dünya Şehri İzmir” bundan böyle dünya markası bir “U12 İzmir Cup” organizasyonu sahibi-dir. Bize bu güzellikleri yaşatanlara ve emeği geçenlere, bir kez daha sonsuz teşekkürlerimizi ve başarı dilekelerimizi sunarız.



Dr. Mesut NALÇAKAN
Spor Hekimi

Spor Yaralanmaları; Yol açan faktörler 2 - Dışsal faktörler

Spor yaralanmalarına yol açan dışsal faktörler sporcunun kendi yapısı dışındaki düzeltilebilir faktörlerdir: Sporun çeşidi; bazı sporların doğası gereği yaralanma riskleri diğer sporlara göre daha fazla olmaktadır. Spora yönlendirilmede kişinin o spor branşına uygunluğunun saptanması önemlidir. Anatomik, yapısal ve de psikolojik olarak o spor branşına uygun olmayanlarda yaralanma riski daha fazla olabilecektir. Spora katılım öncesi sağlık değerlendirmesinin ciddiyetle yapılmış olması önemlidir.

Antrenman hataları; en sık aşırı kullanma yaralanmaları nedenlerindedir. Yoğun antrenmanlar, ya da kısa süre içerisinde antrenman şiddeti, süresi ya da sıklığında uygun olmayan artışlarının yapılması riski artıracaktır. Hareketlerdeki tekrar sayısının fazla olduğu antrenmanlarda bu tip yaralanmalar daha sık meydana gelir. Fizik kondisyon yetersizliği, kuvvet ve esneklikteki eksiklikler veya dengesizlikler, düşük ya da fazla vücut ağırlığı ve yağ oranları gibi vücut kompozisyonlarındaki uygunsuzluklar risk oluşturabilecektir.

Antrenör faktörü; iyi bir antrenör-çalıştırıcı bütün bu risk faktörlerini dikkate alır, sporcuyla yakından izler, teknik düzeltmeleri zamanında yapar, sporcudaki değişiklikleri farkeder, gerektiğinde sporcunun hırsını kontrol etmesinde yardımcı olur, gerektiğinde cesaretlendirir, antrenman yoğunluklarını ve artışları sporcunun kapasitesi ölçüsünde düzenler, sporcunun günlük yaşantısını, beslenmesinin düzenli olup olmadığını denetler, yaralanmalarda tedavilerin zamanında yapılmasını sağlar, spora dönüşte yeterli düzeyde olup olmadığı konusunda dikkatli davranır, risk almaz.

Yorgunluk faktörü; yüklenme dinlenme ilişkisinin olmaması, yeterli dinlenme sürelerinin sporcuya tanınmaması, antrenman öncesi ısınmaların ve germelerin, antrenman sonrası soğumaların yetersiz olması yaralanmalar için zemin hazırlayıcı olabilir.

Spor yaralanmaları sonrasında iyi yapılmayan tedavi ve

rehabilitasyon, hazır olmadan aktivitelere başlama ve spora dönüş yeni sakatlıkların ortaya çıkmasına yol açacaktır. Sakatlık sonrası geri dönüşte antrenman şiddeti, süresi basamaklı olarak artırılmalı, sporcunun hızla eskiye dönme hırsı konusunda denetim ve bilgilendirme yapılmalıdır. Enfeksiyonlar veya diğer hastalıklar süresince de antrenmanlara ara verilmeli, yeterli iyileşme sağlandıktan sonra yoğun antrenmanlar yapılmalıdır.

Çevresel Koşullar; Antrenman ya da müsabaka alanlarının uygun olmaması, kötü, bozuk zemin (beton, asfalt, engebeli arazi gibi zeminlerde yapılan koşullar, yeterli esnekliğe sahip olmayan ya da aşırı kaygan parke zeminler vb), ortamın ısısı, nemi aydınlatması uygun düzeylerde olmalıdır. Açık havada yapılan sporlarda rüzgar, sıcak, soğuk, güneş gibi faktörlerin dikkate alınması gereklidir. Spor branşının özelliğine uygun çevresel koruyucu önlemler alınmalıdır, (örneğin; çarpmalara karşı sütun ve direkler desteklenmeli, yüzme havuzlarında su içi işaretler net olarak görülmeli, havuzun derinliği belirtilmeli.....)

Spor yaralanmalarının önlenmesinde hakemlerin maç yönetimleri ve kuralları uygulaması, sertliklere izin vermemesi de çok önemli olabilmektedir.

Sporda kullanılan malzemelerinin (ayakkabı, bisiklet vs..) yeterli, iyi kalitede ve kişiye uygun olması gereklidir. Dışlık, kask, dizlik, tekmelik, eldiven vs gibi spora özgü koruyucu malzemelerin kullanılması yaralanmalardan korunmada çok önemlidir. Bu tür malzemelerin sadece müsabakalarda değil antrenmanlarda da kullanılması gereklidir.

Günlük yaşamın düzensiz olması, spor disiplinine uygun yeterli ve düzenli beslenmenin olmaması, uyku sorunları, psikolojik faktörler, konsantrasyon eksikliği, aşırı motivasyon ya da ruhsal yönden hazır olmama, aşırı rekabet ve hırs yarışmalı ve temas sporlarında yaralanmaların önlenmesi açısından dikkate alınmalıdır.



@CITYofİZMİR

güzel İzmir'in yeni nesil
instagram hesabı

 /cityofizmir

 /izmirbuyuksehirbelediyesi

