

BİSPORİZ®

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ BROŞÜRÜ



İZMİR
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ
GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ

Kunduracı KRAL

14

OCAK - ŞUBAT 2015 / SAYI 22

izmir.bel.tr • izmirbsbspor.org •   izmirbbsk

Merhaba

Yeni bir tasarım



Sporcu sayısı ve branş açısından ülkemizin en büyük kulüpleri arasında yer alan İzmir Büyükşehir Belediyespor'un kurumsal yayın organı BİZ SPOR'un 22. sayısı yenilenen tasarımıyla sizlere yeniden "merhaba" diyor.

Geçen 21 sayıda Londra Olimpiyatları'na, Akdeniz Oyunları'na katılan, Avrupa ve Dünya şampiyonalarında kürsüden inmeyen sporcularımızın hikayelerini sizlerle paylaştık. Burada okuduğunuz bir çok haber, adeta İzmir'de sporun gündemini değiştirip yüzbinlerce kişiye ulaşmamızı sağladı.

Ulusal ve uluslararası arenada her yıl sayısız kupa ve madalya kazanıp rekorlar kıran sporcularımızı sizlerle tanıştırdığımız BİZ SPOR'un yeni sayısında da birbirinden önemli haberler bulacaksınız.

İki ayda bir sizlerle buluşan BİZ SPOR'un yeni yüzünü beğeneceğinizi umar, tüm sporcularımıza başarılı bir yıl dileriz.

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Adına Sahibi

Pervin Şenel GENÇ
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı

Yönetim Kurulu

Barış Karıcı (Başkan Vekili), Raif Canbek,
Tülay Azeri, Canan Mut, Tayfun Serhat Berkol,
Fazıl Ölçer, Bora İrer, Zeynel Canol

Yayın Yönetmeni

Reşat YÖRÜK
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Yayın Koordinatörü

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Bekir Kerem ÜNAL
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve
Spor Kulübü Genel Sekreteri

Yayın Kurulu

Zeynel CANOL
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Spor Direktörü
Deha ERDURAN
İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Gençlik Direktörü

Editörler

Asiltürk KILIÇ
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Müdürlüğü Spor Sorumlusu
Özgür ÖZGÜRENGİN
Ali ERGÖÇMEZ
Okan KARA

Grafik Tasarım

N. Fulya GÜNEL

Yapım ve İçerik Yönetimi

Medyaspor Spor İletişimi
Sair Eşref Blv. Karahmetoğlu İş Mrk.
No. 103 Çankaya - İZMİR
0 232 441 26 88 - 441 51 99
www.medyaspor.com.tr

Fotoğraf Editörü

Aykut FIRAT
Ercan ÇELEBİ
Tuğkan ÜLKEN

Katkıda Bulunanlar

Dr.Şaban ACARBAY
Dr. Mesut NALÇAKAN

Baskı

Arkadaş Matbaacılık
1258 Sk. No: 22 Kahramanlar-İZMİR
Tel: 0232. 425 08 71

Basım Tarihi

Şubat 2015

Yazışma Adresi

İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü
Celal Atik Spor Salonu
Kültürpark-İzmir

Telefon

0 232 425 04 21

Web sitesi

www.izmirbsbspor.org

Para ile satılmaz

İÇERİK

- 04** Geri sayım başladı
- Potanın yeni perisi **06**
- 09** İzmir'in Evliya Çelebi'si
- Bu sefer o-la-cak **12**
- 14** Kunduracı Kral
- Süper İzmirli **18**
- 21** Kaptan rotayı çizdi
- O artık A Milli **22**
- 24** Yürü be Semanur
- Sporcu sağlığı **26**



İzmir

göz bebeği

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 2010 yılında "Türkiye'nin en modern ve en yeni" sloganıyla hizmete açtığı Bornova'daki Buz Sporları Salonu, Nisan ayında Buz Hokeyi Dünya Şampiyonası 3. Klasman eleme maçlarına ev sahipliği yapacak. Üst üste gerçekleşen başarılı organizasyonların ardından Buz Sporları Salonu'na tam not veren IIHF (Dünya Buz Hokeyi Federasyonu), uluslararası arenadaki en önemli şampiyonalardan biri olan Dünya Kupası Klasman Serisi'nin, 3-12 Nisan tarihlerinde İzmir'de oynanmasına karar verdi.

Şampiyonaya Türkiye'nin yanı sıra Lüksemburg, Hong Kong, Kuzey Kore, Birleşik Arap Emirlikleri, Gürcistan ve Bosna Hersek katılacak. Maçlar, her gün 13:00, 16:30 ve 20:00'de oynanacak. Toplam 21 karşılaşma, İzmirliyle büyük heyecan yaşatacak.

Türkiye, 4 Nisan Cumartesi günü Bosna Hersek, 6 Nisan Pazartesi Gürcistan, 7 Nisan Salı Birleşik Arap Emirlikleri, 9 Nisan Perşembe Hong Kong, 10 Nisan Cuma Lüksemburg ve 12 Nisan Pazar Kuzey Kore ile karşılaşacak. Türkiye'nin oynayacağı tüm maçlar saat 20:00'de başlayacak.

İzmir, daha önce de 7-9 Aralık 2012'de Bayanlar Buz Hokeyi Dünya Şampiyonası 2. Klasman B Grubu eleme ve 11-18 Ocak 2014'te Buz Hokeyi U20 Dünya Şampiyonası 3. Klasman eleme maçlarına başarılı bir şekilde ev sahipliği yapmıştı.



İzmir Büyükşehir Belediyesi yetkilileri, Dünya Buz Hokeyi Federasyonu'na teşekkürlerini ileterek, "Buz Hokeyi Dünya Şampiyonası 3. Klasman eleme maçları sayesinde üçüncü kez büyük bir organizasyona ev sahipliği yapmanın gururunu yaşayacağız. İzmir sporuna ve turizmine katkıda bulunup şehrimizin adını dünyaya duyurmak için güzel bir fırsat. Böylesine önemli bir tesisi İzmir'e kazandırmanın faydalarını, sporcu yetiştirme ve uluslararası organizasyonlara ev sahipliği yapma açısından daha net bir şekilde görüyoruz" diye konuştular.

Yılda iki ay periyodik bakıma alınan Buz Sporları Salonu, Eylül 2014'te baştan aşağıya yenilerek sporculara ve halka yeniden hizmet vermeye başladı. İzmir'e verilen Dünya Şampiyonası'na hazırlık açısından büyük önem taşıyan pistin bakım çalışmaları titizlikle yapılırken, yenilenen aksamaları ve malzemeleriyle yılda 10 ay hizmet veren tesis, ilk günü haline döndürüldü.



Gerı sayım başladı

Avustralya'dan İngiltere'ye, Brezilya'dan Ukrayna'ya dünyanın dört bir yanından 48 futbol kulübünün 12 yaş altı kategorisinde mücadele eden takımları ve geleceğin yıldız adayları bu bahar İzmir'de sahne alacak.

İzmir Büyükşehir Belediyesi ve Altınordu işbirliğiyle 3-4-5 Nisan'da düzenlenecek "U12 İzmir Cup"a katılacak takımlar büyük ölçüde belli oldu. Şampiyonaya son olarak Fransızların dünyaca ünlü kulübü Paris Saint Germain, Ukrayna'dan Dinamo Kiev, Almanya'dan Nürnberg ve Yunanistan'dan Panathinaikos da katılma kararı aldı.

Son Dünya Şampiyonu Almanya, kulüpler bazında altyapıya verdiği önemi bu turnuvada da gösterdi. "U12 İzmir Cup"a 7 kulüple katılan Almanya'yı Werder Bremen, Borussia Mönchengladbach, Hoffenheim, 1860 Münih, Wattenscheid, Augsburg ve Nürnberg temsil edecek. Hollanda'dan Ajax, Twente ve Vitesse Arnhem'in katılacağı turnuvada, İngiliz Sheffield United da boy gösterecek.



ALMANYA: Werder Bremen, Borussia Mönchengladbach, Hoffenheim, 1860 Münih, Augsburg, Wattenscheid, Nürnberg **AVUSTRALYA:** Amity
AVUSTURYA: Admira Wacker **AZERBAYCAN:** Gabala FC **BREZİLYA:** Sao Paolo
BULGARİSTAN: Ariston Ruse **DANİMARKA:** Brøndby, Nordsjælland, Vestia
FRANSA: Paris Saint Germain **HOLLANDA:** Ajax, Twente
İNGİLTERE: Sheffield United **İSPANYA:** Athletic Bilbao **İSVEÇ:** Assyriska, Hammarby **İTALYA:** Juventus, Roma **KATAR:** Aspire Academy **KOSOVA:** Korriku
PORTEKİZ: Porto **ROMANYA:** Hagi FA **UKRAYNA:** Dinamo Kiev
YUNANİSTAN: AEK, Panathinaikos

İspanya'dan Athletic Bilbao, Portekiz'den Porto ve İtalya'dan Juventus ve Roma gibi tüm dünyanın tanıdığı kulüplerin misafir edileceği U12 İzmir Cup, kelimenin tam anlamıyla bir futbol şöleni haline gelecek. Dev organizasyonda İzmir'i Altay, Altınordu, Bucaspor, Göztepe, İzmirspor, Karşıyaka, İzmir Büyükşehir Belediyespor'un yanı sıra Balçova Yaşamspor ile Bornovaspor temsil ederken, futbolseverler Beşiktaş, Galatasaray, Fenerbahçe, Trabzonspor, Bursaspor, Kasımpaşa, Eskişehirspor ve Başakşehir U12 takımlarını da izleme fırsatı bulacak.

Turnuvanın resmi internet sitesi www.u12izmircup.org ile Twitter, Instagram, Facebook sosyal medya hesapları da yine "u12izmircup" ismiyle devreye girdi.

Altınordu yetkilileri 3 gün sürecek organizasyon sayesinde İzmir'e 1000'i sporcu, yaklaşık 2 bin kişinin geleceğini belirterek, "Bu tarz turnuvalar, kent tanıtımı için çok önemli kilometre taşlarını oluşturuyor. İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin katkılarıyla önümüzdeki yıllarda U12 İzmir Cup'a katılan takım sayısını daha da artırarak ülkemizin en büyük organizasyonunu gerçekleştirmek istiyoruz" dediler.

ÜLKEMİZDEN KATILAN TAKIMLAR

Altay, Altınordu, Balçova Yaşamspor, Bornovaspor, Bucaspor, Göztepe, İzmir Büyükşehir Belediyespor, İzmirspor, Karşıyaka, Başakşehir, Beşiktaş, Bursaspor, Eskişehirspor, Fenerbahçe, Galatasaray, Kasımpaşa, Trabzonspor





POTANIN YENİ PERİSİ

Bayanlar Basketbol İkinci Ligi'nde şampiyonluk mücadelesi veren İzmir Büyükşehir Belediyespor'un 4 numara pozisyonundaki oyuncusu Begüm Taşkın, ilk etap maçlarında muhteşem bir performans ortaya koyarak "Potanın Yeni Perisi" unvanını aldı. 15 maçta 117 sayı, 109 ribauntluk bir seri yakalayan 22 yaşındaki oyuncu, milli takıma göz kırpmaya başladı. 28:59 dakika ortalamasıyla görev yapan genç basketbolcu, İzmir Büyükşehir Belediyespor'un ilk etaptaki en istikrarlı iki oyuncusundan biri konumuna yükseldi.

7,3 sayı 6,8 ribaunt ortalamalarını 10'un üzerine çıkarmayı hedeflediğini söyleyen Begüm Taşkın, kendisine Gülşah Akkaya'yı örnek aldığını belirterek, "Gülşah abla, Türk basketbolunda ekol haline gelen bir oyuncu. Kendisini ispatlayıp WNBA'ye kadar yükselmeyi başardı. Avrupa'da da büyük başarıların altına imza attı. Ben de onun yolundan ilerliyorum" dedi. Daha önce Beşiktaş, Ataköy Denizspor ve Bandırma Basketbol formalarını da giyen Begüm Taşkın, 2008'deki Balkan Şampiyonası'nda ay-yıldızlı ekte görev yaptı. 2010'da ise Hollanda'daki milli takım kampına da katıldı.

25 kez milli oldu

İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Begüm Taşkın, 2003 yılında başladığı basketbol kariyerinde bugüne kadar 25 kez ay-yıldızlı formayı giydi.

6 maçta zirve yaptı

Begüm Taşkın, bu sezon 6 karşılaşmada 10 sayı barajının üzerine çıkarken, en fazla sayıyı Urla Gençlik ve Urla Edaspor maçlarında (13) attı.



Gücümüz gençliğimiz

Bayanlar Basketbol İkinci Ligi'nde mücadele eden İzmir Büyükşehir Belediyespor, ligdeki takımlar arasında 21 yaş ortalamasıyla en genç takımlardan birisi oldu.

D Grubunu 6'ncı sırada bitirerek ikinci tura yükselen İzmir Büyükşehir Belediyespor, Urla Edaspor, Urla Belediyesi, Antalya Yıldızları, Edremit Belediyesi Güre, Anadolu Üniversitesi, Alanya Belediyesi, Denizli Basket ve Doğa Kültür ile aynı grupta yer aldı. Sezon başında takımın antrenörlüğüne Evrim Aktan'ı getirerek yeni ve genç bir takım kuran İzmir Büyükşehir Belediyespor, ligde oynadığı ilk bölümü 7 galibiyetle noktalayıp, 989 sayı üretti.

16 karşılaşmanın 15'inde forma şansı bulan Gülay Gül ve Begüm Taşkın, en istikrarlı basketbolcular oldu. Gülay Gül, maç başına 14 sayı ortalamasına ulaşırken, 13 ribaunt, 1,26 blok ile takımının başarısında önemli rol oynadı. Buket Çelen ise maç başına 2,7 ile takımın asist liderli oldu.



İzmir Büyükşehir Belediyespor, ikinci turda Urla Edaspor, Bursa Büyükşehir Belediyespor, Mersin Kurtuluş, Ses Okulları 55 Gençlik ve Mudanya Belediye Dinçspor ile aynı grupta mücadele edecek. Sezona yeni bir yapılanmayla başladıklarını, genç ve yetenekli oyuncularla yola devam ettiklerini belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Antrenörü Evrim Aktan, "Ligin ilk bölümünü play-off potası içerisinde bitirdiğimiz için seviniyoruz. Bazı karşılaşmalarda tecrübe eksikliği yaşıyoruz ancak bunlar sporun, özellikle takım sporlarının içinde olması gayet doğal. Oyuncularımız şimdi zorluk derecesi daha yüksek maçlar oynayarak bu eksikliklerini giderecekler. İkinci turda da dinamik oyunumuzu sürdürmeyi hedefliyoruz" diye konuştu.

İzmir'in Evliya Çelebi'si



İzmir Büyükşehir Belediyespor'un 19 yaşındaki basketbolcusu Batuhan Yeşilturna, genç yaşına rağmen İzmir'de formasını giymedik takım bırakmadı. Basketbola Celal Arisan Basketbol Okulu'nda başlayan, daha sonra sırasıyla Pınar Karşıyaka, Bornova Belediyespor, Göztepe ve Socar Spor'da görev yapan Batuhan Yeşilturna, genç yaşında Bölgesel Lig ve 3. Lig şampiyonlukları yaşadı.

Ege Üniversitesi Spor Yöneticiliği 1. Sınıf öğrencisi olan İzmir Büyükşehir Belediyesporlu forvet, örnek aldığı iki isim olan Antrenör Mustafa Ağme ve oyuncu Güven Esmer ile aynı ekip içerisinde yer almanın çok güzel bir duygu olduğunu söyleyerek, "Çocukken, futbol ve voleybol oynadım. Basketbola çok daha sonra başlamama rağmen daha hızlı bir yol aldım. Basketbolcu olmakla en doğru kararı verdiğime inanıyorum" dedi.

Basketbolun hızlı düşünme ve doğru karar verme kabiliyetini artırdığını, bir çok özel okulun sadece bu nedenle basketbola yatırım yapıp öğrencilerine rol model oluşturduğunu ifade eden Batuhan Yeşilturna, "Çok sayıda takımın formasını giyerek sürekli farklı ortamların içerisinde yer almak beni olgunlaştırdı. Ama Mustafağa Ağme gibi yıllarca TBL'de forma giymiş bir antrenörün gücünü hissetmek çok önemli. Hem ondan, hem de forvet pozisyonunun ülkemizdeki en iyi isimleri arasında yer alan Güven Esmer'den gerçekten çok şey öğreniyorum. Burası bir aile ortamından farksız" yorumu yaptı.





BİR TAKIMDA 14 YIL

İzmir Büyükşehir Belediyespor Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımı'nın usta oyuncusu Emrah Akpınar, aynı ekipte tam 14 yılını geride bıraktı. 2001 yılında belediye otobüsünde tanıştığı engelli bir ressamın önerisi üzerine basketbola başlayan 33 yaşındaki oyuncu, "Henüz 1,5 yaşında bir çocukken geçirdiğim çocuk felciyle yıllardır mücadele ediyorum. Basketbol, benim yaşama tutunmama, sosyalleşmeme, hastalığın olumsuz etkilerinden uzaklaşmama yardımcı oldu. Tekerlekli sandalye basketbolu bana yeniden hayat verdi" dedi.

14 yıldır forma giydiği İzmir Büyükşehir Belediyespor'da bugüne kadar 4 lig şampiyonluğu yaşayıp defalarca Andre Vergauwen Cup heyecanına ortak olduğunu da sözlerine ekleyen Emrah Akpınar, "İzmir her açıdan farklı konumda da olsa ülkemizde engelli olmak önemli sorun. Avrupa'nın bir çok ülkesi geliştirdikleri engelli politikalarıyla sorunların çözümü konusunda hızlı bir şekilde yol aldı. Ülkemizin de bunu örnek alarak öncelikli olarak bilinçlendirme çalışmalarına acilen başlaması gerekir" diye konuştu.

İzmir'in bu konuda öncü olduğunu, Büyükşehir Belediyesi'nin ise engelli sporuna yıllardır büyük destek verdiğini vurgulayan usta oyuncu, "Kulüp bünyemizdeki tekerlekli sandalye, güreş, judo, atletizm gibi bir çok branşın engelli kategorileri de yer alıyor.



2012 Londra Paralimpik Oyunları'na 4 sporcu (Duygu Çete, Bestami Boz, Cahit Kılıçaslan, İzzettin Kanat) göndererek çok büyük bir başarı da elde ettik. Bunlar hep yıllardır sistemli şekilde yürütülen engelli çalışmalarının bir sonucu" dedi.

Kendisinin ve yüzlerce basketbol sevdalısı engellinin de bu sistemli çalışmalar sayesinde basketbola başlayıp bu noktaya geldiğini ifade eden Emrah Akpınar, "Sporu, kent halkının her anına sokabilmek önemli. Böylece kalıcı bir kültür yaratabiliyorsunuz. Büyükşehir'in engelli alanındaki çabalarını ben böyle görüyorum. Şu an 33 yaşındayım. 1,5 yaşımdan 18'ine kadar engelli yaşadım. Son 14 yıldır ise basketbol sayesinde engellerimi ortadan kaldırdım. Bir gün, oğlumun da sporun tam anlamıyla içinde olmasını istiyorum" yorumu yaptı.

BU SEFER O-LA-CAK

2008 Pekin Olimpiyatları'na katılma şansını son saniyedeki teknik komite kararıyla kaybeden, 2012 Londra Olimpiyatları öncesinde kaburga kemikleri kırılan İzmir Büyükşehir Belediyesporlu judocu Hasan Yılmaz, 2016 Rio için "Bu kez o-la-cak" dedi. 2008'de teknik komitenin Alman rakibini kayırdığını ve bu nedenle ilk 5'e kalamadığını söyleyen 33 yaşındaki usta, "2012 Londra'ya tüm gücümle hazırlanırken kaburgalarım kırıldı. Tam 6 ay tedavi gördüm. Judo branşından olimpiyatlara gidebilecek en iyi durumda olan sporcuyken büyük hayal kırıklığı yaşadım. Ancak şimdi Pekin'e hazırlanıyorum ve bu kez başaracağım" diye konuştu.

Tam 24 yıldır tatamiye (judo minderi) çıktığını vurgulayan ve 19 yıldır Milli Takım sporcusu olduğunu ifade eden Hasan Yılmaz, "Yıldızlar, ümitler, gençler, U23 ve büyükler kategorisinde, yani milli takımın her düzeyinde müsabaka yaptım. Türkiye şampiyonalarında 20, uluslararası arenada 12 madalya kazandım. 2015'te ise beni gerçekten zorlu bir süreç bekliyor. Önümde Fas-Kazablanka'da Afrika Açık, Arjantin-Buenos Aires'te PanaAmerikan Açık, Samsun'da Grand Pirx, İskoçya-Glasgow'da Avrupa Şampiyonası, Kazakistan-Astana'da ise Dünya Şampiyonası'nda yer alacağım. Bu önemli turnuvalarda, 2016'ya en avantajlı şekilde gidebilmek için puanlar toplayacağım" dedi.

2008 ve 2012 olimpiyatlarını
kılıpayı kaçıran
İzmir Büyükşehir Belediyespor'un
33 yaşındaki usta judocusu
Hasan Yılmaz, Rio'yu hedefe koydu.





Böylesine büyük hedefler peşinde koşan Hasan Yılmaz'ın, ilginç bir judoya başlama hikayesi var. Bu hikayeyi noktasına virgülüne dokunmadan gelin ondan dinleyelim: “Judoya ailemden habersiz gidip geldim. Önce Trabzon'da il birincisi oldum, ardından Atatürk Kupası'nda altın madalya kazandım. Ailemin haberi olmadığı için madalyalarımı yatağımın altında saklıyordum. Anneannem bir gün temizlik sırasında altın madalyaları görünce benim hırsızlık yaptığımı sanmış. Babam olayı kısa sürede çözdü, antrenörümle de konuşarak iyice inandı ve bana gidip ilk hediyesi olan judo elbisesini satın aldı. Benim judo hayatımın dönüm noktası bu olaydır. 1996 yılından bu yana judo minderindeyim. İlk madalyamı da aynı yıl yıldızlar kategorisinde kazanmıştım. Bize gerçekten değer veren bir ülkede yaşıyoruz ve bu hizmetleri ancak madalyalarla ödeyebilirim.”

İzmir Büyükşehir Belediyespor'da 1997'den bu yana mindere çıktığını da kaydeden usta judocu, “Teknik direktörüm Mesut Kapan, benim için çok önemli. Bana bir antrenörden ziyade, ağabey ve dost gibi yaklaşıyor. Genç bir delikanlı olarak geldiğim İzmir'de başarı basamaklarını onun sayesinde çıktım. Judoda Hasan Yılmaz olmamda gerçekten çok büyük emeği ve desteği var” dedi.

Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu mezunu olan Hasan Yılmaz, son 8 yıldır öğretmenlik yapıyor. Aktif judo hayatını noktaldıktan sonra spor yöneticiliği yapmak istediğini belirten 33 yaşındaki sporcu “Gençliğe yararlı olacak birçok projeyi üreterek hayata geçirmek en büyük isteklerimden birisi” yorumu yaptı.

Ferdi sporlarda maddi ve manevi olarak desteğe çok ihtiyaç olduğunu da sözlerine ekleyen Yılmaz son olarak şunlara dikkat çekti: “Yurt dışında bir çok sporcu arkadaşımız özel şirketler tarafından destekleniyor. Sporcuların gelişimlerini sürdürebilmesi için bu desteğe ihtiyaç var. Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezleri, bu anlamda önemli bir eksikliği gideriyor. Ancak, bir olimpiyata ev sahipliği yapabilmek ülkemizin sportif gelişimini de değiştirecektir”

Kunduracı KRAL

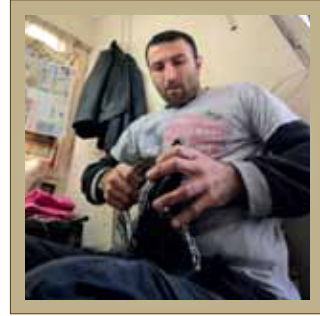
Türkiye Ampute Futbol Ligi'nde mücadele eden İzmir Büyükşehir Belediyespor'un 7 gol, 7 asistle krallık tahtında oturan oyuncusu Ferat Dağ, İkiçeşmelik'teki kundura atölyesinde ekmeğini kazanıyor. Evli ve 2 çocuk babası olan 37 yaşındaki futbolcu, attığı gollerle takımını Süper Lig'e çıkarmaya çalışırken, evine ekmek götürmek için de kundura tezgahı başında ter döküyor.

5 yaşında geçirdiği yüksek ateş neticesinde "Poliosekel" denilen hastalığa yakalanan ve sol tarafındaki hissi yitiren Ferat Dağ, ailesiyle birlikte Mardin'den İzmir'e göç ettikten sonra futbol sayesinde yaşama yeniden tutundu. 12 yaşında İkiçeşmelik'teki ayakkabı atölyelerinde çalışmaya başlayan Ferat Dağ, giriştiği ekme kavgasından galip çıkmanın ilk adımlarını da daha o yaşlarda attı.

Vücudunun sol yanındaki sakatlığa rağmen futbol aşkının peşinden sürüklenen 37 yaşındaki Ferat, halı saha açında Altaylı bir yönetici tarafından keşfedilip, siyah-beyazlı ekibin ampute futbol takımına alınıyor ve makus talihi de zaten o gün dönmeye başlıyor. "2009 yılında benim için hayat yeniden başladı" diyen usta oyuncu, "Halı sahada hobi olarak başladığım futbol, beni önce Altay, ardından Çekmeköy'e, şimdi de İzmir Büyükşehir Belediyespor'a kadar taşıdı. Sanırım, 30'undan sonra futbolcu olan nadir insanlardan biriyim" dedi.

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un
37 yaşındaki ampute golcüsü
Ferat Dağ, ligde krallığa koşuyor,
ayakkabı atölyesinde ise
evine ekmek taşıyor.







İzmir Büyükşehir formasıyla attığı 7 gol ve 7 asistle takımının en golcü oyuncusu olan “Kunduracı kral” engelleri aşmak için çalıştığını söyleyerek, “Ben, engelimi bahane edip hiçbir zaman köşeme çekilmedim. Hayata 1-0, hatta 2-0 yenik başlamama rağmen ellerimle, tırnaklarımla tutundum. İnsan, şartları ne kadar zor olursa olsun azmiyle üstesinden gelebiliyor. 5 yaşında sakat kalan, 12’sinde İzmir’e göçüp kundura tezgahlarında çalışan, ama buna rağmen hayattan kopmadan evlenip 2 çocuk sahibi bir baba olarak söylüyorum ki, çalışmak her şeyin başlangıcıdır” diye konuştu.

Yaptığı her ayakkabı başına kendisine 6 TL ödendiğini de vurgulayan Ferat Dağ, “1, her zaman 0’dan büyüktür. Bu işim olmasa 6 liram da olmayacak. Şükrediyorum ve çalışıyorum. Futbol sayesinde de yaşama bağlanıyorum. Hayat şartları gerçekten çok zor. Çalıştığımız sektörde sosyal güvence, iş devamlılığı yok. Para zaten yok. Ama İzmir Büyükşehir Belediyespor’daki futbolculuğum sayesinde hayata karşı daha güçlü durabiliyorum” yorumu yaptı

Daha uzun süre futbol oynamak ve sağlıklı kalabilmek için sigarayı bıraktığını, farklı bir sosyal çevreye girdiğini de sözlerine ekleyen “Kunduracı Kral”, Biz Spor’a şöyle veda etti: “Ev ile kundura tezgahı arasındaki rotam, artık evim ile futbol sahası arasına kaydı. Hayatım değişti. Bize bu imkanları sağlayan İzmir Büyükşehir Belediyesi Başkanımız Aziz Kocaoğlu başta olmak üzere kulüp yönetimimiz ve antrenörümüz Murat Bahar’a çok teşekkür ediyorum. Geçen sezon yarım kalan işimizi bu sezon tamamlamak hedefindeyiz. Takım arkadaşlarımızla şampiyonluğa inanarak yola çıktık. İzmir’i Süper Lig’de temsil edeceğiz.”



Adım adım Süper Lig'e

İzmir Büyükşehir Belediyespor Ampute Takımı, geçtiğimiz sezon az farkla kaçırdığı şampiyonluğu bu sezon yakalamak istiyor. Ampute Futbol 1. Lig 2. Grup'ta yer alan İzmir Büyükşehir Belediyespor, ilk devreyi 5 galibiyet 1 yenilgiyle geride bırakırken, lider Pendik Engelliler'in



en yakın takipçisi oldu. İzmir ekibi, rakip fileleri 14 kez havalandırırken, kendi kalesinde ise sadece 1 gol görerek büyük bir başarının altına imza attı. İzmir Büyükşehir Belediyespor, bu seride Şehit Kamil Genç Engelliler ve Konya Bedensel Engelliler'i 2-0, Bursagücü'nü 1-0, Atılım Ortopedi'yi 5-0, Samsun Bedensel Engelliler'i 4-0'lık skorlarla mağlup edip, tek yenilgisini 6'da 6 yapan Pendik Engelliler'den 1-0'la aldı.

Sezona iyi bir başlangıç yaptıklarını belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Ampute Takımı Antrenörü Murat Bahar, "Hedefimiz şampiyonluk. Amacımıza uygun şekilde çalışmalarımız devam ediyor. Ligde ikinci yarı Mart ayının ortasında başlayacak. 6'da 6 yaparak önce liderliği sonra da play-off serisinde şampiyonluğu elde etmek istiyoruz" dedi.

Büyükşehir Belediyesi Başkanı Aziz Kocaoğlu'na verdiği destek için teşekkür eden Bahar, "Başta kendisinin ve yönetim kurulumuzun bizlere büyük destekleri var. Geçen sezondan yarım kalan işimizi sonlandırmak ve Süper Lig'e çıkmak istiyoruz" diye konuştu.

Süper İzmirli

İzmir Büyükşehir Belediyespor Bayan Hentbol Takımı'nın tecrübeli oyuncusu Çağla Yılmaz, tam 19 yıldır Süper Lig arenasında boy gösteriyor. 1990'da Üsküdar Modaspor'da hentbola başlayan, 1996'da Süper Lig'e adım atan deneyimli oyuncu, Üsküdar Belediyespor, Tekelspor, Braşov (Romanya) ve Muratpaşa Belediyespor'da görev yaptı. İzmir Büyükşehir Belediyespor'da ise ikinci kez oynayan Çağla Yılmaz, Süper Lig'e hiç ara vermedi.

Hentbola 1990 yılında Modaspor'da başlayan İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Çağla Yılmaz, tam 19 yıldır Süper Lig'de forma giyerek ulaşılması güç bir başarının altına imza attı.



6 kupa kazandı

Yılmaz, 3 Lig 1 Türkiye Kupası, 1 Süper Kupa sevinci yaşadı. Dünya Plaj Hentbolu Şampiyonası'nda ikincilik kürsüsüne çıktı.



5 hentbolcudan biri

İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Çağla Yılmaz, yurt dışında forma giyen 5 Türk bayan hentbolcudan biri.

Hentbole 11 yaşında başlayan, kariyerinin 11 sezonunu Üsküdar Belediyespor'da geçiren Çağla Yılmaz, bugüne kadar 3 Lig, 1 Türkiye Kupası, 1 Süper Kupa sevinci yaşadı. Dünya Plaj Hentbolu Şampiyonası'nda ikincilik kürsüsüne de çıkan Çağla Yılmaz, yurt dışına transfer olan 5 hentbolcudan biri unvanını da elde etti.

Yeliz Özel, Gonca Nahcivanlı, Yeliz Yılmaz ve Serpil İskenderoğlu ile birlikte ülkemizde hentbolun gündeme gelmesinde önemli rol oynadıklarını söyleyen Çağla Yılmaz, "Hentbol, Türkiye'de henüz istenilen popülariteye sahip değil. Ancak son dönemde kazanılan başarılar, yurt dışına transfer olan sporcular sayesinde yıllar sonra yeniden gündeme gelmeye başladı. Kalite açısından üst düzey sporculara sahibiz fakat bunun üzerine çıkıp Avrupa ekipleriyle boy ölçüşecek düzeye yükselmeliyiz" dedi.

İzmir Büyükşehir Belediyespor ve 1-2 takımın daha lokomotif görevi yaptığını da sözlerine ekleyen Çağla Yılmaz, "Erkek takımının yıllar önce kazandığı şampiyonluk kupası. Bayanların Türkiye Kupası'nda mutlu sona ulaşması. Avrupa'da elde edilen dereceler. Bunların hepsi İzmir için önemli artılar. İzmir'i diğer takımlardan ayıran en büyük özellik, artık bir ekol haline gelmesi. Özellikle alt yapıda rakipsiz bir konumdayız ve sürekli kazanılan Türkiye şampiyonlukları, ilginin her geçen gün daha da yükselmesini sağlıyor. Şimdi çok önemli bir aşamanın eşliğindeyiz. İzmir Büyükşehir Belediyespor, yıllar yılı yaptığı yatırımlarla hem İzmir hem de Türk hentbolunu belirli bir seviyenin üzerine çıkardı ve ilk eşğin aşılmasını sağladı. Sıra diğer gençlik kulüplerinde, sponsor firmalarda. Hentbolun bu eşği de geçebilmesi için planlı-programlı bir yatırıma ihtiyacı var" diye konuştu.

Türkiye'nin takımı



İzmir Büyükşehir Belediyespor, Spor Toto Bayanlar Türkiye Kupası 2. Tur C Grubu'nda ikide iki yaparak çeyrek final biletini kaptı. Bursa Dikkaldırım Spor Salonu'ndaki seride Osmangazi Belediyesi'ni 38-29, Anadolu Üniversitesi'ni 37-23'lük skorlarla mağlup eden bayanlar, yenilgisiz olarak çeyrek finale yükselmeyi başardı.

Muratpaşa Belediyesi, Kastamonu Belediyesi, Yeni Mahalle Belediyesi, Üsküdar Belediyesi, Ardeşen Gençlik, 1907 Kanarya ve Anadolu Üniversitesi'nin yer aldığı çeyrek finalde İzmir Büyükşehir Belediyespor, 1907 Kanaryaspor ile eşleşti.

İlk maç 4 Mart'ta İstanbul'da oynanacak, rövanş ise 11 Mart'ta İzmir'de yapılacak. İzmir Büyükşehir Belediyespor, 1907 Kanaryaspor'u da elediği takdirde dördüncü finallere adını yazdıracak.

Ligde ve Türkiye Kupası'nda hedeflerinin olduğunu belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Antrenörü Celal Gençoğlu, "Türkiye Kupası'nda ilk turu maç yapmadan geçmiştik. İkinci turda grup maçlarında rakiplerimizi geçerek yenilgisiz çeyrek finale kaldık. Türkiye Kupası'nda dördüncü final serisine kadar ilerlemek istiyoruz" dedi.



Kaptan **rotayı** çizdi



İzmir Büyükşehir Belediyespor Bayan Voleybol Takımı'nın deneyimli oyuncusu ve kaptanı Tuğba Özdemir, bu sezon sonunda şampiyonluk hasretine son vereceklerini söyledi. Özdemir, Bayanlar Voleybol 3. Ligi A Grubu'nda oynadıkları tüm maçları kazandıklarını ve yıllar sonra yeniden 2. Lig'e dönmeye az kaldığını vurguladı.

1990 yılında İzmir 'de doğan ve 2002 yılında Göztepe altyapısında voleybola başlayan deneyimli voleybolcu, ilk profesyonel imzasını aynı takıma attı. 7 sezon sarı-kırmızılı formayı giyen Tuğba Özdeir, daha sonra Gazi Gençlik (1), Arkas (3), Alaşehir Belediyesi (1) ve Mersin Pamukspor'da (1) görev yaptı. Göztepe'de 3. Lig şampiyonluğu yaşadıklarını hatırlatan deneyimli kaptan, "İzmir Büyükşehir'de rotamız şampiyonluk. İyi bir kadro oluşturduk. Yenilgisiz liderliğimizi devam ettirerek hedefimize doğru adım adım ilerliyoruz" dedi.

İzmir Büyükşehir Belediyespor'da ikinci kez forma giydiğini de belirten Tuğba Özdemir, şunları söyledi: "Geçen sezonun ilk yarısında da görev alıp Mersin Pamukspor'a transfer olmuştum. Yeni dönemde iddialı bir kadro kurulunca bana da teklif geldi ve hiç düşünmeden kabul ettim. Begüm, Çișil, İdil ve Merve ile geçmişte de aynı takımlarda beraber oynamıştık. Başarının en büyük faktörlerinden birisini, tüm oyuncuların birbirlerini tanınması olarak görüyorum."

O artık A Milli

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un Türkiye şampiyonu unvanlı genç tekvandocu Kübra Kıy, A Milli Takım'a yükseldi. 67 kilo sporcusu Kübra, önce Alanya'daki Büyükler Türkiye Şampiyonası, hemen ardından ise Antalya'daki Turkish Cup'ta birincilik kürsüsüne çıkarak A Milli Takım'a çıkarak, olimpiyat ikincisi Nur Tatar ile birlikte bu kilonun en iyi iki sporcusundan biri oldu.

Kübra, A Milli Takım ile ilk sınavını Mısır ile İsveç'teki uluslararası şampiyonalarda verecek. Aynı zamanda yaşı tuttuğu için gençler kategorisinde de mücadelesine devam edebilecek.

18 yaşındaki tekvandocu, daha önce Yıldızlar Türkiye ve İsveç Trelleborg Açık'ta ikinci, Ümitler Türkiye ve German Cup'ta üçüncü olmuş, Liselerarası Tekvando Şampiyonası'nda da ikincilik kürsüsüne çıkıp, Dünya Gençler Tekvando Şampiyonası'nda ise yarı finale kadar gelmişti.

Tekvandoda çok büyük hedeflerinin olduğunu belirten başarılı sporcu, "Altyapısından yetiştiğim kulübümden böylesine başarıların altına imza atmak beni çok gururlandırdı. Özellikle ailemin desteğini hiç bir zaman göz ardı edemem. Daha çok çalışıp 2020 yılında Tokyo'da yapılacak Olimpiyat Oyunları'nda yer almak en büyük hedefim" dedi.

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un tekvandodaki tüm başarıların altında büyük bir emeğin var olduğunu belirten Kol Başkanı Kıvanç Dinçsalman ise "Kübra, altyapımızdan yetişerek A Milli Takım'a kadar gönderdiğimiz önemli sporcularımızdan biri. Onun, Türkiye Tekvando Federasyonu tarafından A Milli Takım'a çağırılması bizleri ve antrenörlerini mutlu etti. Daha çok çalışıp, ülkemize en iyi sporcuları armağan etmek istiyoruz. 2020'deki olimpiyatlarda da Kübra'yı görmek en büyük istek ve arzumuz olacak" diye konuştu.



Türkiye Şampiyonası ve Turkish Cup'ta zirveye çıkan İzmir Büyükşehir Belediyesporlu tekvandocu Kübra Kıyı, performansıyla A Milli Takım'a seçildi.



Yürü be Semanur



İzmir Büyükşehir Belediyespor'un genç atleti Semanur Şahin, Antalya'da yapılan Yürüyüş Federasyon Olimpik Baraj Yarışmaları'nda 5 kilometre yürüyüşte 26:30'luk derecesiyle ikincilik elde etti ve olimpiyat barajını aştı.

1998 İzmir doğumlu olan genç yıldız, 16 yaş altı kategorisinde 2011-2012 ve 2013'te üç kez Türkiye şampiyonu olurken, 2014'te Trabzon'daki Yıldızlar Olimpiyat seçmelerinde birincilik elde etti, Azerbaycan'daki Yıldızlar Olimpiyatları'nda ise 15'inci oldu.

Geçen yıldan bu yana milli takım formasını giydiğini, gelecekte yürüyüşte en iyi atlet olmak istediğini belirten Semanur Şahin, "2020'de yapılacak Tokyo Olimpiyat Oyunları'na hazırlıyorum. Önümde uzun bir süreç var. Ancak çok çalışarak böylesine büyük bir organizasyon içerisinde olarak derece yapmak istiyorum" dedi.

Kulüp olarak yürüyüş sporunda yeniden bir yapılanma içerisinde girdiklerini belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Atletizm Baş Antrenörü Zeynep Karabağlı ise "Bunun meyvelerini her geçen gün alıyoruz. Semanur, bizim gelecek adına en önemli sporcularımızdan biri. 2020 Olimpiyatları'na da giderek hem ülkemizi hem de kulübümüzü gururlandıracak" diye konuştu.

Semanur'un 5 kilometredeki en iyi derecesinin 25:18 olduğunu belirten Antrenör Derya Eriş de genç yıldızın başarı basamaklarını hızla tırmandığını vurgulayarak, "Semanur ile 5 seneden bu yana çalışıyoruz. Kendisi, geleceğin bu kategorideki en büyük yıldız adaylarından olacak. Önce Nisan ayında Ayvalık'ta yapılacak Balkan Yıldızlar Şampiyonası'nda boy gösterecek. Daha sonra Temmuz ayında Kolombiya'daki Dünya Yıldızlar Şampiyonası'na katılmak için mücadele edecek" dedi.



Başkan annenin milli oğlu

Urla Belediye Başkanı Sibel Uyar'ın İzmir Büyükşehir Belediyespor Genç Erkek Hentbol Takımı'nın kalesini koruyan oğlu Baran Nebi Uyar, U20 Milli Takım'a yükselerek annesine en güzel hediyeyi verdi.

17 yaşındaki Baran, 9-11 Ocak tarihlerinde Rusya'da düzenlenen 2015 U20 Erkekler Dünya Şampiyonası Avrupa Elemeleri'nde Avusturya ve Rusya maçlarında milli takımımızın kalesini korudu.

U20 Genç Milli Takımı'nın en genç oyuncusu olan Baran Nebi Uyar, yıllarca kendisine büyük emek veren annesine bu şekilde teşekkür ettiğini söyleyerek, "Yıllarca bıkmadan beni antrenmanlara götürüp getiren annemin hakkını ödeyemem. Başarımda annemin payı gerçekten çok büyük. Hentbola 9 yaşındayken kaleci olarak başladım ve o günden itibaren de hiç kopmadım. Okul antrenörüm Bülent Sayın sayesinde hentbole başladım. Üniversite eğitimi ve sonrasında da bu spordan kopmak istemiyorum" dedi.

Ülkemizi ay-yıldızlı formayla temsil eden bir çocuğun annesi olmayı "gurur verici" olarak nitelendiren anne Sibel Uyar ise "Bir anne için, oğlunun başarısını görmekten daha mutluluk verici bir şey olamaz. Keşke spor, her çocuğun hayatında yer alsaydı. Urla'da çocukları ve gençleri spora teşvik etmek, daha sağlıklı ve rahat koşullarda spor yapılmasını sağlamak için çalışıyoruz. Yakında bu emeklerimizin karşılığını almaya başlayacağız" diye konuştu.





Dr. Şaban ACARBAY

Spor Hekimi / TÜFAD İzmir Şube Başkanı

Enfeksiyonlar

İçinde bulunduğumuz dönemde ortam ısısının düşmesi, saha şartlarının kötüleşmesi, maçlardaki mücadele temposunun yükselmesi, stres, gerilim ve benzeri gibi nedenlerden dolayı, sporcuları bekleyen olumsuzluklarında, yüzdesi bir hayli artışlar göstermektedir. Bunların başında da, "Sakatlıklar ve enfeksiyonlar" gelmektedir.

Sportif etkinlikler sırasında, çok sayıda kişinin bir araya gelmesi ve yakın-sıkı temas ortamının doğması; hastalık ve sakatlıkların oluşmasına, çok önemli bir ortam hazırlamış olur. Ayrıca bu durumun, bazı hastalıklar için gerekli olan uygun koşulları, bir araya getireceği hususu unutulmamalıdır. Örneğin; sporcular arasında bazı enfeksiyon hastalıklarına karşı, direnç düşük olabilmekte ve bunların yarattığı sağlık sorunları, daha ciddi seyir takip edebilmektedir. O halde; sporcunun ve spor ortamlarının hijyen şartlarının titizlikle takibi ve gerekenlerin yapılması öncelikli hususlardır. Toplu olarak spor yapılan yerlerde, sporcular arasında; bakteriyel enfeksiyonları, viral enfeksiyonları, mikozları (mantar enfeksiyonlarını) birbirlerine bulaştırmaları mümkündür. Enfeksiyon odağı olan bu sporcular, taşıdıkları mikroorganizmaları buldukları ortamlara bırakarak enfeksiyonların yaygınlaşmasına neden olurlar. Bu ortamların öncelikli olanları ise; soyunma odaları, duşlar ve sporcuların kullandıkları muhtelif eşyalardır.

Enfeksiyon hastalıkları sporcuların performansını düşürdüğü gibi, bazı enfeksiyonlar; sporcuların yaşamlarını tehlikeye sokacak şekilde gelişebilir. Enfeksiyonların meydana gelmesine ve daha fazla yaygınlaşmasına neden olan ortam ve malzemelerin hijyenine çok dikkat edilmelidir.

Sporcuların kullandığı forma, şort, terlik, atlet, havlu, çatal, kaşık gibi malzemeler kişisel olmalıdır. Hava kirliliğinin yoğun

olduğu ortamlarda spordan kaçınılmalıdır. İnfekte vücut sıvıları (kan-ter) ile temas edilmemelidir. Özellikle toprak sahalarda yara yerleri çok iyi temizlenmelidir. Gereken durumlarda aşılardan yararlanılmalıdır. Spor hijyeni kurallarına uygun tesislerde müsabakalar yapılmalıdır. Maçlar sona erdikten hemen sonra; sporcu üzerini bekletmeden değiştirerek duş almalı ve kurulanmalıdır. Saçlar ıslak ve vücut nemli kalmamalıdır. Ter emici çorap ve malzemeler kullanılmalıdır. Sporcular bir tedbir anlamında (gizli kalmış enfeksiyonların tespiti için) periyodik olarak sağlık kontrollerinden geçirilmelidirler. Belirtilen bu hususlara dikkat edilmediği takdirde, gripal enfeksiyonlar, hepatitler, akut solunum yolu enfeksiyonları (akut nezle, rinit, larenji, trakeobronşit ve benzerleri), otitler (kulak iltihabı), diğer bakteri ve virüslerle oluşan enfeksiyonlar, mikozlar (mantar enfeksiyonları; ayak ve gövde mantarları) sporcuları bekleyen birer sportif tehlike olarak, her an karşılarında olur.

Tüm burada belirtilen hususlardan dolayı, enfeksiyonlardan korunma çok önemlidir. Korunmada alınacak ilk önlem; enfeksiyon taşıyan sporcuların tespiti ve tedavilerinin yapılmasıdır. Ayrıca sporcular, enfektif mikroorganizmayı taşıdığı sürece, sportif müsabakalarda oynatılmamalıdır.

Antrenörler de enfeksiyon hastalıkları açısından risk altındadırlar. Bu konuda spor yapan ve yaptıran herkesin, bilinçli ve tedbirli olması gerekmektedir. Eğer bir kişi enfeksiyon geçiriyor ise bunu başkalarına da bulaştırabileceğini düşünerek, ilk önlemleri kendisi almalıdır. Elbette bu bilinç düzeyi de ancak kulüp bünyelerinde yapılacak olan eğitim çalışmalarıyla sağlanabilir.

Sportif müsabakalarda başarılar; sağlıklı insanların, hijyenik koşulların uygun olduğu alanlarda, spor müsabakaları yapmaları ile mümkün olabilecektir.



Dr. Mesut NALÇAKAN
Spor Hekimi

Spor Yaralanmalarına Yol Açan Faktörler-1

Spor yaralanmaları sporcunun belirli bir süre spordan uzak kalmasına yol açabileceği gibi, ciddi yaralanmalar, sporcunun kariyerini sonlandırabilmektedir.

Spor yaralanmaları genel olarak akut (aniden oluşan) ya da kronik-aşırı kullanma (yavaş ve zaman içerisinde gelişen) yaralanmalar olmak üzere iki grupta ele alınır. Her iki gruba girmeyen durumlar da olabilir.

Spor yaralanmalarının tedavisi spor hekimliğinin önemli bir alanı olmasına karşın, asıl olan koruyucu hekimliktir. Yani amaç; spor yaralanmalarının oluşmasını engellemek olmalıdır. Bunun için yapılması gereken risk analizidir. Yani spora özgü oluşabilecek yaralanmalara zemin hazırlayacak faktörlerin saptanmasıdır.

Spor yaralanmalarına yol açan faktörler iki ana başlık altında sınıflandırılmaktadır. 1 İçsel - Sporcunun kendisine ait faktörler, 2 Dışsal - çevresel faktörler. İçsel faktörler genellikle sporcunun yapısı ile ilgili olup bir kısmının değiştirilmesi veya yok edilmesi mümkün değildir. Dışsal faktörler ise sporcunun kendisi dışındaki faktörlerdir ve düzeltilebilmesi mümkündür. İçsel faktörler; Genetik miras, yaş, cinsiyet, boy, anatomik yapı özelliği gibi değiştirilmesi mümkün olmayan özellikler yanı sıra vücut ağırlığı, vücut yağ ve kas kitlesi, esneklik gibi kısmen değiştirilebilen özellikler bu grupta ele alınır.

Kadınların fiziksel ve hormonal farklılıkları, ilerleyen yaşla birlikte fiziksel özelliklerde görülen azalmalar ve kayıplar yaralanmalara zemin hazırlayabilir. Antrenman yaşı da yaralanma etiolojisinde rol oynayabilir.

Anatomik yapılara ait deformiteler; ekstremiteyi oluşturan yapıların dizilimlerindeki bozukluklar, her iki bacak uzunlukları arasında fark olması (20 mm.'den fazla), yüksek taban ya da düztabanlık gibi ayak taban problemleri, dizin yapısal bozuklukları (varus valgus, rekurvatum), esnekliğin az olması ya da tam tersi olarak normalden fazla olması, kaslarda kısalık, kemik gelişimi sırasında oluşan bozukluklar, eklemlerde

hareket kısıtlılıkları veya eklemin aşırı gevşek olması, omurga bozuklukları (kifo, skolyoz), kas ve bağ zayıflıkları (örneğin geçirilmiş sakatlık ve cerrahi müdahalelere bağlı kas atrofileri), kas grupları arasındaki kuvvet dengesizlikleri, sağ ve sol uyluk ya da bacaklar arasında kuvvet farkının fazla olması, uyluk, bacak, kol veya gövdede ön ve arka kas grupları arasında kuvvet farklarının çok fazla olması, vücut yapısının, kasların, kemiklerin, yağ dokusu oranlarının sporun gereklerine uygun olmaması ve benzeri birçok durum bu başlık altında yer alır.

Spor dalının gerektirdiği fiziksel uygunluğun tam olmaması, kuvvet, sürat, dayanıklılık, beceri, esneklik, çeviklik benzeri biyomotorsal özelliklerin yetersiz olması. Zaman zaman görülen bir durum da spor dalının kişiye uygun olmamasıdır, spora yönlendirme, yetenek seçimi başarı yanı sıra yaralanmaların önlenmesi açısından da önemli bir aşamadır.

Tedavisi ve rehabilitasyonu yetersiz yapılmış önceki yaralanmalar yeniden yaralanmaya daha fazla yatkındır. Bu tür yapılar normal yapılara ve dokulara göre daha fazla risk altındadır. Bunda sporcu ve antrenörün sakatlık sonrası sahalaraya erken dönme isteği de olumsuz rol oynamaktadır.

Sporcunun günlük yaşantısı ile ilgili olumsuzluklar; uykusuzluk, yetersiz ve dengesiz beslenme, yetersiz dinlenme yanı sıra, enfeksiyonlar, diş çürüğü gibi enfeksiyon odakları spor yaralanmalarında rol oynayabilir.

Sporcuya ait psikolojik faktörler de dikkatle araştırılmalıdır. Sporcunun ruhsal durum değişiklikleri, aşırı hırs ve motivasyon, konsantrasyon sorunları, depresyon, kişisel psikolojik yapı örneğin aşırı derecede içe yada dışa dönüklük, yüksek anlık kaygılar, zayıf hareket ve reaksiyon zamanı, düşük özgüven gibi faktörler antrenman ya da müsabaka esnasında kontrol kaybına yol açarak yaralanmalar açısından risk oluşturabilecektir.

Spor yaralanmalarına ait dışsal-çevresel faktörler bir sonraki sayıya devam edecek.



BİSİM 1 yaşında

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin bisiklet kiralama sistemi BİSİM 1. yaşını doldurdu. Bugüne kadar yaklaşık 300 bin bisikletseverin yararlandığı BİSİM, gelen talep üzerine bisiklet ve park sayısını artırıyor. İzmir Büyükşehir Belediyesi, "bisiklet kenti İzmir" hedefinde önemli adımlardan biri olarak 18 Ocak 2014 tarihinde hizmete aldığı bisiklet kiralama sistemi BİSİM'i geliştirmeye devam ediyor. BİSİM'in toplu ulaşım entegrasyonu için Konak Meydanı ile motorlu araçların girişinin yasak olduğu Kuş Cenneti'ne kuracağı iki durakla çifte hamle yapmaya hazırlanan Büyükşehir Belediyesi, mevcut duraklarda da geliştirme çalışmalarına başladı. Halen İnciraltı- Mavişehir arasındaki 28 kilometrelik sahil şeridinde 29 istasyon, 311 bisiklet, 439 park yerile hizmet veren BİSİM'in mevcut duraklarındaki bisiklet ve park yeri sayısında artış yapılacak. İzmirliilerin büyük ilgi gösterdiği kiralama sistemi, yeni yılda 31 durak, 400 bisiklet ve 600 park yerile hizmet verecek. Yeni duraklar şöyle olarak: İnciraltı 20, Kent Ormanı 20, Ahmed Adnan Saygun 8, Göztepe İskele 10, Konak İskele 20, Karşıyaka İskele 8, Bostanlı Odağı 8, Bostanlı Spor Tesisleri 20 adet.



Sarajevo fatihleri

İzmir Büyükşehir Belediyespor sporcuları, 19-22 Şubat tarihleri arasında Bosna Hersek'te düzenlenen Sarajevo Open 2015 Buz Pateni Yarışması'ndan 8 madalyayla Türkiye'ye döndüler. Üç gün süren ve 11 ülkenin katıldığı organizasyonda İzmir Büyükşehir Belediyespor sporcuları, 5 altın, 1 gümüş ve 2 bronz madalya ile büyük bir başarıya imza attılar. Antrenör Gamze Güner ve Caner Çalık'ın görev aldığı organizasyonda sporcularımızdan Senior Men kategorisinde Engin Ali Artan, Basic Novice A Boys'ta Efe Cetiz, Cubs Girls'te Adasu Mutlu, Cubs Boys'ta Efe Kızık ve Chickcs 1Girls'te ise Defne Günce Kılıç altın madalyanın sahibi oldular. Sporcularımızdan Cubs Girls'te Embiye İlgin Özvatan gümüş madalya alırken, Basic Novice B 1'de Buse Bayramoğlu ve Basic Novice B 2'de Azra Emine Terlemez bronz madalya elde ettiler. Basic Novice B 3'te Sudanaz Özcan ve Chickcs 2 Girls'te ise Ezgi Güler ise beşinci oldular. İzmir Büyükşehir Belediyespor, Sarajevo Open 2014'te de 4 altın ve 2 gümüş madalya alırken, Elifsu Erol rekor kırarak altın madalya kazanmıştı.



Ferhat yılın sporcusu

Türkiye Spor Yazarları Derneği'nin bu yıl üçüncüsünü düzenlediği "Ege'de Yılın Spor Ödülleri" sahiplerini buldu. Cimnastikte adını dünyaya duyuran İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin milli cimnastikçisi Ferhat Arıcan "Yılın Sporcusu Ödülü"nü aldı. TSYD İzmir Şubesi'nin düzenlediği "Ege'de Yılın Spor Ödülleri" töreni, Tarihi Havagazi Fabrikası'nda yapıldı. İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu'nun da katıldığı törende, spora gönül veren sanayici Selçuk Yaşar, "Yaşam Boyu Onur", Pınar Karşıyaka Basketbol Takımı "Yılın Takımı", İsmail Ertekin "Yılın Teknik Direktörü", Altınordu Futbol Kulübü Yönetim Kurulu Başkanı Seyit Mehmet Özkan "Yılın Spor Adamı", Buca Belediye Başkanı Levent Piriştina ile Nazilli Belediye Başkanı Haluk Alicık da TSYD Özel ödülü ile onurlandırıldı. Çin'deki Dünya Şampiyonası'nda yeni hareketini başarıyla tamamlayarak 'dünyada üç harekete sahip ilk sporcu' unvanını alan İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin milli cimnastikçisi Ferhat Arıcan ise "Yılın Sporcusu" seçildi. Arıcan ödülünü Başkan Aziz Kocaoğlu ile İzmir Gençlik Spor İl Müdürü Ali Osman Tatlısu'nun elinden aldı.



U17'ler finallerde

İzmir Büyükşehir Belediyespor U17 Futbol Takımı, Türkiye Şampiyonası finallerine gitmeye hak kazandı. U17 Ligi 8. Grup'ta yer alan ekip, 1907 İzmir Fener, Menderes Belediyesi, Konak Belediyesi, Mesev Gençlik, Yapıcıoğluspor ve Bozyakaspor arasından sıyrılıp vizeyi aldı. İzmir Büyükşehir Belediyespor, 12 maçlık seride, 9 galibiyet 2 beraberlik alırken sadece 1 kez sahadan mağlup ayrıldı. İzmir Büyükşehir Belediyespor, ilk etabı 29 puanla zirvede geçerken, rakip filelere 28 gol atıp kalesinde sadece 9 gol gördü. U17'ler, İzmir finallerinin ilk maçında ise Bayraklı Belediyesi'ni 2-1, İzmirspor'u penaltılarla 4-2 yenip adını Türkiye Şampiyonasına finallerine yazdırmayı başardı. U17 Takımının geçtiğimiz sezon U16'lar ile Türkiye finallerine gittiğini belirten Antrenör Fatih Palancı, "Bu jenerasyon aynı başarıyı bu sezon yine tekrarladi. Nisan ayının başında yapılacak olan bu önemli finallerde kulübümüzü en iyi şekilde temsil etmek istiyoruz" dedi. Altyapı Sorumlusu Ertunç Özmuşullu ise Türkiye şampiyonu olan U19 takımı gibi U17 kategorisinde de aynı başarıyı yakalamak istediklerini söyledi.



**İzmir'de
yaşamak güzeldir**

Yaşamı tüm renkleriyle kucaklayan, geleceğe
güvenle bakan, özgürlük ve
hoşgörü kenti...

Bizi takip edin...



facebook.com/izmirbuyuksehirbel



instagram.com/izmirbuyuksehirbelediyesi